

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**PEMINATAN MANAJEMEN RUMAH SAKIT**  
Skripsi, Juli 2014

**FENNY MULYANA FITRI**  
**2012-31-164**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DAN PERILAKU HIGIENE MENSTRUASI DI  
PESANTREN AR-RISALAH KOTA PADANG TAHUN 2014**

6 Bab, 71 Halaman, 16 Tabel, 4 Grafik

**ABSTRAK**

Perilaku higiene remaja putri saat menstruasi merupakan hal penting untuk dapat menjaga kesehatan reproduksi seseorang, dengan berperilaku higiene saat menstruasi dapat mencegah seseorang dari berbagai macam penyakit akibat kesehatan reproduksi seperti kanker rahim.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan perilaku higiene menstruasi di Pesantren Arrisalah Kota Padang.

Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dan jumlah sampel sebanyak 90 secara simple random sampling. Dimensi pengetahuan tentang Menstruasi meliputi definisi menstruasi, siklus menstruasi, gangguan menstruasi, dan keteraturan menstruasi. Dimensi perilaku higienis saat menstruasi meliputi Kebersihan diri, dan sarana penunjang dalam menstruasi.

Penelitian ini diukur dengan menggunakan uji korelasi spearman rank. Rata-rata skor pengetahuan mengenai Pengetahuan menstruasi adalah 23,37 dan rata-rata skor perilaku higiene remaja putri saat menstruasi adalah 51,98. Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan yang signifikan dengan keeratan hubungan cukup rendah tapi antara pengetahuan menstruasi dengan perilaku higiene saat menstruasi ( $r=0.424$  ;  $p<0,05$ ).

Perlu adanya peningkatan sosialisasi kesehatan reproduksi melalui pemberian pendidikan kesehatan berupa penyuluhan oleh petugas kesehatan dan pentingnya perilaku higiene saat menstruasi.

Daftar Pustaka : 16 (1998-2011)

Kata Kunci : Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Perilaku Higiene Menstruasi, Remaja Putri