

## REVIEW JURNAL: PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA SISWA SMA

Azmiatul Hasanah

Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta  
Jalan Arjuna Utara No.09, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta 11510

[azmiatulhasanah07@gmail.com](mailto:azmiatulhasanah07@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Pengambilan keputusan karier adalah sebuah proses yang tidak hanya meliputi pilihan karier tetapi melibatkan proses membuat komitmen untuk melaksanakan tindakan yang diperlukan untuk melaksanakan pilihan tersebut. Karier merupakan hal yang penting bagi siswa untuk menentukan mereka setelah lulus yang di dapat tentunya dalam sekolah. Siswa nantinya dapat memilih karier dengan tepat yang dengan mempertimbangkan faktor internal dan eksternal pada siswa, sehingga siswa nantinya tidak akan merasa kebingungan saat akan memilih karier untuk masa depan mereka pengambilan keputusan karier, khususnya bagi siswa merupakan suatu keputusan penting masa remaja dalam menentukan dan memutuskan pilihan yang diambil untuk masa depan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dan faktor-faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karier siswa SMA.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah literatur dari *Google Scholar* dengan penelitian yang dipublikasikan antara tahun 2019 hingga 2022.

**Hasil:** Dari dua jurnal yang digunakan dalam *Review Jurnal* ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara regulasi emosi dan dukungan sosial orang tua terhadap pengambilan keputusan karier siswa SMA. Serta faktor pengambilan keputusan karier yang mempengaruhi yaitu faktor Internal dan eksternal.

**Simpulan:** Regulasi emosi dan dukungan sosial orang tua dapat membantu pengambil keputusan dalam menentukan alternatif pengambilan keputusan karier bagi siswa.

**Kata kunci:** Regulasi emosi, Dukungan sosial orang tua, Pengambilan Keputusan Karier

**JOURNAL REVIEW: CAREER DECISION MAKING IN HIGH SCHOOL STUDENTS**

**Azmiatul Hasanah**

**Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta  
Jalan Arjuna Utara No.09, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta 11510  
[azmiatulhasanah07@gmail.com](mailto:azmiatulhasanah07@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background:** *Career decision making is a process that does not only include career choices but involves the process of making a commitment to carry out the actions necessary to carry out that choice. Career is an important thing for students to determine what they will get after graduation in school. Students will be able to choose the right career taking into account internal and external factors in students, so students will not feel confused when choosing a career for their future. Career decision making, especially for students, is an important decision during adolescence in determining and making choices taken for the future.*

**Objective :** *Knowing the relationship and the factors that influence the career decision making of high school students.*

**Method :** *The method used in this study was a literature search from the Gogole Scholar database. This research is based on studies from journals or research published between 2019 and 2022.*

**Results:** *From the two journals used in this Journal Review, it shows that there is a significant and positive relationship between emotional regulation, parental social support and career decision making for high school students. As well as factors that influence career decision making, namely internal and external factors.*

**Conclusion:** *Parents' emotional regulation and social support can help decision makers in determining alternative career decision making for students.*

**Keywords:** *Emotional regulation, Parental social support, Career decision making*