

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent* dan formulir Uji Organoleptik

LEMBAR PENJELASAN PANELIS

Kepada Yth.

Calon **Panelis**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Rahmawati
NIM : 20170302043
No.Hp : 081382695487
Alamat : Jl. Adhikarya II No 36 RT 001/002 kel.Kedoya Selatan, Kec.Kebon
Jeruk, Jakarta Barat
Institusi : Universitas Esa Unggul

Bermaksud mengadakan penelitian (penilaian organoleptik) dengan produk “Peningkatan camilan *Snack Bar* Sumber Asam Folat pada Ibu Hamil”. Adapun tujuan dari untuk membuat suatu inovasi produk camilan *snack bar* pada ibu hamil dari salah satu keluarga serelia atau kacang-kacangan yaitu kacang lentil yang memiliki kandungan tinget asam folat.

Hasil dari penelitian untuk dapat digunakan dan bisa meningkatkan kesadaran pada ibu hamil untuk konsumsi makanan yang memiliki kandungan gizi yang baik untuk bayi yang dikandung terutama kandungan asam folat.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian berupa cedera atau bahaya bagi panelis. Apabila menimbulkan kerugian dapat menghubungi *contact person* yang tertera di atas lembar ini. Kerahasiaan data akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Sebagai ucapan terima kasih, panelis akan mendapat sebuah souvenir. Panelis berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua

Jakarta, 24 Mei 2021

Amelia Rahmawati

Universitas
Esa Unggul

Kuisiener Uji Mutu Hedonik
Pengembangan Camilan Snack Bar Sumber Asam Folat pada Ibu Hamil

Nama : _____
Tanggal pengujian : _____
Kode Sampel : _____

1. Di hadapan Saudara/i disajikan sampel Pengembangan Camilan Snack Bar Sumber Asam Folat pada Ibu Hamil
2. Beri tanda vertikal (1) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilaian saudara.
3. Berikan penilaian Saudara/i terhadap warna, aroma, rasa, dan tekstur dengan memberikan garis pada kuisiener dibawah ini:

Warna: _____

Coklat muda

Coklat Tua

Tekstur: _____

Padat keras

Emuk

Aroma: _____

Apek

Harum

Rasa : _____

Pahit

Manis

Komentar: _____
.....
.....



Kuisiener Uji Hedonik

Pengembangan Camilan Snack Bar Sumber Asam Folat pada Ibu Hamil

Nama :
Tanggal pengujian :
Kode Sampel : =

1. Di hadapan Saudara/i disajikan sampel Pengembangan Camilan Snack Bar Sumber Asam Folat pada Ibu Hamil
2. Beri tanda vertikal (|) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilaian saudara.
3. Berikan penilaian Saudara/i terhadap warna, aroma, rasa, dan tekstur dengan memberikan garis pada kuisiener dibawah ini:

Warna : =

tidak suka

suka

Tekstur : =

tidak suka

suka

Aroma : =

tidak suka

suka

Rasa : =

tidak suka

suka

Keseluruhan : =

Tidak suka

Suka

Komentar : =

Lampiran 2. Hasil Output SPSS Uji Hedonik

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
Uji Hedonik_Warna	F0	30	6.723	1.9520	.3564	5.994	7.452	3.0	9.7
	F1	30	6.887	2.0852	.3807	6.108	7.665	1.0	10.0
	F2	30	6.517	2.1070	.3847	5.730	7.303	1.0	10.0
	F3	30	6.233	1.9904	.3634	5.490	6.977	2.0	9.0
	Total	120	6.590	2.0237	.1847	6.224	6.956	1.0	10.0
Uji Hedonik_Tekstur	F0	30	6.017	2.0310	.3708	5.258	6.775	1.0	9.3
	F1	30	4.927	2.1185	.3868	4.136	5.718	1.5	9.5
	F2	30	5.013	1.9353	.3533	4.291	5.736	.8	8.0
	F3	30	6.457	1.8433	.3365	5.768	7.145	2.0	9.0
	Total	120	5.603	2.0663	.1886	5.230	5.977	.8	9.5
Uji Hedonik_Aroma	F0	30	6.660	1.8239	.3330	5.979	7.341	2.5	9.0
	F1	30	6.143	2.2904	.4182	5.288	6.999	.5	9.8
	F2	30	5.803	2.1866	.3992	4.987	6.620	2.0	9.0
	F3	30	7.040	1.9571	.3573	6.309	7.771	1.5	10.0
	Total	120	6.412	2.1010	.1918	6.032	6.791	.5	10.0
Uji Hedonik_Rasa	F0	30	6.663	1.6458	.3005	6.049	7.278	3.5	9.0
	F1	30	5.623	2.0703	.3780	4.850	6.396	1.0	9.5
	F2	30	5.377	1.9057	.3479	4.665	6.088	1.0	9.0
	F3	30	6.583	1.6865	.3079	5.954	7.213	2.5	9.2
	Total	120	6.062	1.8998	.1734	5.718	6.405	1.0	9.5

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Uji Hedonik_Warna	Between Groups	7.151	3	2.384	.576	.632

	Within Groups	480.217	116	4.140		
	Total	487.368	119			
Uji Hedonik_Tekstur	Between Groups	51.150	3	17.050	4.328	.006
	Within Groups	456.929	116	3.939		
	Total	508.079	119			
Uji Hedonik_Aroma	Between Groups	26.956	3	8.985	2.092	.105
	Within Groups	498.327	116	4.296		
	Total	525.284	119			
Uji Hedonik_Rasa	Between Groups	38.865	3	12.955	3.847	.011
	Within Groups	390.639	116	3.368		
	Total	429.504	119			

Uji Hedonik_Tekstur

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
F1	30	4.927		
F2	30	5.013	5.013	
F0	30		6.017	6.017
F3	30			6.457
Sig.		.866	.053	.392

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Uji Hedonik_Warna

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05
		1
F3	30	6.233
F2	30	6.517
F0	30	6.723
F1	30	6.887
Sig.		.264

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Uji Hedonik_Aroma

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F2	30	5.803	
F1	30	6.143	6.143
F0	30	6.660	6.660
F3	30		7.040
Sig.		.134	.116

Uji Hedonik_Rasa

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F2	30	5.377	
F1	30	5.623	
F3	30		6.583
F0	30		6.663
Sig.		.604	.866

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Descriptives

UH_Keseluruhan

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean			
					Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
F0	30	4.8667	1.25212	.22861	4.3991	5.3342	3.00	8.00
F1	30	5.7667	1.33089	.24299	5.2697	6.2636	4.00	8.00
F2	30	5.5000	1.38340	.25257	4.9834	6.0166	3.00	8.00
F3	30	5.8000	1.44795	.26436	5.2593	6.3407	3.00	8.00
Total	120	5.4833	1.39014	.12690	5.2321	5.7346	3.00	8.00

ANOVA

UH_Keseluruhan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	16.833	3	5.611	3.054	.031
Within Groups	213.133	116	1.837		
Total	229.967	119			

UH_Keseluruhan

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F0	30	4.8667	
F2	30	5.5000	5.5000
F1	30		5.7667
F3	30		5.8000
Sig.		.073	.424

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Lampiran 3. Hasil Output SPSS Uji Mutu Hedonik

		ANOVA				
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Mutu Hedonik_Warna	Between Groups	153.171	3	51.057	9.361	.000
	Within Groups	632.703	116	5.454		
	Total	785.875	119			
Mutu Hedonik_Tekstur	Between Groups	129.273	3	43.091	2.615	.054
	Within Groups	1911.337	116	16.477		
	Total	2040.610	119			
Mutu Hedonik_Aroma	Between Groups	133.555	3	44.518	1.514	.215
	Within Groups	3411.480	116	29.409		
	Total	3545.035	119			
Mutu Hedonik_Rasa	Between Groups	154.231	3	51.410	1.759	.159
	Within Groups	3361.084	115	29.227		
	Total	3515.314	118			

Mutu Hedonik_Warna

Duncan^a

Formulas	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
.0	30	3.653		
2.0	30		5.283	
1.0	30		5.450	
3.0	30			6.840
Sig.		1.000	.783	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Mutu Hedonik_Tekstur

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
1.0	30	4.910	
2.0	30	4.967	
.0	30	6.103	6.103
3.0	30		7.457
Sig.		.288	.199

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 30.000.

Lampiran 4. Hasil Analisis Kandungan Gizi

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
Kadar Air (gr)	F0	2	30.4700	.02828	.02000	30.2159	30.7241	30.45	30.4
	F1	2	25.0000	.16971	.12000	23.4753	26.5247	24.88	25.1
	F2	2	25.3800	.01414	.01000	25.2529	25.5071	25.37	25.3
	F3	2	23.3050	.03536	.02500	22.9873	23.6227	23.28	23.3
	Total	8	26.0388	2.86046	1.01133	23.6473	28.4302	23.28	30.4
Kadar Abu (gr)	F0	2	2.1400	.04243	.03000	1.7588	2.5212	2.11	2.1
	F1	2	2.3350	.00707	.00500	2.2715	2.3985	2.33	2.3
	F2	2	2.3400	.01414	.01000	2.2129	2.4671	2.33	2.3
	F3	2	2.2700	.05657	.04000	1.7618	2.7782	2.23	2.3
	Total	8	2.2712	.09047	.03198	2.1956	2.3469	2.11	2.3
Protein (gr)	F0	2	6.9600	.00000	.00000	6.9600	6.9600	6.96	6.9
	F1	2	8.9100	.00000	.00000	8.9100	8.9100	8.91	8.9
	F2	2	8.9300	.00000	.00000	8.9300	8.9300	8.93	8.9
	F3	2	10.1600	.00000	.00000	10.1600	10.1600	10.16	10.1
	Total	8	8.7400	1.22472	.43300	7.7161	9.7639	6.96	10.1
Total Lemak (gr)	F0	2	14.3900	.11314	.08000	13.3735	15.4065	14.31	14.4
	F1	2	21.2900	.09899	.07000	20.4006	22.1794	21.22	21.3
	F2	2	20.9500	.08485	.06000	20.1876	21.7124	20.89	21.0
	F3	2	21.6900	.09899	.07000	20.8006	22.5794	21.62	21.7
	Total	8	19.5800	3.21643	1.13718	16.8910	22.2690	14.31	21.7
Karbohidrat (gr)	F0	2	46.0400	.12728	.09000	44.8964	47.1836	45.95	46.1
	F1	2	42.4650	.26163	.18500	40.1144	44.8156	42.28	42.6
	F2	2	42.4000	.08485	.06000	41.6376	43.1624	42.34	42.4
	F3	2	42.5750	.19092	.13500	40.8597	44.2903	42.44	42.7
	Total	8	43.3700	1.65486	.58508	41.9865	44.7535	42.28	46.1

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kadar Air (gr)	Between Groups	57.245	3	19.082	2458.170	.000
	Within Groups	.031	4	.008		
	Total	57.276	7			
Kadar Abu (gr)	Between Groups	.052	3	.017	13.216	.015
	Within Groups	.005	4	.001		

	Total	.057	7			
Protein (gr)	Between Groups	10.500	3	3.500	.	.
	Within Groups	.000	4	.000		
	Total	10.500	7			
Total Lemak (gr)	Between Groups	72.378	3	24.126	2436.983	.000
	Within Groups	.040	4	.010		
	Total	72.418	7			
Karbohidrat (gr)	Between Groups	19.042	3	6.347	197.887	.000
	Within Groups	.128	4	.032		
	Total	19.170	7			

Kadar Air (gr)

Duncan^a

Formulas	N	Subset for alpha = 0.05			
		1	2	3	4
F3	2	23.3050			
F1	2		25.0000		
F2	2			25.3800	
F0	2				30.4700
Sig.		1.000	1.000	1.000	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2.000.

Kadar Abu (gr)

Duncan^a

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F0	2	2.1400	
F3	2		2.2700
F1	2		2.3350
F2	2		2.3400
Sig.		1.000	.131

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2.000.

Total Lemak (gr)

Duncan^a

Formulas	N	Subset for alpha = 0.05			
		1	2	3	4
F0	2	14.3900			

Duncan^a

F2	2	20.9500		
F1	2		21.2900	
F3	2			21.6900
Sig.		1.000	1.000	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2.000.

Formulasi	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F2	2	42.4000	
F1	2	42.4650	
F3	2	42.5750	
F0	2		46.0400
Sig.		.390	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2.000.

Lampiran 5. Dokumentasi Bahan – bahan Snack Bar





Lampiran 6. Trial Error Produk



Lampiran 7. Dokumentasi Uji Organoleptik Semi Terlatih



Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik


DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jl. Arjuna Utara No.9 ~~Kebon Jeruk~~ Jakarta Barat 11510
 Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor: 0148-21.148 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam rangka melindungi hak asasi dan keselamatan subjek penelitian, telah menyetujui dengan ini proposal berjudul:

PENGEMBANGAN CAMILAN SNACK BAR SUMBER ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL

Penyelenggara : Aniseta Setiawan
 Pembimbing : Dr. Eva Yudha Nulana, S.Sz
 Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui proposal tersebut di atas.

Jakarta, 2 Juli 2021
 Etik Ketua

 Dr. Aprilia Rina Yack Eff., M.Si, Sp.Pd., Apt

¹ Ethical approval/ persetujuan etik harus diperoleh sebelum dilaksanakan.

² Syarat persetujuan:

1. Mengetahui dan memahami isi dan tujuan penelitian.
2. Mengetahui dan memahami prosedur penelitian.
- a. Setelah menyetujui, peneliti harus mengisi formulir persetujuan etik yang telah disediakan dan diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul.
- b. Penelitian harus dilaksanakan sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan (terutama adverse event).
4. Semua subjek harus memahami sepenuhnya bahwa seluruh tindakan penelitian telah terakui dan informed consent.

Lampiran 9. Perhitungan Label Informasi Nilai Gizi

Perhitungan Label Informasi Nilai Gizi

- Snack Bite (100 gr)
 - Energi total : 406.06 kkal
 - Protein : 10.16 gr
 - Lemak : 21.69 gr
 - Karbohidrat : 42.71 gr
 - Asam folat : < 0.06 mcg
 - Gula :
- Snack bite per sajian (150 gr)
 - Energi : 609.1 kkal
 - Protein : 15.24 gr
 - Lemak : 32.43 gr
 - Karbohidrat : 64.06 gr
 - Asam Folat : <0.06 mcg
 - Gula :
- Rata-rata kebutuhan usia kehamilan berdasarkan AKG (2019)
 - Energi : 2550 kkal

- Protein : 90 gr
- Lemak : 62.3 gr
- Karbohidrat : 400 gr
- Asam Folat : 600 mcg
- % AKG pada snack bite
 - Lemak total : 35% mencukupi dari kebutuhan ibu hamil perhari
 - Protein : 11.3% mencukupi dari kebutuhan ibu hamil perhari
 - Karbohidrat : 12.5% mencukupi dari kebutuhan ibu hamil perhari
 - Asam folat : < 0.06 mcg

INFORMASI NILAI GIZI	Jumlah persajian		% AKG
	Takaran saji 80 (g) Jumlah sajian perkemasan : 2 Energi total 40 kkal	Lemak total Protein Karbohidrat total Gula Asam folat	17 gr 8 gr 34 gr 13 gr <0.06

**persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2550 kkal, kebutuhan energi ibu hamil lebih tinggi atau lebih rendah*

Lampiran 10. Desain Produk

Cara Penyimpanan

1. Simpan di suhu ruangan 25 - 30 derajat Celcius
2. Hindari dari paparan sinar matahari.

Segera dimakan setelah toples di buka!

komposisi

Tepung mocaf, kacang tanah, kacang hijau, kacang merah, margarin, butter, kuning telur, gula semut, vanilla extract, baking powder, garam, bubuk kayu manis

INFORMASI NILAI GIZI
(Nutrition Facts)

Takaran Saji (Serving) 80(g)
Jumlah Sajian per Kemasan (Serving per Package) 2

JUMLAH PERSAJIAN (Amount per serving)
TOTAL ENERGI (total energy) 40 kkal

		%AKG 2019
Lemak total	17 gr	27%
Protein	8 gr	9%
Karbohidrat total	34 gr	9%
Gula	13 gr	
Asam folat	<0.06	<0.06

*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2550 kkal, kebutuhan energi ibu hamil lebih tinggi atau lebih rendah

Lampiran 11. Rincin Biaya Penelitian

Keterangan	Kuantitas	Biaya Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)

<i>Trial Error Product</i>			
Kacang merah	1 kg	Rp 60.000	Rp 60.000
Kacang Hijau	1 kg	Rp 35.000	Rp 35.000
Kacang tanah	1 k g	Rp 30.000	Rp 30.000
Mentega	4 buah	Rp 10.000	Rp 40.000
Gula palm	250 gr	Rp 10.000	Rp 20.000
Telur	1 kg	Rp 28.000	Rp 28.000
Butter	150 ml	Rp 15.000	Rp 15.000
Vanili	2 bgks	Rp 9.000	Rp 18.000
Baking powder	2 bgks	Rp 8.000	Rp 16.000
Bubuk kayu manis	1 bgks	Rp 10.000	Rp 10.000
Tepung mocaf	1 kg	Rp 40.000	Rp 40.000
Uji Nilai Gizi			
Proksimat	4 sampel	Rp 450.000	Rp 1.800.000
Asam folat	4 sampel	Rp 450.000	Rp 1.800.000
Total Plate Count	4 sampel	Rp 125.000	Rp 500.000
Uji Hedonik Panelis Semi Terlatih			
Souvenir	30 buah	Rp 8.000	Rp 240.000
Print kusioner	600 lembar	Rp 500	Rp 300.000
Biaya Publikasi			
Biaya publikasi jurnal	1 jurnal	Rp 400.000	Rp 400.000
Total Keseluruhan Biaya Penelitian			Rp 4.737.000