



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL KARYAWAN PADA  
OPERATOR MESIN *GERICKE* MENGGUNAKAN METODE  
*CARDIOVASCULAR LOAD (CVL)* DAN *NASA-TLX* STUDI KASUS DI  
PT.TES**

Laporan Tugas Akhir

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Teknik  
Pada Jurusan Teknik Industri  
Universitas Esa Unggul

Ratna Dwi Astuti  
20190201087

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TANGERANG  
2023**