

ABSTRAK

Judul : Gambaran Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Wanita Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta

Nama : Syaida Nur Sapitri

Program Studi : Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan kanker yang paling banyak ditemukan dan sering menyebabkan kematian pada wanita, dimana memiliki kontribusi sebesar 25% dari total kasus baru kanker secara keseluruhan yang terdiagnosis. Salah satu gejala fisik yang paling umum dilaporkan pasien kanker payudara yaitu kelelahan (*fatigue*). Penderita kanker payudara sangat rentan mengalami *fatigue* akibat kelelahan fisik dan mental yang dapat memberikan dampak terganggunya fungsi dan aktivitas sehari-hari. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tingkat kelelahan (*fatigue*) pada pasien wanita kanker payudara. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling* dan menghasilkan sampel sebanyak 200 responden. Pengambilan data dilakukan kepada 200 responden wanita penderita kanker payudara selama 2 minggu dengan pemberian kuisisioner berupa kuisisioner karakteristik responden dan kuisisioner kelelahan (*fatigue*) yaitu (*Brief Fatigue Inventory*) di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 96 (48%) orang mengalami kelelahan (*fatigue*) sedang. Penelitian ini menunjukkan bahwa penderita kanker payudara masih mengalami kelelahan (*fatigue*). Hal ini dapat menjadi data bagi pihak kesehatan untuk memberikan informasi maupun intervensi untuk menurunkan kelelahan (*fatigue*) pada penderita kanker payudara.

Kata kunci : kanker payudara, kelelahan (*fatigue*)

ABSTRACT

Background : Breast cancer is the most common cancer found and often causes death in women, which contributes 25% of the total new cancer cases diagnosed overall. One of the most common physical symptoms reported by breast cancer patients is fatigue. Breast cancer sufferers are very vulnerable to experiencing fatigue due to physical and mental fatigue which can have an impact on the disruption of daily functions and activities. **Purpose :** The aim of this study was to get an overview of the level of fatigue (fatigue) in female breast cancer patients. **Method :** This research method uses a descriptive design. The sampling technique was carried out using purposive sampling and produced a sample of 200 respondents. Data were collected from 200 female respondents with breast cancer for 2 weeks by administering a questionnaire in the form of a questionnaire on the characteristics of the respondents and a fatigue questionnaire (Brief Fatigue Inventory) at Dharmais Cancer Hospital, Jakarta. **Results :** The results of the study showed that 96 (48%) people experienced moderate fatigue. This study shows that breast cancer sufferers still experience fatigue (fatigue). This can be data for health authorities to provide information and interventions to reduce fatigue (fatigue) in breast cancer patients.

Keywords: breast cancer, fatigue (fatigue)