

LAMPIRAN

Lampiran I. Surat rekomendasi penelitian


**Universitas Esa Unggul**  
 Fakultas Fisioterapi

Nomor Perihal : 048UEU/FISIOTERAPIEKS/III/2022  
 : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 22 Agustus 2022

Kepada Yth,  
 Coach Edy Gunawan  
 di  
 Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2018-0606-028	Akbar Maruf	Hubungan Kekuatan Otot Gastrocnemius dengan Tinggi Lompatan pada Pemain Bola Basket

FAKULTAS FISIOTERAPI  
 Universitas Esa Unggul


 Universitas Esa Unggul  
 Fakultas Fisioterapi

Wahyuddin, Fir., M.Sc., Ph.D.  
 Dekan

www.esaunggul.ac.id

Jl. Jendral Sudirman No. 100, Pondok Arif, Jakarta 15110, Indonesia  
 ☎ (021) 567 4223 ext. 218 ☎ (021) 567 4248

## Lampiran II. Inform consent



## LAMPIRAN

## Lampiran I. Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : FAROZ FIRMANDIG  
 Umur : 21  
 Alamat : PERUM AMANY REGENCY D9  
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI  
 No.Hp : 0813 3122 1734

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian cara pelaksanaan dan konsenuensinya, Dengan ini menyatakan:

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : "Hubungan kekuatan otot gastrocnemius dengan tinggi lompatan pada pemain basket"
1. Memahami sepenuhnya dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsenuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
3. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti, apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 2022

Peneliti,

Responden,

FAROZ FIRMANDIG

## Lampiran III. Kuesioner penelitian

32

## Kuisisioner Penelitian

Nama : FAROZ FIRMANDITO  
Usia : 21  
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI

Berilah tanda silang pada jawaban sesuai dengan data anda yang sebenar-benarnya:

1. Apakah anda aktif bermain basket?  
 a. Ya  
 b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain basket?  
 a. < 6 bulan  
 b. 6 bulan - 1 tahun  
 c. 1 - 2 tahun  
 d. >2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggu nya?  
 a. 1x seminggu  
 b. 2x seminggu  
 c. 3x seminggu
4. Berapa durasi anda latihan?  
 a. <30 menit  
 b. 30 - 60 menit  
 c. >60 menit
5. Berapa lama durasi anda bermain basket?  
 a. <30 menit  
 b. 30 - 60 menit  
 c. 1 jam - 2 jam  
 d. >2 jam
6. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami cedera pergelangan kaki?  
 a. Ya  
 b. Tidak
7. Apakah kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik?  
 a. Ya  
 b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian ini?  
 a. Ya  
 b. Tidak

## Lampiran IV. Data Sampel

## DATA SAMPEL

Nama	Usia	TB	BB	IMT	Kekuatan	
					Gastrocnemius	Tinggi Lompatan
AF	21	178	70	22.09	40	60
FQ	19	170	68	23.53	40	64
DW	19	183	72	21.50	48	69
AK	23	169	59	20.66	33	30
BR	19	183	84	25.08	40	59
FH	20	175	69	22.53	43	55
BZ	18	195	78	20.51	50	70
RD	20	180	76	23.46	42	63
TH	23	172	96	32.45	30	28
SM	18	186	78	22.55	40	55
FZ	21	173	69	23.05	46	67
VC	20	175	70	22.86	43	60
BG	21	177	70	22.34	31	41
AL	20	180	67	20.68	48	67
LS	21	170	70	24.22	44	56
JS	19	187	73	20.88	53	61
SL	20	180	79	24.38	51	75
BR	20	180	68	20.99	33	36
SD	21	184	69	20.38	33	35
RT	22	195	80	21.04	56	80
AW	20	170	80	27.68	42	61
FN	21	180	72	22.22	37	53
GH	19	185	72	21.04	46	68
RT	22	170	80	27.68	49	69
EH	21	184	69	20.38	51	70
CH	21	179	70	21.85	32	33
NT	20	185	68	19.87	48	68
AG	24	186	80	23.12	41	60
HI	21	173	75	25.06	49	62
RS	22	178	66	20.83	38	51

## Lampiran V. Hasil uji statistik

## 1. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KG	.113	30	.200*	.964	30	.392
TL	.176	30	.019	.903	30	.010

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## 2. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

			KG	TL
Spearman's rho	KG	Correlation Coefficient	1.000	.888**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	TL	Correlation Coefficient	.888**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 3. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian

## Descriptives

		Statistic	Std. Error
KG	Mean	42.57	1.288
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	39.93 45.20
	5% Trimmed Mean	42.56	
	Median	42.50	
	Variance	49.771	
	Std. Deviation	7.055	
	Minimum	30	
	Maximum	56	
	Range	26	
	Interquartile Range	11	
	Skewness	-.148	.427
	Kurtosis	-.839	.833
	TL	Mean	57.53
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound Upper Bound	52.40 62.66
5% Trimmed Mean		57.98	
Median		60.50	
Variance		188.740	
Std. Deviation		13.738	
Minimum		28	
Maximum		80	
Range		52	
Interquartile Range		16	
Skewness		-.848	.427
Kurtosis		-.096	.833



## Lampiran VI. Surat Pernyataan

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AKBAR MARUF

NIM : 2018-0606-028

Program Studi: S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Kekuatan otot Gastrocnemius dengan Tinggi Lompatan pada Pemain Basket”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi

Jakarta, 25 Agustus 2022

Universitas Esa Unggul

Penulis

Lampiran VII. Dokumentasi penelitian.



(Keterangan: sample dilakukan pengukuran kekuatan otot gastrocnemius)



(Keterangan: sampel dilakukan pengukuran tinggi lompatan dan berat badan)



Lampiran VIII. Riwayat Hidup penulis

**Riwayat Hidup Penulis**



**Data Pribadi**

Nama : Akbar Ma'ruf  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 23 Desember 1999  
Agama : Islam  
Status Keluarga : Anak ke-4 dari 4 bersaudara  
Alamat : Jl. Hj, umar III no 82. Jakasetia bekasi selatan 17147.  
Nomor Telepon/HP : 081311471112  
E-mail : Akbarmaruf45@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

1. 2006 – 2012 : SDIT AL-IKHLAS 86
2. 2013 – 2015 : SMPN RAUDHATUL MUTTAQIN
3. 2016 – 2018 : SMA AL-UMANAA
4. 2018 – sekarang : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Demikian biodata ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Hormat Saya,

Akbar Maruf