

ABSTRAK

Judul : Pengaruh *Activity Daily Living*: Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan
Nama : Oka Evita Adisaputri
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Harga diri rendah adalah salah satu tanda dan gejala pada gangguan jiwa, yang merupakan evaluasi diri negatif yang dikaitkan dengan perasaan lemah, tidak berdaya, putus asa, ketakutan, rentan, rapuh, tidak lengkap, tidak berharga, dan tidak memadai. Intervensi yang dapat diberikan salah satunya yaitu terapi okupasi dengan metode *activity of daily living* yang merupakan salah satu cara agar klien dengan harga diri rendah dapat kembali ke harga diri yang positif dengan mampu melakukan aktivitas yang masih layak dan membangun kembali rasa percaya dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa apakah ada pengaruh *activity daily living*: hidroponik terhadap peningkatan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan harga diri rendah di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan, dengan jumlah sampel 31 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling dan uji statistic yang digunakan adalah uji t berpasangan (*paired t-test*). Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner yang dirancang untuk mengukur tanda dan gejala harga diri rendah. Hasil penelitian didapatkan rata-rata (mean) perbedaan antara tanda dan gejala harga diri rendah sebelum dan sesudah diberikan intervensi adalah sebesar 6.742. Hasil perhitungan nilai “t” adalah sebesar 8.258 dengan p-value 0.000 ($P\text{-value} < 0,05$). *Activity daily living*:hidroponik terbukti sebagai salah satu cara yang efektif untuk menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah, khususnya pada pasien dengan harga diri rendah yang dalam masa pemulihan atau yang berada di ruang rehabilitasi.

Kata kunci: Terapi okupasi berkebun (hidroponik), harga diri rendah

ABSTRACT

Title : The Effect of Activity Daily Living: Hydroponics Towards Increasing Self-Esteem in Patients with Low Self-Esteem in the Rehabilitation Room of RSJ Dr. Suharto Heerjan

Name : Oka Evita Adisaputri

Study Program: Nursing Science

Low self-esteem is one of the signs and symptoms of mental disorders, which is a negative self-evaluation associated with feelings of weakness, helplessness, hopelessness, fear, vulnerability, fragility, incompleteness, worthlessness and inadequacy. One of the interventions that can be given is occupational therapy using the activity of daily living method, which is one way for clients with low self-esteem to return to positive self-esteem by being able to carry out appropriate activities and rebuild their self-confidence. This study aims to analyze whether there is an influence of daily living activities: hydroponics on increasing self-esteem in patients with low self-esteem at RSJ Dr. Soeharto Heerdjan. This study used quantitative research with a pre-experimental research design with a one group pre-post test design. The population in this study were patients with low self-esteem at RSJ Dr. Suharto Heerdjan, with a total sample of 31 people. The sampling technique used was total sampling and the statistical test used was the paired t-test. The research instrument used was a questionnaire designed to measure signs and symptoms of low self-esteem. The research results showed that the average (mean) difference between signs and symptoms of low self-esteem before and after the intervention was given was 6,742. The result of calculating the "t" value is 8,258 with a p-value of 0,000 (P-value <0.05). Daily living activities: hydroponics has been proven to be an effective way to reduce signs and symptoms of low self-esteem, especially in patients with low self-esteem who are recovering or in the rehabilitation room.

Keywords: Occupational gardening therapy (hydroponics), low self-esteem