



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PERBEDAAN PENURUNAN LINGKAR PERUT ANTARA *CORE STABILITY EXERCISE* DAN *BICYCLE CRUNCH EXERCISE* PADA WANITA USIA 20-30 TAHUN

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Fisioterapi**

FRANSISKA IKA

201466037

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2020