



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2012

INDRIANTO ODHIE PERMANA

HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI, STATUS GIZI DAN LINGKAR PINGGANG DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT GRAHA JUANDA BEKASI

xv, 6 Bab, 103 Halaman, 15 Tabel, 3 Lampiran

Latar Belakang: Di beberapa negara anggota ASEAN hipertensi masih menjadi masalah yang menduduki urutan ke 5 dari 10 penyakit dari tahun 1995-1999. Berdasarkan Survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2001 penyakit hipertensi meningkat sebesar 16,2%.

Tujuan: Mengetahui hubungan hipertensi dengan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang pada pasien di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Graha Juanda Bekasi.

Metode: Ini merupakan penelitian survey dengan rancangan *Cross Sectional*. Pemilihan sampel secara purposif didapat sebanyak 47 pasien hipertensi. Analisis data menggunakan uji korelasi.

Hasil: Sebagian besar sampel berjenis kelamin laki – laki 51%, pendidikan perguruan tinggi 89% dan bekerja pegawai swasta 70%. Rata – rata tekanan darah sistolik sampel 148.29 (\pm 23.44), indeks massa tubuh 25.86 (\pm 4.24) dan lingkaran pinggang 90.5 (\pm 9.1). Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan antara tekanan darah sistolik dan indeks massa tubuh ($p < 0,05$) dan lingkaran pinggang ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Penyuluhan pada pasien hipertensi dengan obesitas akan mencegah timbulnya hipertensi yang lebih berat.

Daftar Bacaan : 48 (1998 – 2010)