

## Lampiran 1

### PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN (PSP)

Peneliti akan melakukan penelitian mengenai:

**Judul Penelitian:**

Pengaruh *Activity Daily Living*: Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan

**Tujuan:**

Untuk menganalisis pengaruh *activity daily living*: hidroponik terhadap peningkatan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah

**Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP):**

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan melakukan pengumpulan data kepada pasien dengan harga diri rendah di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan dengan menggunakan kuesioner yang diisi sebelum dan sesudah diberikan kegiatan menanam kangkung dengan metode hidroponik (Kegiatan menanam kangkung dengan metode hidroponik dilakukan sebanyak 4x pertemuan selama 1 minggu dengan durasi waktu setiap pertemuan 60 menit). Data tersebut dibutuhkan untuk mendapatkan informasi tentang Pengaruh *Activity Daily Living*: Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan, oleh karena itu diharapkan kesediaan subjek untuk memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Penjelasan PSP dilakukan oleh peneliti, pada waktu yang telah disepakati antara peneliti dengan subjek. Subjek diberikan waktu yang cukup untuk dapat mengambil keputusan untuk kesediaannya terlibat dalam penelitian ini. Tempat memberikan penjelasan dilakukan ditempat penelitian. PSP ditandatangani oleh peneliti, subjek dan saksi yang berasal dari tempat penelitian dilaksanakan.

**Perlakuan yang diterapkan pada subjek:**

Subjek (Pasien harga diri rendah) terlibat sebagai responden yang akan memberikan pernyataan atau jawaban pada kuesioner perihal Pengaruh *Activity Daily Living*: Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan. Kuesioner akan diserahkan dan diisi oleh

responden pada waktu dan tempat berdasarkan kesepakatan antara responden dan peneliti. Waktu penyerahan dan pengisian kuesioner disesuaikan dengan waktu responden. Responden dalam memberikan jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner membutuhkan waktu sekitar 20- 30 menit.

**Manfaat:**

Manfaat subjek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan tentang kegiatan yang dapat meningkatkan harga diri pasien salah satunya yaitu dengan menanam kangkung dengan metode hidroponik. Manfaat lain yang dapat diterima oleh responden, yaitu:

- a. Dapat menjadikan kegiatan menanam kangkung secara hidroponik sebagai hobi
- b. Membantu pasien untuk merasa lebih percaya diri. Karena ketika berhasil menumbuhkan tanaman yang sehat, mereka merasa seperti memiliki keahlian dan keterampilan
- c. Membantu meningkatkan kesehatan mental, karena tanaman dapat membantu mengurangi stres dan kecemasan serta menghasikan rasa damai
- d. Menumbuhkan rasa memiliki, karena kegiatan tersebut dapat membantu mereka untuk merasa seperti mereka memiliki sesuatu yang membanggakan
- e. Membantu pasien merasa lebih baik tentang diri mereka sendiri dan memiliki pengalaman positif yang memberdayakan
- f. Dapat menimbulkan rasa tanggung jawab pada pasien atas perawatan dan pemeliharaan tanaman hidup membuat pasien lebih produktif dan termotivasi, sehingga pasien merasa tenang dan lebih terbuka untuk membicarakan masalahnya

**Bahaya potensial:**

Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini responden akan menjawab atau mengisi kuesioner yang diajukan peneliti sebelum dan sesudah kegiatan menanam kangkung dengan metode hidroponik.

**Hak untuk undur diri:**

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

**Adanya insentif untuk subjek:**

Walaupun keikutsertaan subjek bersifat sukarela, namun keikutsertaan responden dalam penelitian ini sangat penting dan sangat membantu keberhasilan penelitian. Peneliti sangat mengapresiasi keterlibatan subjek dalam penelitian.

**Kerahasiaan data:**

Data pribadi/identitas dan hasil jawaban subjek pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya; (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonym, (2) Dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan (3) data dikomputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin peneliti. Data penelitian akan disimpan oleh peneliti maksimal selama 2 (dua) tahun. Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini, Bapak/ibu dapat menghubungi peneliti dengan alamat Kp. Bali Rt. 07 Rw. 05 Kel. Duri Kepa Kec. Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Jakarta, 26 Mei 2023

Nama: Oka Evita Adisaputri  
Telp: 08568656180

Lampiran 2

 <b>FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (FORMULIR INFORMED CONSENT)</b>			
Nama Peneliti Utama		Oka Evita Adisaputri	
Pemberi Informasi		Oka Evita Adisaputri	
Penerima Informasi		Pasien Harga Diri Rendah	
Nama Subjek			
Tanggal Lahir (umur)			
Jenis Kelamin			
Alamat			
No. Telp			
NO	JENIS INFORMASI	ISI INFORMASI	TANDAII (√)
1	Judul Penelitian	Pengaruh <i>Activity Daily Living</i> : Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan	
2	Tujuan Penelitian	Adakah pengaruh <i>activity daily living</i> : hidroponik terhadap peningkatan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah	
3	Metodologi Penelitian	Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah <i>pre eksperimental</i> dengan rancangan <i>one group pre-post test design</i> . Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Klien dengan <i>self esteem</i> rendah mendapatkan <i>self esteem</i> pretest, kemudian pemberian intervensi kegiatan hidroponik 4 kali/60 menit selama 4 hari dalam 1 minggu, dan <i>post test</i> . Data hasil pengamatan dianalisis dengan uji dependen t-test menggunakan SPSS 23 for windows dengan nilai signifikansi (kesalahan) yang diperoleh pada $\alpha < 0,05$ .	
4	Resiko & Efek Samping dalam penelitian	Dapat memperburuk harga diri mereka yang sudah rendah apabila pasien menghadapi kegagalan atau kesulitan dalam menumbuhkan kangkung secara hidroponik dan dapat menimbulkan perasaan putus asa	

		apabila pasien tidak berhasil dalam menanam kangkung secara hidroponik	
5	Manfaat Penelitian termasuk manfaat bagi subyek penelitian	<p>Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tambahan dan bahan masukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan jiwa, menambah wawasan dan pengetahuan serta pengalaman untuk menambah pengetahuan peneliti serta memudahkan peneliti berikutnya terkait pengaruh activity daily living: hidroponik terhadap peningkatan harga diri. Sedangkan manfaat penelitian bagi subjek, yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Dapat menjadikan kegiatan menanam kangkung secara hidroponik sebagai hobi</li> <li>b. Membantu pasien untuk merasa lebih percaya diri. Karena ketika berhasil menumbuhkan tanaman yang sehat, mereka merasa seperti memiliki keahlian dan keterampilan</li> <li>c. Membantu meningkatkan kesehatan mental, karena tanaman dapat membantu mengurangi stres dan kecemasan serta menghasikan rasa damai</li> <li>d. Menumbuhkan rasa memiliki, karena kegiatan tersebut dapat membantu mereka untuk merasa seperti mereka memiliki sesuatu yang membanggakan</li> <li>e. Membantu pasien merasa lebih baik tentang diri mereka sendiri dan memiliki pengalaman positif yang memberdayakan</li> <li>f. Dapat menimbulkan rasa tanggung jawab pada pasien atas perawatan dan pemeliharaan tanaman hidup membuat pasien lebih produktif dan termotivasi, sehingga pasien merasa tenang dan lebih terbuka untuk membicarakan masalahnya</li> </ol>	

6	<p>Prosedur Penelitian (ditulis rinci dengan menggunakan bahasa awam)</p>	<p>Pada tahap ini, peneliti melakukan kunjungan ke ruang Rehabilitasi dan ruang Merak Perkutut di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan untuk menjelaskan tentang tujuan dari penelitian serta meminta sediaan subjek sebagai subjek penelitian dengan <i>infomed consent</i> (lembar persetujuan) melalui kepala ruang. Setelah subjek bersedia menjadi subjek penelitian, selanjutnya peneliti menentukan kontrak waktu kunjungan, membina hubungan saling percaya dan memberikan <i>pre test</i> harga diri sesuai dengan instrumen yang telah dibuat (kegiatan menguji tingkatan tanda dan gejala sebelum diberikan kegiatan menanam kangkung secara hidroponik). Selanjutnya, peneliti memberikan intervensi ADL: hidroponik (tindakan berupa kegiatan menanam kangkung secara hidroponik) pada subjek penelitian saat kunjungan ke ruang Rehabilitasi dan ruang Merak Perkutut sebanyak 4 kali pertemuan dalam seminggu (Kamis, Sabtu, Senin dan Rabu). Adapun aspek yang dilihat dari keempat pertemuan ini, antara lain: skor penurunan tanda dan gejala harga diri rendah pada subjek sebelum dan sesudah diberikan intervensi (kegiatan), perasaan yang dialami subjek saat melakukan ADL: hidroponik dan kemampuan subjek dalam kegiatan hidroponik. Pada saat kegiatan menanam kangkung secara hidroponik berlangsung, peneliti akan membantu dan mengarahkan pasien yang bingung dalam melakukan kegiatan hidroponik. Pada pertemuan keempat, peneliti melakukan <i>post test</i> pada responden dan membuat kesimpulan hasil penelitian yang telah dilaksanakan (kegiatan menguji tingkatan tanda dan</p>	
---	---	--	--

		gejala sesudah diberikan kegiatan menanam kangkung secara hidroponik).	
7	Ketidaknyamanan subyek penelitian (potential discomfort)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pindah dari metode tradisional menanam kangkung di tanah ke sistem hidroponik dapat mengakibatkan perubahan lingkungan yang dirasakan subjek. Karena suhu, kelembaban, dan pencahayaan mungkin berbeda dalam sistem hidroponik sehingga dapat menimbulkan ketidaknyamanan fisik</li> <li>b. Subjek penelitian harus terbiasa dengan pengaturan dan pemeliharaan sistem hidroponik. Ini melibatkan pemantauan dan pengaturan kadar nutrisi, pH air, suhu, dan kelembaban dalam sistem</li> <li>c. Subjek penelitian harus mengatur waktu untuk memantau dan merawat sistem secara teratur, seperti pengisian air, pemberian nutrisi, dan pemangkasan tanaman. Hal ini dapat mempengaruhi rutinitas subjek dan menimbulkan ketidaknyamanan dalam menjaga konsistensi.</li> <li>d. Hasil tidak selalu dapat diprediksi secara akurat. Meskipun subjek telah melakukan upaya yang maksimal dalam menanam kangkung secara hidroponik, hasil yang diharapkan mungkin tidak tercapai. Ketidakpastian ini dapat menimbulkan ketidaknyamanan psikologis, seperti rasa frustrasi atau kecewa.</li> </ul>	
8	Alternatif penanganan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan subjek penelitian informasi yang cukup tentang sistem hidroponik dan memberikan pelatihan mengenai cara merawat tanaman secara efektif</li> <li>b. Mengidentifikasi dan menyesuaikan faktor lingkungan yang mungkin menjadi sumber ketidaknyamanan. Misalnya, memastikan suhu,</li> </ul>	

		<p>kelembaban, dan pencahayaan di dalam ruangan hidroponik tetap dalam kisaran yang optimal untuk tanaman</p> <p>c. Mendorong kolaborasi dan interaksi antara subjek penelitian dan anggota tim penelitian lainnya. Ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung dan memungkinkan subjek untuk berbagi pengalaman, masalah, dan solusi dengan rekan-rekan mereka</p> <p>d. Memberikan penghargaan dan motivasi kepada subjek penelitian untuk prestasi mereka. Hal ini dapat meningkatkan kepuasan subjek dan memberikan dorongan positif untuk terus berpartisipasi dalam penelitian</p>	
9	Penjagaan kerahasiaan data	Data pribadi/identitas dan hasil jawaban subjek pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya; (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonym, (2) Dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan (3) data dikomputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin peneliti. Data penelitian akan disimpan oleh peneliti maksimal selama 2 (dua) tahun.	
10	Kompensasi bila terjadi efek samping	Tidak ada kompensasi apabila terjadi efek samping dalam penelitian ini	
11	Nama dan alamat peneliti serta nomor telepon yang dapat dihubungi	Oka Evita Adisaputri Alamat: Jl. Kp. Bali Rt. 07 Rw. 05 Kel. Duri Kepa Kec. Kebon Jeruk, Jakarta Barat No. Telp: 08568656180	
12	Jumlah subyek	Jumlah subjek 31 orang	
13	Bahaya potensial	1) Rasa putus asa, dapat terjadi jika pasien tidak berhasil dalam pertumbuhan kangkung secara hidroponik, hal ini	

		<p>dapat memperburuk harga diri mereka yang sudah rendah dimana rasa kegagalan dapat mempengaruhi kesehatan mental dan emosional mereka</p> <p>2) Perasaan tidak berharga, dapat terjadi jika pasien merasa bahwa mereka tidak mampu merawat atau menumbuhkan kangkung dengan baik dimana hal ini dapat memperkuat perasaan tidak berharga yang mereka miliki</p>	
14	Biaya yang timbul	Tidak ada biaya yang timbul dalam penelitian ini	
15	Insentif bagi subyek	Walaupun keikutsertaan subjek bersifat sukarela, namun keikutsertaan responden dalam penelitian ini sangat penting dan sangat membantu keberhasilan penelitian. Peneliti sangat mengapresiasi keterlibatan subjek dalam penelitian.	

Setelah mendengarkan penjelasan pada halaman 1 sampai 4 mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Oka Evita Adisaputri dengan judul “Pengaruh Activity Daily Living: Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan”, informasi tersebut telah Saya pahami dengan baik.

Dengan menandatangani formulir ini, saya menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian di atas dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, Saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Tanda Tangan Subyek atau cap jempol
Nama Subjek :
Tanggal :
Tanda Tangan Saksi/ Wali
Nama Saksi/Wali :
Tanggal :

Ket: Tanda tangan saksi/ wali diperlukan bila subyek tidak bisa baca tulis, penurunan kesadaran, mengalami gangguan jiwa, dan berusia dibawah 18 tahun.

Saya telah menjelaskan kepada subyek secara benar dan jujur mengenai maksud penelitian, manfaat penelitian, prosedur penelitian, serta resiko dan ketidaknyamanan potensial yang mungkin timbul (penjelasan terperinci sesuai dengan hal yang Saya tandai diatas). Saya juga telah menjawab pertanyaan-pertanyaan terkait penelitian dengan sebaik-baiknya.

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan Peneliti

\_\_\_\_\_  
Tanggal

.....  
\_\_\_\_\_  
Nama Peneliti

**LOLOS ETIK**



Nomor : 017/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/VI/2023  
Perihal : Surat Ijin Penelitian  
Lampiran : -

**Kepada Yth,  
Direktur RSJ Dr. Soeharto Heerdjan  
di  
Tempat**

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Sehubungan penyusunan tugas akhir di Program Studi Ners (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan ijin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan pada Juli 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	JUDUL PENELITIAN
1	Oka Evita Adisaputri	20190303001	08568656180	Pengaruh <i>Activity Daily Living</i> : Hidroponik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Ruang Rehabilitasi RSJ Dr. Soeharto Heerdjan

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 19 Juni 2023

Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul



Dr. P.H. Rian Adi Pamungkas, S.Kep. Ns., M.N.S  
Ketua Program Studi

Tembusan :

1. Ka. Diklat RSJ Dr. Soeharto Heerdjan
2. Arsip

Lampiran 4

**SOP TERAPI OKUPASI BERKEBUN DENGAN METODE HIDROPONIK**

Jenis : Terapi okupasi berkebun (menanam kangkung dengan metode hidroponik)

Tanggal :

<b>SOP TERAPI OKUPASI BERKEBUN DENGAN METODE HIDROPONIK</b>	
Pengertian	Terapi berkebun adalah salah satu bentuk terapi aktif yang menjadi bagian penting dari perawatan pasien karena dapat meningkatkan kesehatan tubuh, pikiran dan semangat serta kualitas hidup serta dapat meningkatkan harga diri rendah.
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan kebugaran</li><li>2. Meningkatkan kreativitas</li><li>3. Menjadikan pikiran rileks</li><li>4. Mengurangi stres</li><li>5. Meningkatkan sirkulasi darah</li></ol>
Prosedur	<p><b>Alat dan Bahan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Box hidroponik</li><li>2. Tatakan neckpot</li><li>3. Neckpot</li><li>4. Benih kangkung</li><li>5. Pupuk cair A dan B</li><li>6. Rockwol</li><li>7. Air bersih</li></ol> <p><b>Persiapan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jelaskan kepada responden tentang tindakan yang akan dilakukan</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan tahap pelaksanaan</li><li>3. Kontrak waktu dengan responden</li></ol> <p><b>Pelaksanaan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Potong rockwol dengan ukuran <math>\pm 2-3</math> cm lalu lubangi</li><li>2. Letakkan rockwol pada wadah lalu masukkan benih kangkung ke dalam rockwol yang sudah dilubangi</li><li>3. Siram rockwol menggunakan air sampai rockwol lembab (rockwol tidak boleh terlalu basah/terlalu kering)</li></ol>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>4. Letakkan rockwol ditempat yang tidak terkena sinar matahari</li><li>5. Ketika benih kangkung sudah tumbuh dan memiliki daun sejati (tumbuh 3-4 daun), maka pindahkan rockwol ke box hidroponik</li><li>6. Masukkan 1 liter air kedalam box hidroponik, campurkan pupuk cair A dan B masing-masing 5 ml lalu aduk hingga rata</li><li>7. Masukkan rockwol kedalam neckpot lalu letakkan di tatakan neckpot dan box hidroponik</li><li>8. Pantau air nutrisi setiap harinya, bila air habis siapkan kembali air nutrisi</li><li>9. Kangkung dapat dipanen ketika usia tanaman 1 bulan</li></ol> |
|--|--|

Lampiran 5

**KISI-KISI KUISIONER**

**Kuisisioner Data Demografi**

1. Inisial nama :
2. Umur : .....Tahun
3. Jenis Kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
4. Pendidikan Terakhir
  - Tidak sekolah
  - SD
  - SMP
  - SLTA
  - Diploma/Sarjana
5. Status perkawinan
  - Kawin
  - Tidak Kawin
  - Janda / Duda
6. Status Pekerjaan
  - Ibu Rumah Tangga
  - Karyawan Swasta
  - Wiraswasta
  - PNS
  - Dan Lainnya
7. Lama Terdiagnosa Penyakit
  - < 1 tahun
  - 1 tahun
  - 2-4 tahun
  - 5-8 tahun

### Kuisiener Penurunan Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah

No.	Karakteristik	Ada/Ya	Tidak Ada/Tidak
Kognitif subyektif			
1.	Merasa tidak berguna		
2.	Pandangan hidup pesimis		
3.	Mengkritik diri		
4.	Merasa tidak mampu melakukan apapun		
5.	Merasa tidak mempunyai kemampuan positif		
Kognitif obyektif			
1.	Kurang konsentrasi		
2.	Penolakan terhadap kemampuan diri		
3.	Membanggakan diri berlebihan		
4.	Menilai diri negatif		
5.	Menilai diri tidak berguna		
Afektif subyektif			
1.	Merasa tidak berarti		
2.	Merasa malu		
3.	Merasa sedih		
4.	Rasa kesal		
5.	Marah		
6.	Merasa gagal		
Fisiologis subyektif			
1.	Selera makan menurun/meningkat.		
2.	Sulit tidur		
3.	Nyeri kepala		
4.	Mual		
Fisiologis obyektif			
1.	Lemas		
2.	Postur tubuh membungkuk		
Perilaku subyektif			
1.	Aktifitas menurun		
2.	Produktifitas menurun		
3.	Mengkritik orang lain		
Perilaku obyektif			
1.	Tampak kurang perawatan diri		
2.	Kontak mata berkurang		
3.	Murung		

4.	Berjalan menunduk dan postur tubuh menunduk		
5.	Menghindari orang lain dan lebih senang menyendiri		
6.	Lebih banyak diam		
7.	Nada suara lemah		
8.	Menunduk		
9.	Bergerak lamban		
10.	Bicara pelan		
11.	Merusak diri		
12.	Perilaku tidak asertif		
13.	Pasif		
14.	Kurang memperhatikan penampilan atau penampilan berlebihan		
Sosial subyektif			
1.	Lebih senang menyendiri		
Sosial obyektif			
1.	Membatasi interaksi dengan orang lain		

Lampiran 6

**HASIL OLAH SPSS DATA DEMOGRAFI**

**Umur responden saat pengkajian**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	6.5	6.5	6.5
	23	2	6.5	6.5	12.9
	24	1	3.2	3.2	16.1
	25	2	6.5	6.5	22.6
	26	1	3.2	3.2	25.8
	27	1	3.2	3.2	29.0
	34	2	6.5	6.5	35.5
	35	3	9.7	9.7	45.2
	36	3	9.7	9.7	54.8
	37	3	9.7	9.7	64.5
	39	1	3.2	3.2	67.7
	41	3	9.7	9.7	77.4
	42	1	3.2	3.2	80.6
	43	2	6.5	6.5	87.1
	44	1	3.2	3.2	90.3
	45	1	3.2	3.2	93.5
	48	1	3.2	3.2	96.8
	55	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Jenis kelamin responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	100.0	100.0	100.0

**Pendidikan terakhir responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	3.2	3.2	3.2
	SD	7	22.6	22.6	25.8
	SMP	8	25.8	25.8	51.6
	SLTA	11	35.5	35.5	87.1
	Dan Lainnya	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Status pernikahan responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kawin	8	25.8	25.8	25.8
	Tidak Kawin	19	61.3	61.3	87.1
	Janda/Duda	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Pekerjaan responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karyawan Swasta	5	16.1	16.1	16.1
	Wiraswasta	12	38.7	38.7	54.8
	PNS	1	3.2	3.2	58.1
	Dan lainnya	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Lama responden terdiagnosa penyakit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	12	38.7	38.7	38.7
	1 Tahun	9	29.0	29.0	67.7
	2-4 Tahun	4	12.9	12.9	80.6
	5-8 Tahun	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Lampiran 6

**HASIL OLAH SPSS PRE TEST DAN POST TEST**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	31	3	32	18.03	8.228
Post Test	31	0	27	11.29	8.042
Valid N (listwise)	31				

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Post Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Pre Test	Mean	18.03	1.478	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.01	
		Upper Bound	21.05	
	5% Trimmed Mean	18.09		
	Median	18.00		
	Variance	67.699		
	Std. Deviation	8.228		
	Minimum	3		
	Maximum	32		
	Range	29		
	Interquartile Range	14		
	Skewness	-.153	.421	
	Kurtosis	-.888	.821	
Post Test	Mean	11.29	1.444	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.34	
		Upper Bound	14.24	
	5% Trimmed Mean	11.04		
	Median	11.00		

Variance	64.680	
Std. Deviation	8.042	
Minimum	0	
Maximum	27	
Range	27	
Interquartile Range	15	
Skewness	.332	.421
Kurtosis	-1.017	.821

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.114	31	.200 <sup>*</sup>	.966	31	.420
Post Test	.108	31	.200 <sup>*</sup>	.943	31	.101

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Test	18.03	31	8.228	1.478
Post Test	11.29	31	8.042	1.444

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre Test & Post Test	31	.844	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Test - Post Test	6.742	4.546	.816	5.075	8.409	8.258	30	.000

## CV PEMBIMBING

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



## 1. Data Pribadi

Nama Lengkap : Ns. Diah Sukaesti, S.Kep.M.Kep. Sp.Kep.J  
 Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 9 Oktober 1975  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Status pernikahan : Menikah  
 Jumlah anak : 3 Orang  
 Alamat : Cempaka wangi III RT 13 RW 09 kelurahan Harapan  
 Mulai Kemayoran Jakarta Pusat 10640  
 Nomor telepon : 081311590100  
 Alamat email : [diahsukaesti@yahoo.com](mailto:diahsukaesti@yahoo.com)

## 2. Riwayat Pendidikan Formal

No	Periode/tahun	Institusi	Ijazah/Gelar
1	1981-1987	SDN Grujugan 3	SD
2	1987-1990	SMP Negeri I Kroya	SMP
3	1990-1993	SMA Negeri I Kroya	SMA
4	1993-1996	Akper RSPAD Gatot Soebroto	DIII/ AMD.Kep
5	2002-2005	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia	Sarjana Keperawatan/ NS. S.Kep
6	2012-2014	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Kekhususan Jiwa	M. Kep
7	2014-2015	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Kekhususan Jiwa	Sp. Kep. J

3. Riwayat Pendidikan/Pelatihan/Kursus Tambahan

No	Periode	Pendidikan/Pelatihan/kursus Tambahan	Institusi Penyelenggara
1	2014	Instruktur Klinik Keperawatan Jiwa	RSJ Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta
2	2015	Bantuan Hidup dasar	RSJ Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta
3	2015	Pelatihan Terapi Aktivitas Kelompok	RSJ Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta
4	2015	Preceptor shift	UPN
5	2015	DPJP dan Case Manajer	KARS
6	2016	Pelatihan Asessor perawat Klinik	MPKU
7	2016	Pelatihan Kurikulum SI dan Ners Keperawatan	

4. Riwayat Seminar

No	Periode	Seminar	Institusi penyelenggara
1	2012	Legalisasi Praktek Mandiri Perawat Profesional Etik dan Hukum	RSUP fatmawati
2	2012	Kongres Nasional Keperawatan Kesehatan Jiwa	IIPKJI NTB
3	2013	7 <sup>th</sup> Annual Scientific Meeting and Workshop in mental Health Nursing "Optimalisasi Perawatan Kesehatan Jiwa Anak Usia Dini Sebagai Aset Bangsa Berkualitas	FIK UI
4	2014	<i>In International Workshop Global Mental Health initiative</i>	FIK UI
5	2014	<i>In International Seminar Global Mental Health initiative</i>	FIK UI
6	2014	Seminar Nasional Rehabilitasi Psikososial	JRPI
7	2016	LGBT	SIWA
8	2016	Lindungi aku dari bullying	IPKJI

5. Riwayat Penelitian

No	Periode	Judul
1	2004	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Penderita DM
2	2014	Hubungan Implementasi Model Praktek keperawatan Profesional Terhadap Kemampuan Klien Harga Diri Rendah
3	2015	Manajemen Asuhan Keperawatan Spesialis Pada Klien dengan Isolasi Sosial dan Risiko Perilaku Kekerasan dengan menggunakan hubungan Interpersonal Peplau dan Stuard di Ruang Gatokaca RSMM Bogor.

6. Riwayat organisasi

No	Organisasi	Status
1	IPKJI DKI	Divisi Pelayanan
2	PPNI DKI	Divisi pelayanan
3	PP IPKJI	Anggota Hubungan dalam dan luar Negeri

Semua data yang saya buat dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengabdian masyarakat ini.

Jakarta, 23 Juli 2019  
Hormat Kami,

Diah Sukaesti, M. Kep, Sp. Kep J

## MAHASISWA



# Oka Evita Adisaputri

**TENTANG SAYA**

Nama Saya Oka Evita Adisaputri, saya adalah seorang mahasiswa S1 Keperawatan di Universitas Esa Unggul. Saya memiliki sifat pekerja keras dan suka belajar hal baru.

**DATA PRIBADI**

**Tempat / Tanggal Lahir**  
Kebumen, 06.10.2000

**Jenis Kelamin**  
Perempuan

**Alamat**  
Kp. Bali Rt.07 Rw. 05 Kel. Duri  
Kepa Kec. Kebon Jeruk,  
Jakarta Barat

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

2016-2019	<b>SMK Kesehatan Banten</b> Jurusan Keperawatan
2019-Sekarang	<b>Universitas Esa Unggul</b> S1 Keperawatan

**KONTAK**

**Nomor Telepon**  
0856-8656-180

**Email**  
okaevita106@gmail.com

**PENGALAMAN ORGANISASI**

2021-2022	<b>Sekretaris 2</b> Himpunan Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan
-----------	--

**KEAHLIAN**

**Mc. Word**

**Mc. Exel**

**Komunikasi**

**Kerja Sama Tim**

**SEMINAR**

2022	<b>International Guest Lecture "The Development Of Nursing Homecare Implementation In Various Country Perspectives, Taiwan, United States And Indonesia"</b> Departement of Nursing Universitas Esa Unggul
2022	<b>The 2nd Esa Unggul National Nursing And health service Conference 2022 "Multidisciplinary Research to Develop Health Care Service"</b> Departement of Nursing Universitas Esa Unggul

72