

LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian



RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS
 Jl. Letjen. S. Parman Kav. 84-86 Slipi Jakarta 11420
 Telepon : (021)-5681570 Faksimile : (021)-5681579



LEMBAR INFORMASI UNTUK CALON SUBJEK PENELITIAN

1. Judul Penelitian :

Gambaran Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Mencakup Kelelahan (*Fatigue*), Depresi, Stress, dan Kecemasan Pada Pasien Wanita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta

Mohon dibaca informasi ini dengan baik, bertanyalah jika perlu dan jangan terburu-buru dalam membuat keputusan.

2. Pendahuluan

Data kejadian kanker provinsi DKI Jakarta (Rikesdas 2018) tercatat hingga 2,33%. Tidak hanya wanita, pria juga dapat menderita penyakit ini meskipun prevalensinya hanya 1%. Dampak yang diderita oleh kanker payudara dari pengobatannya seperti psikologis (seseorang akan mengalami perubahan mood, stress, cemas, hingga berujung pada keputusan), lalu kelelahan, dan kualitas hidupnya. Berdasarkan penelitian Nakano (2019) adanya bukti yang mendukung bahwa peningkatan aktivitas fisik menawarkan manfaat yang signifikan dalam meningkatkan psikologis, kelelahan, dan kualitas hidup pada pasien kanker payudara.

3. Tujuan Penelitian

ini adalah untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik tingkat depresi, stress, kecemasan, tingkat kelelahan (*fatigue*) dan kualitas hidup pada pasien wanita kanker payudara yang dapat memberi manfaat berupa menambah wawasan dan informasi terkait aktivitas fisik terhadap tingkat depresi, stress, kecemasan, tingkat kelelahan (*fatigue*) dan kualitas hidup pada pasien wanita kanker payudara bagi peneliti dan subjek penelitian. Penelitian ini akan berlangsung dari bulan Juni hingga September dan anda adalah orang yang memenuhi persyaratan untuk terlibat dalam penelitian ini.

4. Prosedur

Prosedur pengambilan data/bahan penelitian dilakukan dengan cara mengisi kuisioner yang membutuhkan waktu 25 menit/responden. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu seperti banyaknya pertanyaan dari kuisioner yang diajukan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena dalam pengisian kuisioner akan dibimbing hingga selesai, saya berharap anda bersedia menjadi partisipan pada penelitian ini dan dapat menjawab dengan jujur semua pertanyaan dan mengikuti dengan ikhlas setiap aktivitas yang akan kami lakukan.

5. Keuntungan dari keikutsertaan dalam penelitian ini

Keuntungan yang anda peroleh jika ikut serta dalam penelitian ini adalah mendapat informasi mengenai aktivitas fisik bagi wanita yang menderita kanker payudara. Selain itu dari peneliti telah menyiapkan souvenir bagi yang ikut serta dalam penelitian ini.

6. Partisipasi Sukarela

Seandainya anda tidak menyetujui, pihak peneliti tidak memaksakan. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.

7. Pembiayaan dan Jaminanan

Tidak ada jaminan dan pembiayaan

8. Penjagaan Kerahasiaan Data

Semua data yang diambil dalam penelitian ini sangat dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kegiatan penelitian ini

9. Tim Peneliti

Bila Saudara memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini. Silakan hubungi Melati Putri (087749218059) sebagai peneliti utama atau Syaida Nur Sapitri (081299599130) & Sherlly Kalalo (081219636377) sebagai peneliti lain.

3. Lolos Uji Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
 PUSAT KANKER NASIONAL
 RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS
 Jalan Letjen S.Parmen Kav. 84-86 Slipl Jakarta Barat 11420
 Telepon (021) 5681570
 Home Page : www.dharmais.co.id Email : dharmais@dharmais.co.id



No. : 223/KEPK/VII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL CLEARANCE

Komite Etik Penelitian, Rumah Sakit Kanker "Dharmais" dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The committee of the Medical Research Ethics of the "Dharmais" Cancer Hospital, with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the protocol entitled:

"Gambaran Aktivitas Fisik Tingkat Depresi, Stress, Kecemasan, Tingkat Kelelahan (Fatigue), Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Wanita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta"

Nama Peneliti Utama : Melati Putri Kurnia
Name of the Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Esa Unggul
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the protocol

Jakarta, 14 Juli 2023
 Ketua
Chairman

Dr. dr. Agus Kosasih, SpPK(K), MARS

*Lolos Kaji Etik (*Ethical approval*) berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan ini dikeluarkan
 **Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*
5. Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) akan melakukan pemantauan kegiatan penelitian dengan pemberitahuan terlebih dahulu kepada tim peneliti
6. Komite Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk menghentikan penelitian apabila dalam pelaksanaan penelitian diketahui ada hak pasien yang dilanggar atau keselamatan pasien tidak terjaga dengan baik
7. Hasil Penelitian mohon diserahkan ke Komite Etik Penelitian Kesehatan RS. Kanker "Dharmais"

**Semua prosedur persetujuan dilakukan sesuai dengan standar ICH-GCP*
All procedures of Ethical Approval are performed in accordance with ICH-GCP standard procedure

Professional, Care, Continuous Improvement & Synergy



CS Scanned with CamScanner

4. Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
 PUSAT KANKER NASIONAL
 RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS
 Jalan Letjen S. Parman Kav. 84-86, Slipi Jakarta Barat 11420
 Telepon (021) 5681570
 Home Page : www.dharmais.co.id Email : dharmais@dharmais.co.id



Nomor : DP.04.03/D.XII/19227/2023
 Hal : Ijin Penelitian

22 Juni 2023

Yth. Ketua Program Studi
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
 Universitas Esa Unggul

Menjawab surat Saudara tentang Permohonan izin Penelitian, maka dengan ini kami informasikan bahwa kami dapat menyetujui dan memberikan izin untuk melakukan kegiatan tersebut di Rumah Sakit Kanker Dharmais kepada saudara :

Nama : Melati Putri Kurnia
 Judul : "Gambaran Aktivitas Fisik Tingkat Depresi, Stress, Kecemasan, tingkat Kelelahan (*Fatigue*) dan Kualitas Hidup Pada Pasien Wanita Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais"
 Supervisor : Rianta Machyanindianti, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Sebelum melaksanakan kegiatan kami mohon agar yang bersangkutan terlebih dahulu menghubungi Koordinator Pendidikan dan Penelitian Rumah Sakit Kanker Dharmais.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Utama,



dr. R. Soeko W. Nindito D.,MARS

Note:

1. Surat ijin penelitian hanya berlaku untuk 1 judul penelitian
2. Sub. Substansi Penelitian dan Pengembangan akan melakukan pemantauan kegiatan penelitian dan kelengkapan administrasi
3. Hasil penelitian wajib diserahkan ke Sub. Substansi Litbang dalam bentuk 1 jilid hardcover dan softcopy yang dikirim ke alamat email: mail.libang@gmail.com
4. Prosedur penelitian dilakukan sesuai dengan Pedoman pelaksanaan penelitian di Rumah Sakit Kanker Dharmais dengan SK nomor HK.02.03/XXII/16790/2022
5. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Sdri. Khomsatun S. (+6281296735841)

5. Timeline Penelitian

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

TIMELINE SKRIPSI SEMESTER GENAP TA 2022/2023

HARI	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
Maret				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI						
	26	27	28	29	30	31								
April							1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI							LIBUR IDUL FITRI						
	23	24	25	26	27	28	29	30						
Mei									1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	SIDANG PROPOSAL							SIDANG PROPOSAL						
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Juni												1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	PROSES PENELITIAN							PROSES PENELITIAN						
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Juli														1
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI							BIMBINGAN HASIL LAPORAN SKRIPSI						
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Agustus														
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	REVISI DAN PENGUMPULAN HASIL LAPORAN SKRIPSI + PENDAFTARAN HKI							YUDISI UM						
	27	28	29	30	31									

Jakarta, Maret 2023

Ka. Prodi Ners

Universitas
Esa Unggul
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Dr. P.H. Rian Adi Pangkas, S.Kep. Ns., M.N.S

6. Lembar Bimbingan



Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : 2022/2023

NAMA : Syaida Nur Sapitri NIM : 20190303013

PEMBIMBING I : Ratna Dewi S.Kep. M.Kep

PEMBIMBING II : _____

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	25/02/23	Bab 1 : Tujuan khusus (revisi) Bab 2 : konsep teori (revisi)		
2	09/03/23	Bab 2 : Konsep teori bagian senam aerobik low impact. (revisi)		
3	19/03/23	Revisi penggantian variabel variabel independent senam aerobik menjadi yoga.		
4	21/03/23	Revisi bab 2 : konsep teori yoga (penambahan manfaat yoga) Revisi bab 3 : Etika penelitian (penambahan justice)		
5	28/03/23	Acc disetujui		

Catatan:

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi



Universitas
Esa Unggul

Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : 2022/2023

NAMA : Syaida Nur Sapitri NIM : 20190303013

PEMBIMBING I : Ratna Dewi S.Kep. M.Kep

PEMBIMBING II : _____

LEMBAR KONSULTASI

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	13/23 07	Bimbingan untuk penelitian		
2	1/8 23	Bimbingan master tabel		
3	8/8 23	Bimbingan bab 4,5 dan 6		
4	10/08 23	Revisi abstrak		
5	11/08 23	Acc sidang skripsi		

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

KUISIONER DATA DEMOGRAFI

Data Demografi	
Nama :	
Alamat :	
Umur :	
Jenis kelamin :	
Pendidikan :	
Pekerjaan :	
Status pernikahan :	
Jenis KB : YA	<input type="checkbox"/>
TIDAK	<input type="checkbox"/>
Riwayat keluarga dengan kanker : YA	<input type="checkbox"/>
TIDAK	<input type="checkbox"/>
Lama menderita kanker :	
Stadium Kanker : a. Stadium 1	<input type="checkbox"/>
b. Stadium 2	<input type="checkbox"/>
c. Stadium 3	<input type="checkbox"/>
d. Stadium 4	<input type="checkbox"/>
Jenis Terapi : a. Operasi/Pembedahan	<input type="checkbox"/>
b. Radiologi	<input type="checkbox"/>
c. Kemoterapi	<input type="checkbox"/>
d. Dan Lain-Lain :	
TTV :	
1. Tekanan Darah :	
2. Suhu :	
3. Pernafasan :	
4. Nadi :	

E. Hubungan dengan orang lain

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak mengganggu

Mengganggu sepenuhnya

F. Kenikmatan hidup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak mengganggu

Mengganggu sepenuhnya

Copyright 1999

The University of Texas M. D. Anderson Cancer Center All rights reserved