

KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN PERILAKU HIGIENE MENSTRUASI DI
PESANTREN ARRISALAH KOTA PADANG

Kuesioner ini adalah untuk penulisan skripsi, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi pesantren. Untuk itu saya mengharapkan kesediaan anda sebagai responden saya untuk mengisi setiap pertanyaan yang diajukan dengan sejujur-jujurnya dan bacalah petunjuk pengisian kuisisioner sebelum mengerjakan

IDENTITAS PENELITIAN :

Nama : FENNY MULYANA FITRI

NIM : 2012-31-164

Fakultas : Ilmu-ilmu kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

KUESIONER

A. Data Responden

1. No. Responden :
2. Nama responden :
3. Umur Saat ini :
4. Umur saat menstruasi :
5. Kelas :
6. IMT : TB cm
: BB kg
7. Keluhan selama menstruasi :

B. Kuesioner Perilaku Higiene Menstruasi

Berikanlah tanda cek list pada salah satu pilihan yang tersedia

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Saya mandi 2 kali sehari saat menstruasi				
2	Saya mencuci rambut (keramas) 3 kali dalam seminggu saat menstruasi				
3	Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai pembalut				
4	Saya membersihkan alat kelamin/ kemaluan dengan air bersih dari arah depan ke belakang				
5	Saya membersihkan kemaluan dengan tisu saja tanpa di basuh dengan air sebelumnya				
6	Saya mengganti pembalut 3-4 kali sehari				
7	Saya segera mengganti celana dalam yang terkena darah saat menstruasi				
8	Saya membungkus pembalut dengan kertas/palstik sebelum dibuang ke tempat sampah				
9	Saya memakai celana dalam yang tidak menyerap keringat				
10	Saya memakai celana dalam yang menyerap keringat				
11	Saya mengetahui akibat yang ditimbulkan apabila tidak higiene				
12	Saya selalu curhat dengan teman teman apabila ada keluhan yang terjadi pada saya				

C. Pengetahuan tentang Menstruasi

1. Kesehatan reproduksi adalah
 - a. Seseorang yang berhubungan dengan sistem reproduksi
 - b. Keadaan sehat secara keseluruhan tubuh
 - c. keadaan berhubungan dengan proses reproduksi.
 - d. a dan b benar
2. Apa yang di maksud dengan menstruasi?
 - a. Pengeluaran darah secara berulang-ulang setiap bulan dari vagina
 - b. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena sesuatu penyakit
 - c. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena suatu penyakit
 - d. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena adanya sel-sel tubuh
3. Usia berapakah haid pertama kali yang normal terjadi pada remaja saat Menstruasi?
 - a. 10-16 tahun
 - b. 16-20 tahun
 - c. 21-23 tahun
 - d. Tidak tahu
4. Apa yang dimaksud dengan siklus menstruasi?
 - a. lama atau jaraknya waktu mulainya menstruasi sampai dengan menstruasi berikutnya.
 - b. lama atau jarak waktu mulainya menstruasi sampai menstruasi berakhir
 - c. lamanya atau jarak waktu saat menstruasi berakhir/selesai sampai menstruasi muncul lagi.
 - d. Tidak tahu
5. Berapakah normalnya siklus menstruasi?
 - a. 28-35 hari
 - b. > 40 hari
 - c. 2 minggu
 - d. Tidak tahu
6. Berapa lama menstruasi yang dikatakan normal
 - a. 5-7 hari
 - b. 1-2 hari
 - c. Lebih 20 hari
 - d. 28 Hari
7. Secara fisik, gangguan yang sering terjadi menjelang datang bulan kecuali?
 - a. Lemah, mudah letih
 - b. Sakit punggung, payudara terasa penuh dan nyeri, timbul jerawat
 - c. Lesu
 - d. Emosional
8. Apa yang menyebabkan kebanyakan remaja puteri sering mengalami kram sewaktu menstruasi?
 - a. Karena hormone seks yang meningkat
 - b. Karena otot-otot rahim berkontraksi
 - c. Karena Emosional
 - d. Karena darah yang banyak keluar
9. Gejala yang dirasakan pada saat sebelum atau saat menstruasi yang mengakibatkan malas bergerak, mudah emosi, nafsu makan meningkat disebut dengan
 - a. Dismenorrhoe
 - b. Amenorrhoe
 - c. Premenstruasi syndrom
 - d. syndrom menstruasi

10. Nyeri yang terdapat menjelang atau selama haid disebut.....
 - a. Nyeri haid
 - b. Nyeri pinggang
 - c. Nyeri perut
 - d. Nyeri dada
11. Nyeri haid cenderung terjadi lebih sering dan lebih hebat pada wanita yang mengalami.....
 - a. Kegelisahan dan kecemasan
 - b. Lemas
 - c. Kekhawatiran dan lemah
 - d. Banyak masalah
12. Perubahan fisik yang terjadi saat seseorang dikatakan remaja adalah, kecuali
 - a. Mulai membesarnya payudara
 - b. Mulai tumbuhnya rambut didaerah kemaluan
 - c. Mudah emosi
 - d. a dan c benar
13. Penyakit yang dapat diakibatkan apabila seseorang tidak higiene menstruasi.
 - a. Kanker Cerviks
 - b. Kanker Payudara
 - c. Kanker prostat
 - d. Kaker kelenjar
14. Apakah yang didapat jika alat kelamin lembab?
 - a. Pertumbuhan bakteri atau jamur
 - b. Perdarahan alat kelamin
 - c. Kerusakan alat kelamin atau lecet
 - d. Tidak Tahu

-----TERIMA KASIH-----