

Lampiran I

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian selama 2 minggu (6 kali terapi), sesuai dengan penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul :

**“PENAMBAHAN TRANSVERSE FRICTION PADA INTERVENSI MWD DAN
ULTRASOUND THERAPI LEBIH BAIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
KASUS PLANTAR FASCIITIS”**

Demikianlah surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

Fisioterapis

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

Lampiran II

LEMBAR PEMERIKSAAN PADA PLANTAR FASCIITIS

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Tinggi Badan : cm, Berat Badan : kg

1. Anamnesa :

a. Apakah ada nyeri di tumit? ya/tidak

b. Apakah nyeri dirasakan terutama saat pagi hari/bangun tidur? ya/tidak

c. Apakah nyeri dirasakan bila berdiri/berjalan lama? ya/tidak

2. Inspeksi :

a. Bentuk kaki : pes planus/pes cavus ? ya/tidak

b. Gait analisis : antalgic gait ? ya/tidak

3. Quick tes : Bouncing nyeri ? ya/tidak

4. Pemeriksaan fungsi gerak dasar :

a. Pasif : dorsal flexi ankle nyeri ? ya/tidak

b. Isometrik : plantar flexi ankle nyeri ? ya/tidak

5. Tes Khusus :

a. Palpasi : nyeri tekan pada anteromedial tuberositas calcaneus ? ya/tidak

b. Stretch fascia plantaris : nyeri ? ya/tidak

6. Pemeriksaan tambahan : tampak heel spur pada foto rontgen? ya/tidak

Lampiran III

LEMBAR PENGUKURAN NYERI DENGAN VRS

Nama :

Umur :

No RM :

Berilah tanda silang pada angka yang menyatakan nilai dari nyeri yang anda rasakan.

Nilai Nyeri	Nyeri Yang Dirasakan
0	Nyeri luar biasa sedikit
1	Nyeri sangat sedikit
2	Nyeri sedikit
3	Nyeri sangat ringan
4	Nyeri ringan
5	Nyeri sangat sedang
6	Nyeri sedikit sedang
7	Nyeri sedang
8	Nyeri tidak terlalu kuat
9	Nyeri sedikit berat
10	Nyeri kuat
11	Nyeri hebat
12	Nyeri sangat kuat
13	Nyeri sangat berat
14	Nyeri luar biasa berat

MEAN DAN STANDAR DEVIASI

Descriptive Statistics

	N	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
sebelum1	8	10.38	.498	1.408
sesudah1	8	7.00	.500	1.414
sebelum2	8	10.00	.463	1.309
sesudah2	8	5.13	.515	1.458
selisih1	8	3.38	.324	.916
selisih2	8	4.88	.227	.641
Valid N (listwise)	8			

Report

	sebelum1	sesudah1	sebelum2	sesudah2	selisih1	selisih2
Mean	10.38	7.00	10.00	5.13	3.38	4.88
N	8	8	8	8	8	8
Std. Deviation	1.408	1.414	1.309	1.458	.916	.641

TES HOMOGENITAS

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Equal variances assumed	.113	.742	.552	14	.590	.375	.680	-1.083	1.833
Equal variances not assumed			.552	13.927	.590	.375	.680	-1.084	1.834

TES NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.171	8	.200 [*]	.934	8	.557
sesudah1	.250	8	.150	.897	8	.273
sebelum2	.152	8	.200 [*]	.965	8	.857
sesudah2	.280	8	.065	.805	8	.032
selisih1	.284	8	.057	.906	8	.324
selisih2	.327	8	.012	.810	8	.037

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HIPOTESIS 1

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum1 - sesudah1	3.375	.916	.324	2.609	4.141	10.420	7	.000

HIPOTESIS 2

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah2 - sebelum2	Negative Ranks	8 ^a	4.50	36.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	8		

- a. sesudah2 < sebelum2
- b. sesudah2 > sebelum2
- c. sesudah2 = sebelum2

Test Statistics ^a	
	sesudah2 - sebelum2
Z	-2.588 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

HIPOTESIS 3

Test Statistics ^a	
	selisih1
Mann-Whitney U	6.500
Wilcoxon W	42.500
Z	-2.793
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.005 ^b

- a. Grouping Variable: VAR00007
- b. Not corrected for ties.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Sunarya
Tempat, Tanggal Lahir : Klaten, 12 Agustus 1970
Alamat : Villa Balaraja Blok H 6 No 3 Tangerang, Banten
Email : snrfisio6@gmail.com
No Telepon : 085284643943

Data Pendidikan

1978 - 1984 : SDN Kedungampel 1
1984 - 1987 : SMPN 1 Cawas
1988 – 1991 : SMA Tunas Cawas
1991 – 1994 : AKFIS Depkes Surakarta
2012 – 2014 : Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

