

## ABSTRAK

Secara global, prevalensi low back pain di dunia meningkat pada tahun 1990 berjumlah 8,01% dan meningkat pada tahun 2017 menjadi 8,86%. Low back pain (LBP) atau nyeri punggung bawah. Salah satu faktor yang berhubungan yaitu posisi duduk, jenis kelamin, umur, masa kerja dan durasi kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan suspect low back pain pada pekerja.

Penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai penjahit yang bekerja di PT Siti Khadijah Nusantara Jakarta Selatan Dengan menggunakan teknik total sampling dengan besar sampel sebanyak 82 responden dan dilakukan dengan bantuan melakukan kuesioner, dan dianalisis menggunakan uji chi square.

Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara posisi duduk, jenis kelamin, umur, masa kerja dan durasi kerja dengan suspect low back pain pada pekerja di PT Siti Khadijah Nusantara Jakarta Selatan Tahun 2022 dengan nilai p-value <0,05.

Diharapkan petugas puskesmas setempat memberikan edukasi tentang posisi yang baik pada pekerja baik berupa poster serta memberikan penyuluhan terkait faktor resiko Low Back Pain (LBP).

**Kata Kunci :** posisi duduk, jenis kelamin, umur, masa kerja, durasi kerja, suspect low back pain

## ABSTRACT

Globally, the prevalence of low back pain in the world increased in 1990 to 8.01% and increased in 2017 to 8.86%. Low back pain (LBP) or lower back pain. One of the related factors is sitting position, gender, age, years of service and duration of work. This study aims to determine the factors associated with suspected low back pain in workers.

This research is a quantitative analytic study using a cross sectional design. The population in this study were all tailors who worked at PT Siti Khadijah Nusantara, South Jakarta. Using a total sampling technique with a sample size of 82 respondents and carried out with the help of conducting questionnaires, and analyzed using the chi square test.

The results show that there is a relationship between sitting position, gender, age, years of service and duration of work with suspected low back pain in workers at PT Siti Khadijah Nusantara South Jakarta in 2022 with a p-value  $<0.05$ .

It is hoped that the local puskesmas staff will provide education about good positions for workers in the form of posters and provide counseling related to the risk factors for Low Back Pain (LBP).

**Keywords :** sitting position, gender, age, years of service, duration of work, suspected low back pain