

**ABSTRAK**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SARJANA YANG BELUM BEKERJA**

Shelby Megha Putri Aulia

Program Studi Psikologi

Dengan menjalani pendidikan di Perguruan Tinggi, mahasiswa diharapkan memperoleh wawasan dan pengetahuan yang luas, memperoleh *soft skill*, *hard skill*, dan setelah lulus menjadi Sarjana ia siap bersaing di dunia kerja. Namun faktanya, transisi dari Perguruan Tinggi ke dunia kerja bukanlah tugas yang mudah untuk dilewati, karena ada kalanya Sarjana tidak lolos dalam tahap seleksi dan mereka harus menunggu kesempatan lain, sehingga dalam beberapa waktu belum bekerja. Dengan menyandang gelar sarjana dan belum bekerja dapat mempengaruhi *psychological well-being*nya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya *psychological well-being* adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-being* Pada Sarjana Yang Belum Bekerja. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif berjenis kausalitas, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 100 subjek. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala dukungan sosial sebanyak 43 aitem. Dan untuk skala *psychological well-being* sebanyak 36 aitem. Analisis yang dilakukan menggunakan regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi 0,00 ( $< 0,05$ ), artinya Hipotesa Diterima yaitu terdapat pengaruh positif dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada Sarjana yang belum bekerja. Selain itu lebih banyak Sarjana yang memiliki *psychological well-being* tinggi sebanyak 59% dan dukungan sosial tinggi sebanyak 58%.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Psychological well-being*, Sarjana Yang Belum Bekerja

**ABSTRACT**

*THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN UNEMPLOYED UNDERGRADUATES*

Shelby Megha Putri Aulia

*Psychology Study Program*

*By studying at a university, students are expected to gain broad insights and knowledge, acquire soft skills, hard skills, and after graduating as a Bachelor's degree they are ready to compete in the world of work. But in fact, the transition from university to the world of work is not an easy task to pass, because there are times when graduates don't pass the selection stage and they have to wait for other opportunities, so they haven't been working for a while. By holding a bachelor's degree and not yet working can affect his psychological well-being. One of the factors that can influence the level of psychological well-being is social support. The purpose of this study was to determine the effect of social support on psychological well-being in unemployed graduates. The method used is a quantitative method of causality, using a purposive sampling technique with a sample of 100 subjects. Data collection was carried out using a social support scale of 43 items. And for the psychological well-being scale there are 36 items. The analysis was carried out using simple linear regression showing a significance value of 0.00 ( $<0.05$ ), meaning that the hypothesis is accepted, namely that there is a positive effect of social support on psychological well-being in undergraduates who have not worked. In addition, there are more graduates who have high psychological well-being as much as 59% and high social support as much as 58%.*

*Keywords: Social Support, Psychological well-being, Unemployed graduates*