

**LAMPIRAN**

**INSTRUMEN PENELITIAN**

**KUESIONER PENELITIAN KECEMASAN, DEPRESI, DAN KUALITAS HIDUP PADA WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA SEBELUM DAN SESUDAH KEMOTERAPI**

**Tentang kamu**

**Nomor ID**

--	--	--	--	--

**Petunjuk Pengisian**

Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (✓) atau mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan.
2. Semua pertanyaan harus dijawab.
3. Bila ada pertanyaan yang tidak jelas atau kurang dimengerti, dapat ditanyakan kepada peneliti.

**I. Data Demografi**

1. Kode (diisi oleh peneliti)
2. Usia
  - 26-35 tahun
  - 36-45 tahun
  - 46-55 tahun
  - 56-65 tahun
  - 65 tahun keatas
3. Tingkat pendidikan
 

<input type="checkbox"/> SD	<input type="checkbox"/> SMP	<input type="checkbox"/> SMA
<input type="checkbox"/> Diploma/Sarjana	<input type="checkbox"/> tidak sekolah	
4. Pekerjaan
 

<input type="checkbox"/> tidak berkerja	<input type="checkbox"/> berkerja
<input type="checkbox"/> ibu rumah tangga	<input type="checkbox"/> pensiunan
5. Status perkawinan
 

<input type="checkbox"/> Lajang	<input type="checkbox"/> Menikah
<input type="checkbox"/> Janda/duda	

6. Riwayat keluarga kanker  
 Ya/Ada  Tidak/ Tidak ada
7. Jumlah anak  
 tidak ada  satu atau lebih
8. Merokok  
 Ya  Tidak
9. Konsumsi Alkohol  
 Ya  Tidak
10. Siklus kemoterapi  
 Sebelum  Sudah
11. Stadium Kanker  
 Stadium I  Stadium II  
 Stadium III  Stadium IVA

**Skala Kecemasan Dan Depresi Rumah Sakit  
“Hospitas Anxiety and Depression Scale (HADS)”**

Berilah tanda rumpit atau lingkari jawaban seperti yang saat ini anda rasakan !

1	Saya merasa tegang atau sakit hati :	Hampir selalu	3	A
		Sering sekali	2	
		Dari waktu kewaktu, Sekali-sekali	1	
		Tidak sama sekali	0	
2	Saya masih senang dengan hal-hal yang dulu saya sukai :	Tentu saja sangat suka	0	D
		Tidak begitu suka	1	
		Hanya sedikit suka	2	
		Hampir tidak suka sama sekali	3	
3	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi :	Tentu saja dan sungguh tidak mengenakan	3	A
		Ya, tetapi tidak begitu buruk	2	
		Sedikit, tetapi tidak membuat saya khawatir	1	
		Tidak sama sekali	0	
4	Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari sesuatu hal :	Sebanyak yang saya selalu bisa lakukan	0	D
		Tidak terlalu bisa sekarang	1	
		Tentu saja tidak begitu banyak sekarang	2	
		Tidak sama sekali	3	
5	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya :	Terlalu sering	3	A
		Sering	2	
		Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1	
		Hanya sekali-sekali	0	
6	Saya merasa ceria:	Tidak sama sekali	3	D
		Tidak sering	2	
		Kadang-kadang	1	
		Hampir sering	0	
7	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai:	Tentu saja	0	A
		Biasanya	1	
		Tidak sering	2	
		Tidak sama sekali	3	

8	Saya merasa seperti saya dibuat lambat:	Hampir selalu	3	D
		Sering sekali	2	
		Kadang-kadang	1	
		Tidak sama sekali	0	
9	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa muak dalam perut:	Tidak sama sekali	0	A
		Sekali-sekali	1	
		Agak sering	2	
		Sering sekali	3	
10	Saya tidak tertarik lagi dengan penampilan saya:	Tentu saja	3	D
		Saya tidak sepeduli seperti yang semestinya	2	
		Saya mungkin tidak begitu peduli	1	
		Saya hanya peduli seperti yang sudah-sudah	0	
11	Saya merasa gelisah karna saya harus sibuk:	Gelisah luar biasa	3	A
		Agak gelisah	2	
		Tidak terlalu gelisah	1	
		Tidak sama sekali	0	
12	Saya ingin senang dengan sesuatu:	Sebanyak yang saya bisa lakukan	0	D
		Agak kurang dari pada yang pernah saya lakukan	1	
		Tentu saya kurang dari pada yang pernah saya lakukan	2	
		Hampir tidak sama sekali	3	
13	Saya tiba-tiba merasakan perasaan panik:	Sering sekali	3	A
		Agak sering	2	
		Tidak terlalu sering	1	
		Tidak sama sekali	0	
14	Saya bisa menikmati buku atau acara radio atau TV yang bagus	Sering	3	D
		Kadang-kadang	2	
		Tidak sering	1	
		Jarang selalu	0	

Keterangan:

0 – 7: Normal

8 – 10: Kasus Ringan

11 – 15: Kasus Sedang

16 – 21: Kasus Berat

## INSTRUMEN PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN KUALITAS HIDUP WHOQOL-BREF PADA WANITA  
DENGAN KANKER PAYUDARA SEBELUM DAN SESUDAH KEMOTERAPI**WHOQOL\_BREF**

## I. Kuesioner kualitas hidup WHOQol-BREF

1. Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda.

2. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban.

3. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.

4. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

5. Yakinlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Saya akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada dua minggu terakhir.

No.	Pertanyaan	Sangat buruk	buruk	biasa	baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut ibu kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
2.	Seberapa puas ibu terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering ibu mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir.

No.	Pertanyaan	Sangat buruk	buruk	biasa	baik	Sangat baik
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik ibu sehingga mencegah anda dalam beraktifitas sesuai kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
4.	Seberapa sering ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan?	1	2	3	4	5
5.	Seberapa jauh ibu menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh ibu merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh ibu mampu berkomunikasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman ibu rasakan dalam kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan tempat tinggal ibu?  (berkaitan dengan sarana pra sarana)	1	2	3	4	5
10.	Apakah ibu memiliki vitalitas yang cukup unuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11.	Apakah ibu dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi ibu dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5
15.	Seberapa baik kemampuan ibu dalam bergaul?	1	2	3	4	5

No.	Pertanyaan	Sangat buruk	buruk	biasa	baik	Sangat baik
16.	Seberapa puas ibu terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah ibu dengan kemampuan anda untuk melakukan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah ibu dengan kemampuan anda untuk berkerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah ibu terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah ibu dengan hubungan personal/social anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah ibu dengan hibungan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah ibu dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah ibu dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah ibu dengan akses pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah ibu dengan transportasi yang harus anda jalani?	1	2	3	4	5
26.	Seberapa sering ibu memiliki perasaan negative seperti “feeling blue” (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?	1	2	3	4	5

	Persamaan untuk menghitung nilai domain	Nilai mentah	trasformed
			0-100
Domain 1 Kesehatan	$(Q3) + (Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$		
Domain 2 Psikologis	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6 - Q26)$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square$		
Domain 3 Relasi social	$Q20 + Q21 + Q22$ $\square + \square + \square$		
Domain 4 Lingkungan	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$		

Keterangan:

Semakin tinggi nilai kualitas hidup: kualitas hidup baik

Semakin rendah nilai kualitas hidup: kualitas hidup buruk

Transformed Score:

0-25: Kurang

26-50: Cukup

51-75: Baik

76-100: Sangat Baik

## LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Nama saya Chalista Febra Saputri, NIM 20180303009 adalah mahasiswa Program Studi keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, sedang melakukan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir program pendidikan dengan judul Skripsi "Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Hidup Pada Wanita Dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais"

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengidentifikasi perubahan Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Hidup Pada Wanita Dengan Kanker Payudara sesudah dan sebelum kemoterapi. Saya akan melakukan penelitian ini dengan 2 siklus pengambilan data sebelum kemoterapi dilakukan dan 2 minggu sesudah kemoterapi dilakukan, responden juga akan diinstruksikan untuk mengisi instrumen kuesioner demografi, HADS dan WHOQOL-BREF.

Jika Bapak Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini maka peneliti akan menanyakan identitas dan beberapa hal terkait riwayat medis, perasaan yang ibu rasakan sampai seksualitas yang ibu alami. Tetapi jika Ibu merasa tidak berkenan dengan alasan tertentu, Ibu berhak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini.

Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.

Pada penelitian ini responden yang memenuhi kriteria ikut dalam penelitian akan melakukan pengisian lembar kuisisioner yang terdiri dari usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, riwayat keluarga kanker, keadaan menopause, jumlah anak, merokok, konsumsi alkohol, siklus kemoterapi, stadium kanker, Kuesioner HADS, dan Kuesioner WHOQOL-BREF. Responden diberikan hak untuk bertanya jika ada yang tidak dapat dimengerti selama pengisian kuesioner.

Identitas Ibu maupun data lainnya serta semua informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dengan menenyamarkan identitas dan data yang disajikan hanya untuk kepentingan penelitian serta pengembangan ilmu. Bila ada hal-hal yang tidak jelas, Ibu dapat menanyakan langsung kepada:

Chalista Febra Saputri  
Mahasiswa Keperawatan  
Universitas Esa Unggul  
Email: [chalistafeb@gmail.com](mailto:chalistafeb@gmail.com)  
Nomor Telepon: 081219061038



**RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS**  
Jl. Letjen. S. Parman Kav. 84-86 Slipi Jakarta 11420  
Telepon : (021)-5681570 Faksimile : (021)-5681579



*INFORMED CONSENT*

LEMBAR PERSETUJUAN / PENOLAKAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat informasi penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Chalista Febra Saputri dengan judul Kecemasan, Depresi dan Kualitas Hidup pada Wanita Dengan Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Kemoterapi.

Saya memutuskan menyetujui / menolak untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

\_\_\_\_\_  
Nama Subjek

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan

\_\_\_\_\_  
Tanggal

Pernyataan Saksi yang tidak memihak (jika subjek tidak bisa membaca)

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan sejauh pengetahuan saya bahwa subjek yang telah menandatangani lembar persetujuan setelah mendapat penjelasan ini telah mendapat penjelasan lengkap dalam bahasa yang dipahami oleh subjek dan memahami secara jelas sifat, risiko dan manfaat dari keikutsertaan dalam penelitian ini.

\_\_\_\_\_  
Nama saksi yang tidak memihak

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan

\_\_\_\_\_  
Tanggal

Pernyataan Peneliti

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah menjelaskan prosedur penelitian ini kepada subjek, dan subjek telah menyetujui

\_\_\_\_\_  
Nama Peneliti

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan

\_\_\_\_\_  
Tanggal