

LAMPIRAN A

UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS

Hasil Uji Validitas Stres

No. Item	Mean	Std. Deviation	Pearson Correlation	Status
1	2,60	,621	,533	Valid
2	2,27	,691	,424	Valid
3	2,00	,871	,536	Valid
4	2,53	,937	,441	Valid
5	2,30	,915	,478	Valid
6	2,93	,640	,576	Valid
7	1,63	,669	,066	Gugur
8	1,77	,774	,475	Valid
9	2,50	,777	,703	Valid
10	2,53	,571	,014	Gugur
11	2,90	,923	,162	Gugur
12	2,13	,819	,378	Valid
13	1,93	,785	,765	Valid
14	2,30	,596	,473	Valid
15	2,37	,615	,516	Valid
16	2,27	,785	,474	Valid
17	2,23	,817	,579	Valid
18	2,30	,794	,392	Valid
19	2,00	,643	,315	Valid
20	2,37	,809	,507	Valid
21	2,63	,809	,476	Valid
22	2,53	,776	,449	Valid
23	2,33	,844	,206	Gugur

24	2,43	,898	.211	Gugur
25	2,13	,571	.459	Valid
26	1,80	,761	.638	Valid
27	2,27	,907	.475	Valid
28	2,10	,803	.562	Valid
29	2,23	,568	.565	Valid
30	2,53	,860	.320	Valid
31	2,27	,944	.448	Valid
32	2,10	,845	.510	Valid
33	2,13	,776	.697	Valid
34	2,50	,861	.373	Valid
35	1,90	,803	.537	Valid
36	1,90	,845	.144	Gugur
37	2,70	,794	.394	Valid
38	2,63	,999	.524	Valid
39	2,17	1,020	.413	Valid
40	2,20	,714	.451	Valid

Reliabilitas Skala Stres

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,880	40

Hasil Uji Validitas Coping Stres

No. Item	Mean	Std. Deviation	Pearson Correlation	Status
1	3,03	,556	,389	Valid
2	3,20	,714	,416	Valid
3	2,77	,626	,056	Gugur
4	2,77	,728	,553	Valid
5	3,07	,521	,342	Valid
6	2,90	,995	,094	Gugur
7	2,33	,479	,384	Valid
8	2,13	,434	,107	Gugur
9	2,20	,805	,181	Gugur
10	3,33	,547	,433	Valid
11	3,37	,556	,480	Valid
12	2,80	,925	,502	Valid
13	2,63	,765	,211	Gugur
14	2,30	,750	,190	Gugur
15	2,53	,900	,345	Valid
16	2,20	,887	,327	Valid
17	2,90	,712	,522	Valid
18	2,60	,932	,624	Valid
19	2,93	,785	,323	Valid
20	2,20	,610	,417	Valid
21	3,73	,740	,513	Valid
22	2,47	,776	,440	Valid
23	2,67	1,028	,250	Gugur
24	3,10	,803	,240	Gugur

25	2,53	,937	,514	Valid
26	2,67	,758	,176	Gugur
27	3,40	,563	,154	Gugur
28	2,73	1,081	,505	Valid
29	3,13	,937	,321	Valid
30	3,13	,900	,386	Valid
31	2,60	,675	,505	Valid
32	2,50	,731	,325	Valid
33	2,67	,802	,024	Gugur
34	2,53	,819	,461	Valid
35	2,20	,847	,024	Gugur
36	2,43	,935	,506	Valid
37	3,20	,887	,506	Valid
38	2,57	,858	,438	Valid
39	2,90	,759	,259	Gugur
40	3,03	,809	,499	Valid
41	2,97	,765	,382	Valid
42	3,27	,583	,159	Gugur
43	3,37	,556	,568	Valid
44	2,83	,747	,186	Gugur
45	2,73	,691	,116	Gugur
46	2,93	,828	,477	Valid
47	3,30	,596	,419	Valid
48	3,13	,730	,340	Valid

Reliabilitas Skala Stres

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,605	,610	48

LAMPIRAN B
GAMBARAN UMUM RESPONDEN

STRESS

Frequency

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14-15	47	31.3	31.3	31.3
	16-18	103	68.7	68.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	71	47.3	47.3	47.3
	PEREMP UAN	79	52.7	52.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

LAMA_MUKIM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	, 1 TAHUN	18	12.0	12.0	12.0
	> 1TAHUN-3 TAHUN	85	56.7	56.7	68.7
	> 3 TAHUN	43	28.7	28.7	97.3
	4	4	2.7	2.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

UANG_SAKU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 100.000	29	19.3	19.3	19.3
	> 100.000- 300.000	67	44.7	44.7	64.0
	> 300.000	53	35.3	35.3	99.3
	4	1	.7	.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

JADWAL_JENGIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1X	14	9.3	9.3	9.3
	2X	50	33.3	33.3	42.7
	>3X	86	57.3	57.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

LAMPIRAN C
CROSTABULATION

TS_STRES

N	Valid	150
	Missing	0
Mean		1.67
Median		2.00
Std. Deviation		.473

TS_STRES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TINGGI	50	33.3	33.3	33.3
	RENDAH	100	66.7	66.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TS_STRES * USIA	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

TS_STRES * USIA Crosstabulation

Count

		USIA		Total
		14-15	16-18	
TS_STRES	TINGGI	22	28	50
	RENDAH	25	75	100

Total	47	103	150
-------	----	-----	-----

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TS_STRES * JENIS_KELAMIN	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

TS_STRES * JENIS_KELAMIN Crosstabulation

Count

	JENIS_KELAMIN		Total
	LAKI-LAKI	PEREMPUAN	
TS_STRES TINGGI	26	24	50
RENDAH	45	55	100
Total	71	79	150

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TS_STRES * LAMA_MUKIM	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

TS_STRES * LAMA_MUKIM Crosstabulation

Count

	LAMA_MUKIM				Total
	, 1 TAHUN	> 1TAHUN-3 TAHUN	> 3 TAHUN	4	
TS_STRES TINGGI	6	24	20	0	50
RENDAH	12	61	23	4	100
Total	18	85	43	4	150

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TS_STRES * UANG_SAKU	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

TS_STRES * UANG_SAKU Crosstabulation

Count

	UANG_SAKU				Total
	< 100.000	> 100.000- 300.000	> 300.000	4	
TS_STRES TINGGI	11	21	18	0	50
RENDAH	18	46	35	1	100
Total	29	67	53	1	150

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TS_STRES * JADWAL_JENGIK	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

TS_STRES * JADWAL_JENGIK Crosstabulation

Count

	JADWAL_JENGIK			Total
	1X	2X	>3X	
TS_STRES TINGGI	5	14	31	50
RENDAH	9	36	55	100
Total	14	50	86	150

LAMPIRAN D
KUESIONER

PENGANTAR

Assalamualaikum Wr . Wb

Pada kesempatan ini , saya selaku peneliti sebelumnya mengucapkan terima kasih atas kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner ini. Penyebaran kuesioner yang saya lakukan ini dalam rangka pengambilan data untuk skripsi yang tengah saya buat dengan judul “Gambaran Stress dan Coping Stress pada Santri yang tinggal di Pondok Pesantren Asshiddiqiyah” hasil yang saya dapatkan dari kuesioner ini akan saya gunakan sebagai data penunjang dalam penelitian saya.

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang paling benar atau salah. Oleh karena itu, saudara dihimbau untuk mengisinya dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan diri saudara/i, dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Tidak ada penilaian dalam kuesioner ini. Saudara tidak perlu khawatir, karena identitas saudara tidak dipublikasikan. Demikian juga dengan hasil penelitian ini, murni hanya untuk kepentingan akademis saja.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i membantu penelitian saya kali ini dengan sungguh-sungguh, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr Wb

Hormat saya,

Marathu Sholiha

Petunjuk pengisian

Di dalam kuesioner ini terdapat 3 bagian pertanyaan yang memiliki cara yang berbeda dalam pengisian.

Bagian I : Daftar Isian Biodata

Pada bagian ini anda diminta untuk mengisi jawaban yang sesuai dengan kriteria atau batasan yang tercantum.

Nama : _____

Kelas : _____

Usia : _____

Anak ke : dari bersaudara

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

Suku bangsa : _____ (jangan menjawab Indonesia)

Ekstrakurikuler yang diikuti saat ini :

1. Kerohanian, lama bergabung _____ (minggu/bulan/tahun)

2. Olah Raga, lama bergabung _____ (minggu/bulan/tahun)

3. Seni Suara, lama bergabung _____ (minggu/bulan/tahun)

4. Lain-lain, sebutkan _____

Uang saku setiap bulan :

< Rp. 100.000

> Rp. 300.000 s/d Rp. 500.000

> Rp. 100.000 s/d Rp. 300.000 > Rp. 500.000

Jadwal di jenguk setiap bulan :

Tidak Pernah

2 X s/d 4 X

1 X

> 4 X

Lama mukim di Pondok Pesantren :

Tidak Pernah

2 X s/d 4 X

1 X

> 4 X

Bagian II

Petunjuk pengisian : Pada bagian ini Anda diminta untuk mengurutkan dari angka 1 s/d 10 dari faktor paling menimbulkan stres dan yang paling tidak menimbulkan stres berikut ini:

- () Bermukim di Pesantren
- () Hukuman yang berat
- () Terpisahnya Putra dan Putri
- () Peraturan-peraturan yang ketat
- () Pengajar yang galak
- () Terpisah dengan keluarga
- () Materi pelajaran yang banyak
- () Uang saku habis
- () Jadwal kegiatan yang padat
- () Fasilitas Pesantren yang kurang memadai

Jika belum ada yang tercantum, mohon cantumkan di bawah ini, berikan nomer urut :

- ()
- ()
- ()
- ()

Bagian III : Kuesioner

Berikut petunjuk pengisian kuesioner

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Anda diminta untuk memilih pernyataan-pernyataan yang sesuai dengan diri Anda, dengan cara memberi tanda silang (X) pada kotak pilihan yang tersedia, yaitu :

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda dan tidak ada jawaban yang dianggap salah, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

Contoh :

Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan-tindakan saya sendiri

Jawaban :

STS	TS	S	SS
			X

Jika Anda memilih SS (Sangat Sesuai), berarti pernyataan tersebut sangat sesuai dengan diri anda

KUESIONER A

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Cepat merasa lelah				
2	Makan terlalu banyak				
3	Sedikitnya empat malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam				
4	Mengalami nyeri lambung				
5	Menderita diare				
6	Mengalami sakit kepala				
7	Muncul jerawat yang berlebihan				
8	Merasa tegang				
9	Sering marah-marah sepanjang waktu				
10	Mengalami sedih yang berlarut-larut				
11	Mengalami ketakutan				
12	Mudah tersinggung				
13	Merasa gugup				
14	Mengeluh berlebihan				
15	Merasa khawatir				
16	Kehilangan rasa humor yang sehat				
17	Merasa tidak dapat berkonsentrasi				
18	Badan terasa pegal-pegal				
19	Kehilangan selera makan				
20	Sulit membuang air besar				
21	Mengalami gangguan pernafasan				
22	Berkeringat berlebihan				
23	Kulit terasa gatal-gatal				
24	Banyak melakukan kekeliruan				
25	Mengalami kerontokan rambut				
26	Mudah menangis				
27	Tidak bisa menahan amarah				
28	Merasa tidak berguna				
29	Merasa takut jika sendiri				
30	Mudah bermusuhan				
31	Ragu mengambil keputusan				
32	Merasa khawatir memandang masa depan				
33	Malas bergaul				
34	Mudah lupa				

KUESIONER B.

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Jika tidak mengerti materi pelajaran maka saya akan bertanya kepada guru				
2	Jika tidak punya uang maka saya akan minta ke orangtua				
3	Agar dapat istirahat, saya tidak akan mengikuti ekstrakurikuler pada hari libur				
4	Saya akan mematuhi peraturan agar tidak terkena hukuman yang berat				
5	Jika menghadapi materi pelajaran yang banyak, saya akan membolos sekolah				
6	Saya akan membolos sekolah untuk mengganti waktu istirahat yang kurang				
7	Saya akan melimpahkan kesalahan ke orang lain agar terhindar dari hukuman yang berat				
8	Saya akan kabur dari asrama untuk menemui keluarga di rumah				
9	Ketika saya sakit, saya akan mengeluh ke orangtua				
10	Saya akan mengeluh ke teman tentang waktu istirahat yang kurang				
11	Saya mengadu ke wali asuh ketika mendapat hukuman yang berat				
12	Ketika merasa kangen dengan keluarga saya akan cerita ke teman				
13	Lebih baik tidur daripada memikirkan pelajaran				
14	Saya tidak akan bilang siapa-siapa jika uang saku saya habis				
15	Saya merasa tidak pernah mengalami gangguan kesehatan				
16	Saya tidak peduli dengan waktu istirahat yang kurang				
17	Saya berharap mendapat nilai bagus walaupun tidak belajar				
18	Saya lebih baik bercanda dengan teman-teman daripada memikirkan waktu istirahat yang kurang				

19	Saya berharap waktu cepat berlalu ketika mendapat hukuman yang berat				
20	Andai saja keluarga datang menjenguk secara tiba-tiba ketika saya merasa kangen				
21	Saya tidak akan bertanya meskipun tidak mengerti pelajaran				
22	Saya tidak merasa sedih jika uang saku habis				
23	Saya tidak akan mengeluh tentang waktu istirahat yang kurang				
24	Saya tidak merasa khawatir terpisah dengan keluarga				
25	Saya sadar jika tidak belajar saya tidak akan mengerti pelajaran				
26	Saya tidak khawatir jika tidak mempunyai uang				
27	Saya harus betah tinggal di asrama walaupun waktu istirahat kurang				
28	Saya pantas menerima hukuman yang berat atas kesalahan yang saya perbuat				
29	Saya selalu berdoa agar dapat memahami materi pelajaran				
30	Saya menjadi lebih sabar mengikuti kegiatan walaupun waktu untuk istirahat kurang				
31	Mendapat hukuman yang berat membuat saya lebih berhati-hati dalam bertindak				
32	Terpisah dengan keluarga membuat saya mandiri				

LAMPIRAN E
SURAT KETERANGAN PONDOK PESANTREN