



**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP *BURNOUT* PADA  
IBU YANG BERPROFESI GURU SMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana S1 Psikologi**

**AVNEZIA VEREL NAVARO  
20180701206**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2023**