



ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2022

Akbar Maruf

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT *GASTROCNEMIUS* DENGAN TINGGI LOMPATAN PADA PEMAIN BOLA BAKET

Terdiri dari VI Bab, 63 Halaman, 9 Tabel, 7 Gambar, 3 Skema, 8 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan kekuatan otot *gastrocnemius* dengan tinggi lompatan pada pemain bola basket **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain korelasi untuk menganalisis hubungan kekuatan otot *gastrocnemius* dengan tinggi lompatan pada pemain bola basket. Alat ukur yang digunakan adalah *hand-held dynamometer* untuk kekuatan otot *gastrocnemius* dan *Sargent test* untuk tinggi lompatan. **Hasil:** uji hipotesis dengan *Spearman test* menunjukkan nilai $p < 0,001$ dengan nilai $r = 0,88$ yang artinya terdapat korelasi yang positif antara kekuatan otot *gastrocnemius* dengan tinggi lompatan dimana semakin tinggi nilai kekuatan otot *gastrocnemius* maka semakin tinggi nilai tinggi lompatan, khususnya pada pemain bola basket. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kekuatan otot *gastrocnemius* dengan tinggi lompatan pada pemain basket.

Kata Kunci: kekuatan otot *gastrocnemius*, tinggi lompatan, *hand-held dynamometer*, *sargent test*.



ABSTRACT

UNDERGRADUATE THESIS, August 2022

AKBAR MARUF

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP OF GASTROCNEMIUS MUSCLE STRENGTH AND JUMP HEIGHT IN BASKET BALL PLAYERS

Consists of VI Chapters, 63 Pages, 9 Tables, 7 Figures, 3 Schematics, 8 Appendices

Objective: To determine the relationship between gastrocnemius muscle strength and jump height in basketball players. **Methods:** This research is a non-experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship between gastrocnemius muscle strength and jumping height in basketball players. The measuring instruments used are hand-held dynamometer for gastrocnemius muscle strength and Sargent test for jump height. **Results:** hypothesis testing with the Pearson Correlation test showed a p value < 0.000 with a value of $r = 0.909$ which means that there is a positive correlation between gastrocnemius muscle strength and jump height where the higher the gastrocnemius muscle strength value, the higher the jump height value, especially in basketball players. **Conclusion:** There is a relationship between gastrocnemius muscle strength and jump height in basketball players.

Keywords: gastrocnemius muscle strength, jump height, hand-held dynamometer, sargent test.