

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Tlp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 12 kali selama 1 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“ PEMBERIAN *WALL SQUAT* MODIFIKASI *WOBBLE BOARD* LEBIH BAIK DARI PADA *WALL SQUAT* SAJA UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS PADA PASIEN *CHONDROMALACIA PATELLA*”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, Januari 2014

Peneliti

Sampel Penelitian

(Yunia Partiwı)

()

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

Data Pribadi

Nama : L / P
Umur :
Pekerjaan :
Hobi :
Alamat :
No.Tlp :

1. Apakah anda saat ini sedang mengalami keluhan pada lutut?

a. Ya

b. Tidak

2. Apakah anda sering berolahraga?

a. Ya, kali seminggu

b. Tidak

3. Apakah anda pernah mengalami patah tulang pada tungkai atas atau tungkai bawah anda?

a. Ya

b. Tidak

4. Apakah anda pernah mengalami cedera pada lutut?

a. Ya

b. Tidak

5. Pengobatan yang dilakukan?

a. Minum obat anti nyeri

- b. Fisioterapi
- c. Tukang urut
- d. Tidak diobati
- e. Lain-lain, seperti

6. Sudah berapa lama anda mengalami cedera tersebut?

- a. hari
- b. minggu
- c. bulan

7. Apakah anda pernah mengikuti latihan wall squat modifikasi wobble board sebelumnya?

- a. Ya
- b. Tidak

8. Apakah anda pernah mengikuti latihan wall squat sebelumnya ?

- a. Ya
- b. Tidak

Lampiran 3

Lembar Evaluasi

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

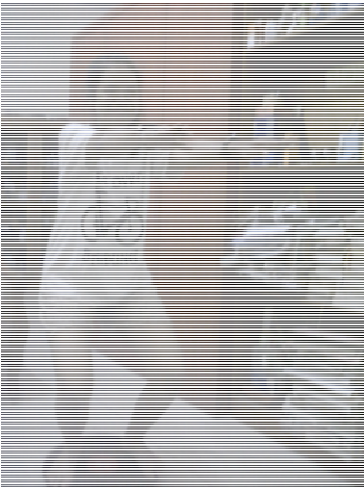
Berat badan :

Tinggi Badan :

Kekuatan Otot Quadriceps :

[illegible]

Lampiran 4



Lampiran 5

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
sebelum1	10	60.00	60.00	120.00	852.00	85.2000	5.20000	16.44384	270.400
sesudah1	10	40.00	100.00	140.00	1280.00	128.0000	4.42217	13.98412	195.556
selisih1	10	60.00	20.00	80.00	428.00	42.8000	5.40123	17.08020	291.733
sebelum2	10	40.00	60.00	100.00	745.00	74.5000	4.85627	15.35687	235.833
sesudah2	10	40.00	100.00	140.00	1195.00	119.5000	4.62181	14.61544	213.611
selisih2	10	50.00	20.00	70.00	450.00	45.0000	5.77350	18.25742	333.333
Valid N (listwise)	10								

FREQUENCY

Statistics

		sebelum1	sesudah1	selisih1	sebelum2	sesudah2	selisih2
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	10	10	10	10	10	10
Mean		85.2000	128.0000	42.8000	74.5000	119.5000	45.0000
Std. Error of Mean		5.20000	4.42217	5.40123	4.85627	4.62181	5.77350
Median		81.0000	130.0000	40.0000	70.0000	122.5000	45.0000
Std. Deviation		16.44384	13.98412	17.08020	15.35687	14.61544	18.25742
Variance		270.400	195.556	291.733	235.833	213.611	333.333
Range		60.00	40.00	60.00	40.00	40.00	50.00
Minimum		60.00	100.00	20.00	60.00	100.00	20.00
Maximum		120.00	140.00	80.00	100.00	140.00	70.00
Percentiles	25	77.5000	120.0000	30.0000	60.0000	100.0000	27.5000
	50	81.0000	130.0000	40.0000	70.0000	122.5000	45.0000
	75	92.5000	140.0000	52.5000	85.0000	130.0000	65.0000

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.185	10	.200 [*]	.937	10	.516
sesudah1	.305	10	.009	.781	10	.008
selisih1	.265	10	.045	.908	10	.267
sebelum2	.215	10	.200 [*]	.840	10	.045
sesudah2	.214	10	.200 [*]	.861	10	.078
selisih2	.163	10	.200 [*]	.923	10	.382

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

VAR00002

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.017	1	18	.896

UJI HIPOTESIS I dan II

Test Statistics^a

	sesudah1 - sebelum1	sesudah2 - sebelum2
Z	-2.812 ^b	-2.810 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

UJI HIPOTESIS III

Group Statistics

	VAR0001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VAR0002	1	10	85.2000	16.44384	5.20000
	2	10	74.5000	15.35687	4.85627

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VAR0003	Equal variances assumed	,348	,563	-,278	18	,784	-2,20000	7,90612	-18,81013	14,41013
	Equal variances not assumed			-,278	17,921	,784	-2,20000	7,90612	-18,81541	14,41541