

ABSTRAK

Judul : Perbandingan Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Hidup Pada Wanita dengan Kanker Payudara yang Belum dan Sudah Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Kanker Dharmais.

Nama : Chalista Febra Saputri

Program studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan masalah kesehatan utama pada wanita. Menurut data (IUCC, 2020), Kanker payudara mewakili 1 dari 4 kanker yang didiagnosis di antara wanita secara global sebanyak 9 juta penderita kanker dan sebesar 24.5% . Pada tahun 2020, Indonesia diperkirakan memiliki 30.8% kasus baru kanker payudara pada wanita dan 9.6% kematian akibat kanker payudara (IARC, 2020). Data RS Kanker Dharmais tahun 2018 menunjukkan kasus kanker terbanyak adalah kanker payudara 19,18%, kanker serviks 10,69% dan kanker paru-paru 9,89%. Diagnosis dan pengobatan kanker payudara memiliki dampak negatif karena mengingat keparahannya, perkembangan yang tidak terduga, dan perubahan citra diri yang membahayakan fisik, psikologis dan aspek sosial dan mempengaruhi kualitas hidup. **Tujuan:** untuk mengetahui perbandingan kecemasan, depresi, dan kualitas hidup pada pasien wanita dengan kanker payudara yang belum dan sudah menjalani kemoterapi. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan yaitu berupa penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain cross-sectional. Responden yang terpilih sebanyak 110 orang yang ditentukan melalui pengambilan sample menggunakan kuesioner yang berisi kuesioner demografi, kuesioner *Hospitas Anxiety and Depression Scale* dan kuesioner *WHOQOL-BREFF*. **Hasil:** Tidak adanya perbedaan kecemasan dan depresi pada pasien kanker payudara yang belum dan sudah menjalani kemoterapi. tetapi ditemukan bahwa pada total kualitas hidup terdapat perbandingan responden yang belum dan sudah menjalankan kemoterapi didapatkan perbedaan yang Significant, Sehingga dapat ditemukan bahwa pasien yang belum menjalani kemoterapi memiliki nilai kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan pasien yang sudah menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, pasien dengan kanker payudara yang belum mendapatkan kemoterapi dan sudah mendapatkan kemoterapi mereka rentan untuk merasakan kecemasan, depresi dan penurunan kualitas hidup selama perawatannya.

Kata Kunci: Kecemasan, Depresi, Kualitas hidup, Kanker payudara, Kemoterapi

ABSTRACT

Title : Comparison of Anxiety, Depression and Quality of Life in Women with Breast Cancer who have not and have undergone chemotherapy at Dharmais Cancer Hospital.

Name : Chalista Febra Saputri

Study Program : Nursing

Background: Breast cancer is a major health problem in women. According to data (IUCC, 2020), Breast cancer represents 1 in 4 cancers diagnosed among women globally as many as 9 million cancer survivors and 24.5%. In 2020, Indonesia is estimated to have 30.8% of new cases of breast cancer in women and 9.6% of deaths from breast cancer (IARC, 2020). Based on data from Dharmais Cancer Hospital in 2018, the most cancer cases were breast cancer at 19.18%, cervical cancer at 10.69% and lung cancer at 9.89%. Diagnosis and treatment of breast cancer has a negative impact because its severity, unpredictable development, changes in self-image that harm physical, psychological and social aspects also affect the quality of life. **Objective:** To compare anxiety, depression, and quality of life in female patients with breast cancer who have not and have undergone chemotherapy. **Methods:** This type of research is a quantitative descriptive study with a cross sectional design. A total of 110 respondents were selected who were determined by taking samples using a questionnaire containing a demographic questionnaire, a Hospice Anxiety and Depression Scale questionnaire and a WHOQOL BREFF questionnaire. **Results:** There is no difference between anxiety and depression in breast cancer patients who have not and have undergone chemotherapy. but it was found that in the total quality of life there was a significant difference between respondents who had not and had undergone chemotherapy, so it could be found that patients who had not undergone chemotherapy had a better quality of life value than patients who had undergone chemotherapy. Therefore, patients with breast cancer who have not received chemotherapy and have received their chemotherapy are prone to experience anxiety, depression and decreased quality of life during their treatment.

Keywords: Anxiety, Depression, Quality of life, Breast cancer, Chemotherapy