

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Penelitian

Pengukuran VAS

Kelompok Kontrol

Sampel	Pre			Post		
	nyeri tekan	nyeri diam	nyeri gerak	nyeri tekan	nyeri diam	nyeri gerak
Gustini	3	2	6	1	2	3
Yatimah	2	1	5	2	1	3
Marwoto	2	0	6	1	0	2
Wagiyo	3	2	5	0	2	3
Haryati	1	1	6	0	0	4
Sarmidi	4	2	6	0	1	3
Emi Yuliana	4	3	7	2	2	4
Hary ely	4	1	5	1	1	2

Kelompok Perlakuan

Sampel	Pre			Post		
	nyeri tekan	nyeri diam	nyeri gerak	nyeri tekan	nyeri diam	nyeri gerak
Cik Umar	4	2	7	2	1	4
Eliyana	2	0	4	1	0	1
Umar Surya	3	2	6	1	1	2
Holipah	3	3	7	0	1	3
Supriyanto	2	3	6	1	2	3
Sumarni	1	1	5	0	0	1
Sari	3	1	7	1	1	2
Lismawari	5	3	6	2	2	2

Lampiran 2. Data Hasil Analisis Statistik

1. Data Analisis Statistik Deskriptif

Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	8	47	60	52.63	5.181
Berat_Badan	8	40	75	60.50	12.071
Tinggi_Badan	8	148	170	157.75	6.296
IMT	8	18.26	27.94	24.1425	3.68437
Valid N (listwise)	8				

Kelompok Perlakuan

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	8	42	60	51.88	5.410
Berat_Badan	8	42	73	63.50	10.406
Tinggi_Badan	8	154	170	161.50	6.740
IMT	8	16.41	30.78	24.4100	4.28015
Valid N (listwise)	8				

Pengukuran VAS

Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Nyeri Tekan	8	1	4	2.88	1.126
Pre Nyeri Diam	8	0	3	1.50	.926
Pre Nyeri Gerak	8	5	7	5.75	.707
Post Nyeri Tekan	8	0	2	.88	.835
Post Nyeri Diam	8	0	2	.75	.886
Post Nyeri Gerak	8	2	4	3.00	.756
Valid N (listwise)	8				

Kelompok Perlakuan

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Nyeri Tekan	8	1	5	2.88	1.246
Pre Nyeri Diam	8	0	3	1.88	1.126
Pre Nyeri Gerak	8	4	7	6.00	1.069
Post Nyeri Tekan	8	0	2	1.00	.756
Post Nyeri Diam	8	0	2	.75	.886
Post Nyeri Gerak	8	1	4	2.25	1.035
Valid N (listwise)	8				

2. Data Uji Normalitas

Pengukuran VAS

Kelompok Kontrol

Tests of Normality

Pengujian		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HasilTestVAS	Pre Test Nyeri Tekan	.216	8	.200*	.882	8	.197
	Pre Test Nyeri Diam	.205	8	.200*	.931	8	.522
	Pre Test Nyeri Gerak	.263	8	.109	.827	8	.056
	Post Test Nyeri Tekan	.228	8	.200*	.835	8	.067
	Post Test Nyeri Diam	.228	8	.200*	.835	8	.067
	Post Test Nyeri Gerak	.250	8	.150	.849	8	.093

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Perlakuan

Tests of Normality

Pengujian		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HasilTestVAS	Pre Test Nyeri Tekan	.210	8	.200*	.958	8	.792
	Pre Test Nyeri Diam	.216	8	.200*	.882	8	.197
	Pre Test Nyeri Gerak	.250	8	.150	.860	8	.120
	Post Test Nyeri Tekan	.250	8	.150	.849	8	.093
	Post Test Nyeri Diam	.250	8	.150	.849	8	.093
	Post Test Nyeri Gerak	.220	8	.200*	.917	8	.408

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Data Uji Homogenitas

Pengukuran VAS

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Test VAS	Based on Mean	.494	5	42	.779
	Based on Median	.264	5	42	.930
	Based on Median and with adjusted df	.264	5	39.287	.930
	Based on trimmed mean	.480	5	42	.789

4. Data Uji Hipotesis

Hipotesis I

Pengukuran VAS Nyeri Gerak

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	nilai nyeri gerak sebelum intervensi kelompok kontrol	5.7500	8	.70711	.25000
	nilai nyeri gerak sesudah kelompok kontrol	3.0000	8	.75593	.26726

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	nilai nyeri gerak sebelum intervensi kelompok kontrol - nilai nyeri gerak sesudah kelompok kontrol	2.75000	.70711	.25000	2.15884	3.34116	11.000	7	.000

Hipotesis II

Pengukuran VAS Nyeri Gerak

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 nilai nyeri gerak sebelum kelompok perlakuan	6.0000	8	1.06904	.37796
nilai nyeri gerak sesudah kelompok perlakuan	2.2500	8	1.03510	.36596

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai nyeri gerak sebelum kelompok perlakuan - nilai nyeri gerak sesudah kelompok perlakuan	3.75000	.70711	.25000	3.15884	4.34116	15.000	7	.000

Hipotesis III

Pengukuran VAS Nyeri Gerak

Group Statistics

	VAR00002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VAR00001	1.00	8	2.7500	.70711	.25000
	2.00	8	3.7500	.70711	.25000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VAR0001	Equal variances assumed	.000	1.000	-2.828	14	.013	-1.00000	.35355	-1.75830	-.24170
	Equal variances not assumed			-2.828	14.000	.013	-1.00000	.35355	-1.75830	-.24170

Lampiran 3. Surat Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PRABUMULIH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA PRABUMULIH**

Jln. Lingkar Kel. Gunung Ibul Prabumulih Timur 31113
Telp : (0713) 3300400, Fax : (0713) 3300402 / (0713) 3300404
Website : www.rsudprabumulih.co.id e-mail : office@rsudprabumulih.co.id

SURAT KETERANGAN

NO.800/2158 /RSUD-PBM/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Adi Kunto, S.Kep., MARS
Jabatan : Kabag Umum dan SDM RSUD Kota Prabumulih
NIP : 19720717 199203 1 002

Menerangkan bahwa nama mahasiswa dibawah ini :

No	Nama Mahasiswa	NIM	JUDUL
1	Tuti Sulastri	2021-0606-066	Efek Penambahan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Terhadap Intervensi Ultrasound dan Theraband Exercise Dalam Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Knee.

Memang Benar telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Prabumulih terhitung mulai tanggal 07 Maret 2023 s.d 06 April 2023

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Prabumulih, 11 April 2023
a.n Direktur,
Kabag Umum dan SDM



Ns. Adi Kunto, S.Kep., MARS
Pembina/IV a
NIP. 19720717 199203 1 002

Lampiran 4. Informed Consent

Informed Consent



SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Ucwawarni

Umur : 60

Jenis Kelamin : P


Alamat : Jl. Dempo


No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti terkait penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu, saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel dalam penelitian ini. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian yang berjudul: "Efek Penambahan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Terhadap Intervensi *Ultrasound* Dan *Theraband Exercise* Dalam Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Osteoarthritis Knee*."

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Prabumulih, 07 Maret 2023

Peneliti

(Tuti Sulastri)

Sampel Peneliti

(.....Ucwawarni.....)

Lampiran 5. Formulir Asesment OA

Universitas
Esa Unggul

Formulir Asesment OA

Anamnesis	
1 Nama: Ulinawati	
2 Umur: 60 tahun	
3 Jenis kelamin: Perempuan	
4 Pekerjaan: IRT	
5 Keluhan Utama: Papan mengeluhkan nyeri lutut kanan	
6 Riwayat Penyakit Sekarang: nyeri dirasakan ± sudah 2 bulan	
7 Riwayat Penyakit Dahulu Dan Penyerta: -	
VAS <small>nyeri lutut s/d lutut</small> <small>nyeri lutut r/l</small>	WOMAC: 30
Pemeriksaan Fisioterapi	
1 Inspeksi: tampak obesitas, tegang di lutut	
2 Regional screening quick test: Flexi (+) ekstensi (+)	
3 Pemeriksaan fungsi gerak dasar	
a. Fleksi arsur gerakan (+) nyeri	
b. Ekstensi arsur gerakan (+) nyeri	
Pemeriksaan Khusus	
1 Joint play movement: firm end feel	
2 Ballotement test: (+)	
3 Fluctuation test: (+)	
4 Test provokasi: (+)	
5 Pemeriksaan penunjang: 7-844	
Diagnosa Fisioterapi	
<ul style="list-style-type: none"> - Impairment <ul style="list-style-type: none"> - nyeri lutut - spasm otot hamstring - Functional limitation <ul style="list-style-type: none"> - kesulitan untuk duduk ke bordin - Participation restriction <ul style="list-style-type: none"> - pasien mengeluh sedikit saat mengikuti pengajian di lingkungan sekitar rumahnya karena harus duduk berjam-jam 	

Universitas
Esa Unggul

Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian

Universitas
Esa Unggul

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

Nama : Samidi
Usia : 58 tahun
Jenis Kelamin : pria
Alamat : Prabu muh
No. Tlp : 0821870640

B. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban dengan sesuai dengan apa yang anda rasakan

1. Apakah anda mengalami nyeri pada lutut ?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Bagian manakah lutut yang merasakan sakit ?
 a. Kanan
 b. Kiri
 c. Kedua lutut
3. Nyeri lutut sisi ?
 a. Kanan
 b. Kiri
 c. Kedua nya
4. Apakah terasa hangat pada bagian lutut ?
 a. Ya
 b. Tidak
5. Sejak kapan mengalami nyeri lutut ?
 a. <2 hari
 b. >1 minggu

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

6. Apakah anda mengalami kaku dan nyeri lutut pada pagi hari ?

- a. Ya
- b. Tidak

7. Apakah anda sebelumnya anda pernah melakukan terapi?

- a. Ya
- b. Tidak

8. Apakah ada bunyi "klik" saat menggerakkan lutut ?

- a. Ya
- b. Tidak

9. Apakah ada rasa nyeri bila ditekan pada bagian lutut ?

- a. Ya
- b. Tidak

10. Apakah ada pembengkakan pada bagian lutut ?

- a. Ya
- b. Tidak

11. Apakah anda merasakan nyeri saat melakukan gerakan jongkok ke berdiri ?

- a. Ya
- b. Tidak

12. Apakah memiliki penyakit diabetes ?

- a. Ya
- b. Tidak

13. Apakah memiliki penyakit hiperkolestrol ?

- a. Ya
- b. Tidak

14. Apakah memiliki penyakit asam urat ?

- a. Ya
- b. Tidak

15. Apakah tindakan yang diberikan jika nyeri lutut ?

- a. Minum obat
- b. Tukang urut
- c. Fisioterapi

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Pengukuran VAS

Kelompok Kontrol

Kelompok Perlakuan

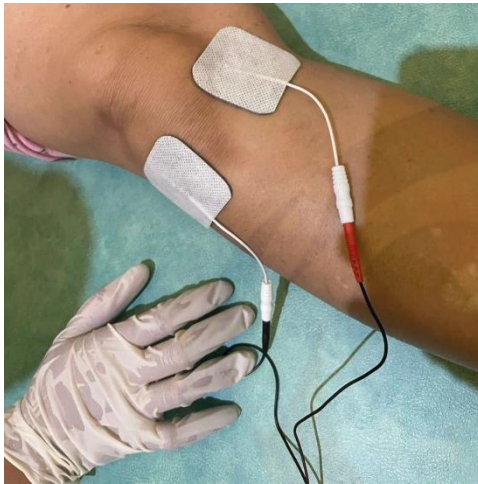
No	Sampel	Pre	Post
1	Gustini	diam 0 kean 2 gerak 6	diam 0 kean 1 gerak 3
2	Merwoto	diam 0 kean 1 gerak 6	diam 0 kean 0 gerak 3
3	Yatimah	diam 1 kean 2 gerak 5	diam 0 kean 0 gerak 2
4	Wagyo	diam 0 kean 1 gerak 5	diam 0 kean 0 gerak 3
5	Haryah	diam 0 kean 2 gerak 6	diam 0 kean 0 gerak 3
6	Sarmidi	diam 2 kean 3 gerak 6	diam 0 kean 0 gerak 3
7	Emi Y	diam 0 kean 1 gerak 7	diam 0 kean 1 gerak 4
8	Hary ely	diam 0 kean 2 gerak 5	diam 0 kean 0 gerak 2

No	Sampel	Pre	Post
1	Kik Umar	diam 1/10 kean 3/10 gerak 6/10	diam 0/10 kean 1/10 gerak 2/10
2	Eliyana	diam 0/10 kean 3/10 gerak 5/10	diam 0/10 kean 1/10 gerak 1/10
3	Unars	diam 2/10 kean 0/10 gerak 6/10	diam 0/10 kean 0/10 gerak 2/10
4	Holipah	diam 0/10 kean 2/10 gerak 6/10	diam 0/10 kean 0/10 gerak 2/10
5	Supriyani	diam 0/10 kean 3/10 gerak 7/10	diam 0/10 kean 1/10 gerak 3/10
6	Sumarni	diam 2/10 kean 2/10 gerak 6/10	diam 0/10 kean 0/10 gerak 1/10
7	Sani	diam 0/10 kean 3/10 gerak 3/10	diam 0/10 kean 1/10 gerak 1/10
8	Usmanwin	diam 4/10 kean 5/10 gerak 6/10	diam 0/10 kean 2/10 gerak 2/10

Lampiran 9. Lampiran Kegiatan Penelitian



Rontgen Genu (lutut)



Intervensi TENS



Intervensi Ultrasound



Intervensi Resistance Band Exercises

Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis



1. Identitas

Nama Lengkap : Tuti Sulastri
Tempat Tanggal Lahir : Tapan, 07 Agustus 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (Dua)
Status : Belum Kawin
No Hp : 082284869083
Email : tutisulastri1998@gmail.com
Alamat : Bukit Lengkuas RT 000/RW 000
Kel/Desa Kubu Tapan Kec Ranah
Ampek Hulu Tapan Provinsi
Sumatera Barat.

2. Riwayat Pendidikan Umum

- a. SD Negeri No 15 Tanjung Pondok (2005-2011)
- b. SMP Negeri 1 Ranah Ampek Hulu (2011-2014)
- c. SMA Negeri 1 Basa Ampek Balai (2014-2017)
- d. Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Fort De Kock (2017-2020).