

ABSTRAK

Gambaran Stres Kerja pada Ibu Bekerja

Elvi

Program Studi Psikologi

Ibu yang bekerja memiliki tuntutan yang lebih besar dibandingkan dengan ayah yang bekerja, karena peran sebagai ibu akan selalu dipertemukan dengan dua kondisi yaitu pekerjaan dan keluarga. Hal ini juga yang dapat membuat para ibu bekerja menjadi mudah mengalami stres yang diakibatkan harus membagi tenaga dan pikiran pada dua peran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Stres Kerja ibu bekerja. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Artikel dikumpulkan dari *Google Scholar* dengan kriteria diterbitkan mulai dari tahun 2018 – 2023, dengan kriteria responden penelitiannya adalah ibu bekerja. Berdasarkan artikel yang telah di kumpulkan menunjukkan bahwa ibu yang menjalani peran ganda yaitu sebagai ibu rumah tangga sekaligus karyawan mengalami stress kerja.

Kata Kunci: Stres Kerja, Ibu, Bekerja

ABSTRACT

Work-Related Stress in Working Mothers

Elvi

Psychology Study Program

Working mothers have greater demands than working fathers because the role of a mother will always be met with two conditions, namely work and family. This can also make working mothers more prone to stress caused by having to divide their energy and thoughts between two roles. The purpose of this study was to describe the work stress of working mothers. The design used in this study is a literature review. Articles were collected from Google Scholar with published criteria starting from 2018–2023, with the criteria for research respondents being working mothers. Based on the articles that have been collected, it shows that mothers who carry out a dual role, namely as a housewife as well as an employee, experience work stress.

Keywords: *Work-Related Stress, Mother, Working..*