

**LAMPIRAN A**  
**SKALA ALAT UKUR STRES AKADEMIK & BINGE-WATCHING**

**PENGANTAR LEMBAR KUESIONER**

Selamat pagi/ siang/ sore/ malam,

Saya, Nadhifa Itsna Maulida adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini tengah melakukan penelitian terkait dengan pengalaman mahasiswa dalam menonton serial guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Saya memohon kesediaan teman-teman mahasiswa untuk turut berpartisipasi dalam menjawab pernyataan kuesioner penelitian ini.

Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini, sebagai berikut :

1. Mahasiswa minimal semester 2 (tidak sedang cuti/ masih semester 1)
2. Berdomisili di Jabodetabek
3. Menonton serial atau drama setidaknya tiga episode sekaligus
4. Menonton melalui aplikasi *Video on Demand* seperti Netflix, Disney+, atau *web streaming* lainnya

Beberapa pernyataan akan diberikan dalam kuesioner penelitian ini, dan peneliti harap teman-teman dapat menjawab pertanyaan dengan jujur dan disesuaikan dengan kondisi atau keadaan teman-teman. Tidak ada jawaban benar dan salah dalam menjawab pernyataan kuesioner ini, semua jawaban benar apabila dijawab sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Adapun data diri dan jawaban teman-teman dijamin kerahasiaannya hanya digunakan peneliti untuk kepentingan penelitian saja. Silakan jawab pernyataan dengan teliti dan tidak tergesa-gesa sehingga tidak ada yang terlewatkan. Bila terdapat pertanyaan terkait dengan penelitian ini, dapat menghubungi saya sebagai peneliti sendiri pada alamat email berikut : [nadhifaitsna19@student.esaunggul.ac.id](mailto:nadhifaitsna19@student.esaunggul.ac.id)

Peneliti mengucapkan terima kasih atas partisipasi teman-teman dalam membantu saya untuk mengisi kuesioner ini.

Hormat Peneliti,

Nadhifa Itsna Maulida

**Informed Consent (Lembar Partisipasi)**

Saya bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya memahami bahwa data yang saya berikan digunakan semata untuk kepentingan penelitian. **(Ya, Saya bersedia lanjut/ Tidak, Saya tidak bersedia lanjut)**

---

**Lembar Identitas Diri**

1. Inisial Nama :
2. Apakah Anda merupakan mahasiswa minimal semester 2?  
 Ya  
 Tidak
3. Jenis Kelamin :  
 Laki-Laki  
 Perempuan
4. Domisili :  
 Jakarta  
 Bogor  
 Depok  
 Tangerang  
 Bekasi
5. Durasi menonton :  
 < 2 jam  
 2 – 4 jam  
 5 – 7 jam  
 > 7 jam
6. Jumlah episode ditonton sekali sesi:  
 < 3 episode  
 3 – 5 episode  
 6 – 10 episode  
 > 10 episode
7. Frekuensi menonton :  
 sekali atau beberapa kali sehari  
 sekali atau beberapa kali seminggu  
 sekali atau beberapa kali sebulan
7. Bersama siapakah Anda tinggal saat ini?  
 Tinggal sendiri/ Kost  
 Bersama keluarga
8. Aplikasi *Video on Demand* apakah yang paling sering Anda gunakan untuk menonton?  
 Netflix  
 Disney+

- Youtube
  - VIU
  - Vidio
  - We TV
  - HBO GO
  - Iflix
  - Prime Video
  - Lainnya
11. Apa genre serial yang biasa Anda tonton?
- Action
  - Drama
  - Comedy
  - Romance
  - Horror
  - Lainnya
10. Bagaimana perasaan Anda sebelum melakukan sesi menonton?
- Merasa bosan
  - Kesepian
  - Lainnya
11. Apa motivasi Anda dalam menonton serial?
- Menambah pengetahuan (misalnya meningkatkan kemampuan bahasa)
  - Menghindari aktivitas sehari-hari
  - Meningkatkan rasa gembira
  - Memenuhi kebutuhan sosial (*update* serial dengan teman atau keluarga)

**a) Kuesioner Stres Akademik****Instruksi**

Berikut ini, akan disajikan sejumlah pertanyaan yang berhubungan dengan apa yang Anda rasakan. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda ✓ pada pilihan jawaban yang telah disediakan. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang benar dan tidak ada jawaban yang salah, untuk itu tidak perlu merasa khawatir. Peneliti berharap Anda dapat menjawab dengan jujur sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan.

Adapun keterangan pada alternatif jawaban yang disediakan adalah:

- SS = Sangat Sesuai  
 S = Sesuai  
 TS = Tidak Sesuai  
 STS = Sangat Tidak Sesuai

**Skala Stres Akademik (Sebelum dilakukan uji coba)**

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa frustrasi ketika tidak memiliki buku kuliah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya bingung memilih antara dua atau lebih pilihan yang saya inginkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya memiliki teman yang mendukung proses perkuliahan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Keluarga saya memberikan kebebasan kepada saya untuk berprestasi di perkuliahan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ketika saya dihadapkan dengan dua atau lebih pilihan, saya dapat memutuskannya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Saya meminta bantuan teman untuk mengajari saya agar saya lulus mata kuliah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya mengalami kesulitan dalam menyesuaikan dengan perubahan sistem perkuliahan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya mengeluarkan banyak keringat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Saya mengalami frustrasi ketika dosen memberi nilai yang jelek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Saya tetap santai walaupun dikejar deadline tugas kuliah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Saya bimbang memilih antara dua atau lebih pilihan yang kurang saya inginkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12	Saya cenderung gemetar ketika diminta untuk presentasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Saya akan membuat contekkan ketika akan ujian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Saya masih bisa mengelola emosi saya meskipun saya dalam keadaan tertekan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Saya merasa takut ketika ada mata kuliah yang tidak lulus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ketika mendapatkan tugas, saya cenderung menunda untuk mengerjakannya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Saya makan dengan teratur agar tidak sakit lambung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Saya merasa perubahan sistem perkuliahan mengganggu tujuan kuliah saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Saya mampu menyelesaikan masalah perkuliahan yang saya hadapi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Saya merasa stres dengan deadline tugas kuliah yang begitu cepat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Kondisi tubuh saya tetap fit meskipun aktivitas perkuliahan cenderung padat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Saya menangis saat nilai saya menurun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Saya mudah marah ketika mendapatkan banyak tugas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Saya ragu karena tujuan yang ingin saya capai memiliki sisi positif dan negatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Saya dapat menyesuaikan diri dengan aturan yang diberikan oleh setiap dosen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Saya cenderung menyakiti diri sendiri saat dosen memarahi saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Saya merasa cemas saat ujian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Saya merasa pusing karena terlalu banyak tugas kuliah yang harus diselesaikan dalam satu waktu (dalam waktu bersamaan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Saya tetap giat belajar walaupun nilai saya turun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Saya berusaha tenang meskipun permasalahan kuliah saya belum selesai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Ketika saya tahu nilai saya menurun, saya berusaha untuk mengevaluasinya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Ketika menghadapi masalah perkuliahan, saya tetap bergaul dengan teman-teman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33	Saya memikirkan cara paling efektif untuk metode pembelajaran yang tepat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Saya bisa mencapai IPK yang saya targetkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Saya khawatir IPK saya menurun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Skala Stres Akademik (Setelah dilakukan uji coba)*

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa frustrasi ketika tidak memiliki buku kuliah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya meminta bantuan teman untuk mengajari saya agar saya lulus mata kuliah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya mengalami kesulitan dalam menyesuaikan dengan perubahan sistem perkuliahan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya mengeluarkan banyak keringat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya mengalami frustrasi ketika dosen memberi nilai yang jelek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Saya bimbang memilih antara dua atau lebih pilihan yang kurang saya inginkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya cenderung gemetar ketika diminta untuk presentasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Saya merasa takut ketika ada mata kuliah yang tidak lulus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ketika mendapatkan tugas, saya cenderung menunda untuk mengerjakannya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Saya merasa perubahan sistem perkuliahan mengganggu tujuan kuliah saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Saya merasa stres dengan deadline tugas kuliah yang begitu cepat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Saya menangis saat nilai saya menurun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Saya mudah marah ketika mendapatkan banyak tugas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Saya ragu karena tujuan yang ingin saya capai memiliki sisi positif dan negatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Saya cenderung menyakiti diri sendiri saat dosen memarahi saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Saya merasa cemas saat ujian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



17	Saya merasa pusing karena terlalu banyak tugas kuliah yang harus diselesaikan dalam satu waktu (dalam waktu bersamaan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Saya tetap giat belajar walaupun nilai saya turun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Saya berusaha tenang meskipun permasalahan kuliah saya belum selesai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Ketika saya tahu nilai saya menurun, saya berusaha untuk mengevaluasinya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Saya memikirkan cara paling efektif untuk metode pembelajaran yang tepat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Saya khawatir IPK saya menurun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**b) Kuesioner *Binge-Watching***

Instruksi

Berikut ini, akan disajikan sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan apa yang Anda rasakan. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda ✓ pada pilihan jawaban yang telah disediakan. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang benar dan tidak ada jawaban yang salah, untuk itu tidak perlu merasa khawatir. Peneliti berharap Anda dapat menjawab dengan jujur sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan.

Adapun keterangan pada alternatif jawaban yang disediakan adalah:

STS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

***Kuseioner Binge-Watching (Sebelum Uji Coba)***

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menghabiskan banyak waktu untuk menonton layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya menantikan saat dapat melihat episode baru dari serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya kadang begitu asyik dengan serial layanan <i>streaming</i> sehingga lupa waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya mengetahui kapan waktu tayang episode baru acara serial, sehingga dapat terus mengikuti dan menyelesaikannya tepat waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya merasa hampa atau rindu ketika serial layanan <i>streaming</i> favorit berakhir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Saya sangat terhanyut dalam serial layanan <i>streaming</i> sehingga saya menjadi terisolasi (menolak ajakan untuk keluar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya bersemangat untuk menyaksikan episode dari serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Saya cenderung menonton serial layanan <i>streaming</i> saat sedang merasa bahagia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Saya menghabiskan banyak waktu berbincang dengan orang – orang di internet mengenai serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



10	Saya merasa marah jika diganggu saat menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Saya menonton banyak serial layanan <i>streaming</i> dari yang seharusnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Saya gagal menyelesaikan tugas sehari-hari karena lebih banyak menghabiskan waktu untuk menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Saya sangat kesal jika ada seseorang yang memberi bocoran episode selanjutnya kepada saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Saya menonton beberapa episode lagi agar merasa puas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Saya mencoba untuk mengurangi menonton serial layanan <i>streaming</i> tetapi gagal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Saya menjadi gelisah saat tidak bisa menonton serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Saya kurang tidur karena menyaksikan serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Menonton serial layanan <i>streaming</i> adalah salah satu hobi favorit saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Saya menghabiskan lebih banyak waktu untuk menonton serial layanan <i>streaming</i> dari yang telah direncanakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Saya tidak dapat menahan diri untuk menonton serial layanan <i>streaming</i> sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Saya sangat senang ketika episode baru dirilis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Saat episode serial layanan <i>streaming</i> berakhir, saya ingin mengetahui apa yang terjadi setelahnya sehingga tidak tahan dan akhirnya menyaksikan episode berikutnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Keluarga saya tidak suka bila saya menghabiskan banyak waktu menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Saya menonton serial layanan <i>streaming</i> saat merasa marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Saya sering khawatir jika ada masalah teknis (gangguan Internet) yang mencegah saya menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26	Saya mencari serial layanan <i>streaming</i> baru untuk ditonton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Keluarga dan teman-teman saya menganggap saya sebagai informan tentang serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Saya merasakan luapan kegembiraan saat menonton episode serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Tugas-tugas saya terbengkalai karena saya banyak menghabiskan waktu untuk menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Saya mengecek aplikasi atau situs-situs terkait layanan <i>streaming</i> (misalnya Netflix, HBO GO, Disney, VIU, dll).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Ketika saya dalam suasana hati yang kesal, saya merasa lebih baik ketika saya menonton layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Saya merasa menyesal setelah menonton beberapa episode	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Menonton episode serial layanan <i>streaming</i> memicu kegembiraan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Saya perlu menonton episode berikutnya untuk menghilangkan rasa penasaran saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Menurut saya, layanan <i>streaming</i> adalah bagian dari hidup saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Keluarga saya tidak tau berapa banyak waktu yang saya habiskan hanya untuk menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Saya khawatir mendapatkan bocoran cerita ( <i>spoiler</i> ) serial layanan <i>streaming</i> yang saya tonton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Menonton serial layanan <i>streaming</i> adalah penyebab antusiasme dalam hidup saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Saya terus menonton serial layanan <i>streaming</i> hingga ketagihan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Saya cenderung menunggu sampai seluruh episode keluar untuk mulai menonton agar saya bisa menikmati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Kuseioner Binge-Watching (Setelah Uji Coba)*

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menghabiskan banyak waktu untuk menonton layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya menantikan saat dapat melihat episode baru dari serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya kadang begitu asyik dengan serial layanan <i>streaming</i> sehingga lupa waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya mengetahui kapan waktu tayang episode baru acara serial, sehingga dapat terus mengikuti dan menyelesaikannya tepat waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya merasa hampa atau rindu ketika serial layanan <i>streaming</i> favorit berakhir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Saya sangat terhanyut dalam serial layanan <i>streaming</i> sehingga saya menjadi terisolasi (menolak ajakan untuk keluar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya bersemangat untuk menyaksikan episode dari serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Saya cenderung menonton serial layanan <i>streaming</i> saat sedang merasa bahagia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Saya menghabiskan banyak waktu berbincang dengan orang – orang di internet mengenai serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Saya merasa marah jika diganggu saat menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Saya menonton banyak serial layanan <i>streaming</i> dari yang seharusnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Saya gagal menyelesaikan tugas sehari-hari karena lebih banyak menghabiskan waktu untuk menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Saya sangat kesal jika ada seseorang yang memberi bocoran episode selanjutnya kepada saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Saya menonton beberapa episode lagi agar merasa puas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Saya mencoba untuk mengurangi menonton serial layanan <i>streaming</i> tetapi gagal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Saya menjadi gelisah saat tidak bisa menonton serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17	Saya kurang tidur karena menyaksikan serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Menonton serial layanan <i>streaming</i> adalah salah satu hobi favorit saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Saya menghabiskan lebih banyak waktu untuk menonton serial layanan <i>streaming</i> dari yang telah direncanakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Saya tidak dapat menahan diri untuk menonton serial layanan <i>streaming</i> sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Saya sangat senang ketika episode baru dirilis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Saat episode serial layanan <i>streaming</i> berakhir, saya ingin mengetahui apa yang terjadi setelahnya sehingga tidak tahan dan akhirnya menyaksikan episode berikutnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Keluarga saya tidak suka bila saya menghabiskan banyak waktu menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Saya menonton serial layanan <i>streaming</i> saat merasa marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Saya sering khawatir jika ada masalah teknis (gangguan Internet) yang mencegah saya menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Saya mencari serial layanan <i>streaming</i> baru untuk ditonton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Keluarga dan teman-teman saya menganggap saya sebagai informan tentang serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Saya merasakan luapan kegembiraan saat menonton episode serial layanan <i>streaming</i> favorit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Saya mengecek aplikasi atau situs-situs terkait layanan <i>streaming</i> (misalnya Netflix, HBO GO, Disney, VIU, dll).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Ketika saya dalam suasana hati yang kesal, saya merasa lebih baik ketika saya menonton layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Saya merasa menyesal setelah menonton beberapa episode	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32	Menurut saya, layanan <i>streaming</i> adalah bagian dari hidup saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Keluarga saya tidak tau berapa banyak waktu yang saya habiskan hanya untuk menonton serial layanan <i>streaming</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Saya khawatir mendapatkan bocoran cerita ( <i>spoiler</i> ) serial layanan <i>streaming</i> yang saya tonton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Menonton serial layanan <i>streaming</i> adalah penyebab antusiasme dalam hidup saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Saya terus menonton serial layanan <i>streaming</i> hingga ketagihan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**LAMPIRAN B**

*TABEL RUMUS SAMPEL & GAMBARAN UMUM RESPONDEN*

**A. Rumus Sampel Isaac & Michael**

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

**B. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin**

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	66	24.3	24.3	24.3
	Perempuan	206	75.7	75.7	100.0
	Total	272	100.0	100.0	



**C. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Kelas Mahasiswa**

<b>Kelas Mahasiswa</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mahasiswa Reguler	225	82.7	82.7	82.7
	Mahasiswa Bekerja	47	17.3	17.3	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**D. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Menonton**

<b>Durasi Menonton</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 – 4 jam	118	43.4	43.4	43.4
	5 – 7 jam	132	48.5	48.5	91.9
	> 7 jam	22	8.1	8.1	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**E. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Episode**

<b>Jumlah Episode</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 – 5 episode	172	63.2	63.2	63.2
	6 – 10 episode	80	29.4	29.4	92.6
	> 10 episode	20	7.4	7.4	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**F. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Frekuensi Menonton**

Frekuensi Menonton					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sekali atau beberapa kali sehari	128	47.1	47.1	47.1
	sekali atau beberapa kali seminggu	117	43.0	43.0	90.1
	sekali atau beberapa kali sebulan	27	9.9	9.9	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**G. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Keterangan Tempat Tinggal**

Keterangan Tempat Tinggal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersama Keluarga	118	43.4	43.4	43.4
	Tinggal sendiri/kost	147	54.0	54.0	97.4
	Lainnya	7	2.6	2.6	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**H. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Keterangan Aplikasi VoD Paling Sering Digunakan**

Aplikasi VoD sering digunakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netflix	101	37.1	37.1	37.1
	Disney+	30	11.0	11.0	48.2
	Youtube	17	6.3	6.3	54.4
	VIU	35	12.9	12.9	67.3
	Vidio	11	4.0	4.0	71.3
	We TV	30	11.0	11.0	82.4

	HBO GO	10	3.7	3.7	86.0
	Iflix	14	5.1	5.1	91.2
	Prime Video	17	6.3	6.3	97.4
	Lainnya	7	2.6	2.6	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**I. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Genre Serial**

Genre Serial					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Action	45	16.5	16.5	16.5
	Drama	74	27.2	27.2	43.8
	Comedy	39	14.3	14.3	58.1
	Romance	81	29.8	29.8	87.9
	Horror	25	9.2	9.2	97.1
	Lainnya	8	2.9	2.9	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**J. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Perasaan Sebelum Menonton**

Perasaan sebelum menonton					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bosan	147	54.0	54.0	54.0
	Kesepian	98	36.0	36.0	90.1
	Lainnya	27	9.9	9.9	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**H. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Motivasi Menonton**

Motivasi Menonton					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menambah pengetahuan (misalnya meningkatkan kemampuan	53	19.5	19.5	19.5

bahasa)				
Menghindari aktivitas sehari-hari	54	19.9	19.9	39.3
Meningkatkan rasa gembira	122	44.9	44.9	84.2
Memenuhi kebutuhan sosial (update serial dengan teman atau keluarga)	43	15.8	15.8	100.0
Total	272	100.0	100.0	

LAMPIRAN C  
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A. *Binge-Watching*

Pada putaran pertama uji validitas terdapat 4 aitem yang tidak valid dari 40 aitem.

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.940	40

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BW_1	104.53	277.255	.509	.938
BW_2	104.11	279.056	.383	.939
BW_3	104.42	279.022	.369	.939
BW_4	104.64	272.553	.517	.938
BW_5	104.42	270.886	.586	.937
BW_6	105.04	270.725	.580	.938
BW_7	104.16	281.498	.369	.939
BW_8	104.78	278.040	.379	.939
BW_9	104.98	271.249	.540	.938
BW_10	105.00	276.273	.483	.938
BW_11	104.84	273.725	.560	.938
BW_12	105.42	274.886	.515	.938
BW_13	104.76	269.734	.580	.938
BW_14	104.40	277.291	.525	.938
BW_15	105.18	274.831	.612	.937
BW_16	105.24	266.416	.757	.936

BW_17	104.84	270.362	.603	.937
BW_18	104.40	276.791	.519	.938
BW_19	104.58	276.749	.576	.938
BW_20	105.13	271.982	.660	.937
BW_21	104.04	275.680	.537	.938
BW_22	104.44	273.889	.567	.938
BW_23	104.93	276.473	.403	.939
BW_24	105.31	273.265	.551	.938
BW_25	104.87	267.800	.715	.936
BW_26	104.47	276.755	.485	.938
BW_27	104.89	268.692	.661	.937
BW_28	104.29	279.846	.540	.938
BW_29	105.38	279.377	.266	.941
BW_30	104.33	276.318	.503	.938
BW_31	104.64	273.780	.591	.938
BW_32	105.24	275.734	.540	.938
BW_33	104.16	283.998	.285	.940
BW_34	104.20	282.300	.295	.940
BW_35	104.87	270.936	.601	.937
BW_36	104.64	278.053	.381	.939
BW_37	104.91	274.174	.563	.938
BW_38	104.76	272.416	.649	.937
BW_39	104.76	271.507	.633	.937
BW_40	104.58	281.431	.232	.941

Setelah aitem digugurkan, tersisa 36 aitem valid.

**PUTARAN KEDUA**

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.942	36



Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BW_1	93.244	249.371	.511	.941
BW_2	92.822	251.104	.383	.942
BW_3	93.133	251.209	.364	.942
BW_4	93.356	244.689	.526	.941
BW_5	93.133	243.482	.582	.940
BW_6	93.756	242.825	.594	.940
BW_7	92.867	253.209	.382	.942
BW_8	93.489	249.892	.389	.942
BW_9	93.689	243.628	.543	.940
BW_10	93.711	248.074	.500	.941
BW_11	93.556	246.071	.559	.940
BW_12	94.133	247.482	.502	.941
BW_13	93.467	242.527	.571	.940
BW_14	93.111	249.328	.531	.941
BW_15	93.889	247.146	.610	.940
BW_16	93.956	238.953	.764	.938
BW_17	93.556	243.616	.576	.940
BW_18	93.111	249.192	.508	.941
BW_19	93.289	248.710	.588	.940
BW_20	93.844	244.316	.664	.939
BW_21	92.756	247.734	.545	.940
BW_22	93.156	246.498	.555	.940
BW_23	93.644	248.462	.411	.942
BW_24	94.022	245.749	.546	.940
BW_25	93.578	240.340	.719	.939
BW_26	93.178	248.559	.502	.941
BW_27	93.600	241.291	.661	.939
BW_28	93.000	251.727	.550	.941
BW_30	93.044	248.407	.509	.941
BW_31	93.356	246.234	.586	.940
BW_32	93.956	248.089	.534	.940
BW_35	93.578	243.568	.595	.940
BW_36	93.356	250.780	.356	.942
BW_37	93.622	246.377	.568	.940

BW_38	93.467	244.936	.644	.940
BW_39	93.467	244.164	.625	.940

### B. Stres Akademik

Pada putaran pertama uji validitas terdapat 13 aitem yang tidak valid dari 35 aitem.

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Exclude d <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.807	35

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA_1	87.60	96.200	.323	.802
SA_2	87.51	98.028	.258	.804
SA_3	88.76	105.507	-.262	.819
SA_4	88.76	105.234	-.226	.819
SA_5	88.29	103.437	-.114	.814
SA_6	87.29	92.483	.633	.791
SA_7	87.76	94.007	.592	.794
SA_8	88.02	95.113	.414	.798
SA_9	87.47	90.800	.596	.790
SA_10	87.62	103.649	-.110	.821
SA_11	87.64	95.053	.477	.797
SA_12	87.71	90.165	.704	.786
SA_13	88.64	97.234	.266	.804
SA_14	88.31	103.037	-.078	.815

SA_15	86.93	93.427	.555	.794
SA_16	87.87	94.845	.402	.799
SA_17	88.13	104.073	-.132	.821
SA_18	87.84	92.089	.594	.791
SA_19	88.51	102.165	-.011	.811
SA_20	87.27	92.745	.660	.791
SA_21	88.29	99.528	.134	.809
SA_22	87.93	91.882	.492	.794
SA_23	87.84	92.453	.550	.793
SA_24	87.71	95.165	.438	.798
SA_25	88.42	104.113	-.163	.816
SA_26	87.47	90.118	.656	.788
SA_27	87.24	91.234	.696	.788
SA_28	87.22	97.040	.388	.800
SA_29	87.33	96.273	.406	.799
SA_30	87.11	96.601	.365	.801
SA_31	87.11	97.010	.427	.800
SA_32	88.31	101.946	-.007	.813
SA_33	87.40	90.973	.556	.791
SA_34	86.96	110.725	-.529	.831
SA_35	87.04	97.225	.343	.801

Setelah aitem digugurkan, tersisa 22 aitem valid.

**PUTARAN KEDUA**

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,922	22

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA_1	59.778	111.631	.399	.922
SA_6	59.467	108.209	.681	.916
SA_7	59.933	109.700	.656	.917
SA_8	60.200	110.982	.463	.920
SA_9	59.644	107.234	.590	.918
SA_11	59.822	110.286	.574	.918
SA_12	59.889	106.556	.696	.916
SA_15	59.111	108.965	.619	.917
SA_16	60.044	110.543	.458	.921
SA_18	60.022	107.840	.635	.917
SA_20	59.444	108.616	.702	.916
SA_22	60.111	108.737	.471	.921
SA_23	60.022	109.340	.526	.919
SA_24	59.889	111.510	.460	.920
SA_26	59.644	106.507	.649	.917
SA_27	59.422	107.159	.724	.915
SA_28	59.400	111.155	.593	.918
SA_29	59.511	111.301	.527	.919
SA_30	59.289	111.301	.504	.920
SA_31	59.289	111.301	.634	.918
SA_33	59.578	107.431	.551	.919
SA_35	59.222	111.359	.533	.919

LAMPIRAN D  
UJI REGRESI LOGISTIK BINER

**A. Uji Prasyarat -2 log likelihood (Uji keseluruhan Model)**

**Block 0: Beginning Block**

Iteration History <sup>a,b,c</sup>				
Iteration		-2 Log likelihood	Coefficients	
			Constant	
Step	1	377.057	-.015	
	0	2	377.057	-.015

a. Constant is included in the model.

b. Initial -2 Log Likelihood: 377.057

c. Estimation terminated at iteration number 2 because parameter estimates changed by less than .001.

**Block 1: Method = Enter**

Iteration History <sup>a,b,c,d</sup>					
Iteration		-2 Log likelihood	Coefficients		
			Constant	SA	
Step	1	376.069	-.874	.280	
	1	2	376.069	-.877	.281
	1	3	376.069	-.877	.281

a. Method: Enter

b. Constant is included in the model.

c. Initial -2 Log Likelihood: 377.057

d. Estimation terminated at iteration number 3 because parameter estimates changed by less than .001.

**B. Uji Prasyarat Hosmer and Lemeshow's Goodness of Fit (Uji Kelayakan Model Regresi)**

Hosmer and Lemeshow Test			
Step	Chi-square	df	Sig.
1	5.057	8	.751

**C. Uji Hipotesis Omnibus Test of Model Coefficients (Simultan)**

Omnibus Tests of Model Coefficients				
		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	.988	1	.320
	Block	.988	1	.320
	Model	.988	1	.320

**D. Uji Hipotesis: Wald (Parsial)**

Variables in the Equation							
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	SA	.281	.283	.983	1	.322	1.324
	Constant	-.877	.879	.996	1	.318	.416

a. Variable(s) entered on step 1: SA.

**E. Koefisien Determinasi (Nagelkerke R Square)**

Model Summary			
Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	376.069 <sup>a</sup>	.004	.005

a. Estimation terminated at iteration number 3 because parameter estimates changed by less than .001.

**F. Crosstabulation Stres Akademik & Binge-Watching**

SA * BW Crosstabulation					
			BW		Total
			Non Problematic	Problematic	
SA	Rendah	Count	69	53	122
		% within SA	56.6%	43.4%	100.0%
	Tinggi	Count	68	82	150
		% within SA	45.3%	54.7%	100.0%
Total		Count	137	135	272
		% within SA	50.4%	49.6%	100.0%



**G. Chi-Square Test**

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.391 <sup>a</sup>	1	.066		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.956	1	.086		
Likelihood Ratio	3.398	1	.065		
Fisher's Exact Test				.069	.043
Linear-by-Linear Association	3.378	1	.066		
N of Valid Cases	272				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 60.55.

b. Computed only for a 2x2 table

**LAMPIRAN E**  
**KATEGORISASI**

**A. Nilai Mean dan Standar Deviasi Stres Akademik**

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SkorTotal	272	38	85	67.61	9.496
Valid N (listwise)	272				

**B. Kategorisasi Stres Akademik**

<b>Kategorisasi Stres Akademik</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	122	44.9	44.9	44.9
	Tinggi	150	55.1	55.1	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**C. Kategorisasi Binge-Watching**

<b>BW</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Non Problematic	137	50.4	50.4	50.4
	Problematic	135	49.6	49.6	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

LAMPIRAN F  
PERHITUNGAN Z-SCORE & KODE DUMMY VARIBABEL BINGE-WATCHING

Variabel *binge-watching* di sini dijadikan *dummy* variabel, dengan keterangan kode sebagai berikut:

**Kode Dominan**

P : *Problematic binge-watching*

NP : *Non-problematic binge-watching*

**Kode Dummy**

0 : *Non-problematic binge-watching*

1 : *Problematic binge-watching*

Responden	Skor Problematic	Skor Non-problematic	Z-score problematic	Z-score non-problematic	Dominan	Kode Dummy Variabel
R 1	49	54	-0.64237	-1.30372	P	1
R 2	44	62	-1.25544	-0.17707	NP	0
R 3	57	70	0.33854	0.94957	NP	0
R 4	41	56	-1.62329	-1.02205	NP	0
R 5	28	48	-3.21727	-2.1487	NP	0
R 6	33	54	-2.6042	-1.30372	NP	0
R 7	40	47	-1.7459	-2.28953	P	1
R 8	39	43	-1.86852	-2.85285	P	1
R 9	60	71	0.70639	1.0904	NP	0
R 10	62	70	0.95161	0.94957	P	1
R 11	66	73	1.44207	1.37206	P	1
R 12	60	76	0.70639	1.79455	NP	0
R 13	52	68	-0.27453	0.66791	NP	0
R 14	47	56	-0.8876	-1.02205	P	1
R 15	38	52	-1.99113	-1.58538	NP	0
R 16	60	66	0.70639	0.38625	P	1
R 17	36	52	-2.23636	-1.58538	NP	0
R 18	45	53	-1.13283	-1.44455	P	1
R 19	62	74	0.95161	1.51289	NP	0
R 20	66	72	1.44207	1.23123	P	1
R 21	66	71	1.44207	1.0904	P	1
R 22	63	73	1.07423	1.37206	NP	0
R 23	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 24	48	71	-0.76499	1.0904	NP	0
R 25	56	68	0.21593	0.66791	NP	0
R 26	54	66	-0.0293	0.38625	NP	0
R 27	53	57	-0.15192	-0.88122	P	1
R 28	50	63	-0.51976	-0.03624	NP	0
R 29	57	67	0.33854	0.52708	NP	0

R 30	55	68	0.09331	0.66791	NP	0
R 31	55	70	0.09331	0.94957	NP	0
R 32	59	65	0.58377	0.24542	P	1
R 33	59	67	0.58377	0.52708	P	1
R 34	55	68	0.09331	0.66791	NP	0
R 35	58	67	0.46116	0.52708	NP	0
R 36	60	69	0.70639	0.80874	NP	0
R 37	41	57	-1.62329	-0.88122	NP	0
R 38	54	68	-0.0293	0.66791	NP	0
R 39	52	64	-0.27453	0.10459	NP	0
R 40	53	63	-0.15192	-0.03624	NP	0
R 41	56	65	0.21593	0.24542	NP	0
R 42	50	64	-0.51976	0.10459	NP	0
R 43	46	57	-1.01022	-0.88122	NP	0
R 44	45	58	-1.13283	-0.74039	NP	0
R 45	56	66	0.21593	0.38625	NP	0
R 46	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 47	57	66	0.33854	0.38625	NP	0
R 48	57	63	0.33854	-0.03624	P	1
R 49	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 50	60	62	0.70639	-0.17707	P	1
R 51	58	66	0.46116	0.38625	P	1
R 52	55	67	0.09331	0.52708	NP	0
R 53	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 54	57	69	0.33854	0.80874	NP	0
R 55	54	64	-0.0293	0.10459	NP	0
R 56	58	71	0.46116	1.0904	NP	0
R 57	57	62	0.33854	-0.17707	P	1
R 58	55	66	0.09331	0.38625	NP	0
R 59	56	69	0.21593	0.80874	NP	0
R 60	55	67	0.09331	0.52708	NP	0
R 61	57	68	0.33854	0.66791	NP	0
R 62	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 63	53	65	-0.15192	0.24542	NP	0
R 64	59	63	0.58377	-0.03624	P	1
R 65	54	65	-0.0293	0.24542	NP	0
R 66	55	63	0.09331	-0.03624	P	1
R 67	57	63	0.33854	-0.03624	P	1
R 68	57	65	0.33854	0.24542	P	1
R 69	54	63	-0.0293	-0.03624	P	1
R 70	59	63	0.58377	-0.03624	P	1
R 71	57	66	0.33854	0.38625	NP	0
R 72	52	64	-0.27453	0.10459	NP	0
R 73	57	66	0.33854	0.38625	NP	0
R 74	45	62	-1.13283	-0.17707	NP	0
R 75	59	66	0.58377	0.38625	P	1

R 76	49	63	-0.64237	-0.03624	NP	0
R 77	49	65	-0.64237	0.24542	NP	0
R 78	61	64	0.829	0.10459	P	1
R 79	52	69	-0.27453	0.80874	NP	0
R 80	53	69	-0.15192	0.80874	NP	0
R 81	51	66	-0.39714	0.38625	NP	0
R 82	60	62	0.70639	-0.17707	P	1
R 83	57	64	0.33854	0.10459	P	1
R 84	49	57	-0.64237	-0.88122	P	1
R 85	59	63	0.58377	-0.03624	P	1
R 86	52	62	-0.27453	-0.17707	NP	0
R 87	60	68	0.70639	0.66791	P	1
R 88	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 89	53	58	-0.15192	-0.74039	P	1
R 90	64	63	1.19684	-0.03624	P	1
R 91	63	58	1.07423	-0.74039	P	1
R 92	49	64	-0.64237	0.10459	NP	0
R 93	60	66	0.70639	0.38625	P	1
R 94	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 95	58	63	0.46116	-0.03624	P	1
R 96	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 97	58	67	0.46116	0.52708	NP	0
R 98	63	67	1.07423	0.52708	P	1
R 99	60	69	0.70639	0.80874	NP	0
R 100	63	70	1.07423	0.94957	P	1
R 101	59	65	0.58377	0.24542	P	1
R 102	60	67	0.70639	0.52708	P	1
R 103	50	67	-0.51976	0.52708	NP	0
R 104	56	63	0.21593	-0.03624	P	1
R 105	55	65	0.09331	0.24542	NP	0
R 106	58	68	0.46116	0.66791	NP	0
R 107	56	65	0.21593	0.24542	NP	0
R 108	55	64	0.09331	0.10459	NP	0
R 109	58	65	0.46116	0.24542	P	1
R 110	55	64	0.09331	0.10459	NP	0
R 111	51	63	-0.39714	-0.03624	NP	0
R 112	58	66	0.46116	0.38625	P	1
R 113	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 114	60	64	0.70639	0.10459	P	1
R 115	42	60	-1.50067	-0.45873	NP	0
R 116	49	63	-0.64237	-0.03624	NP	0
R 117	60	66	0.70639	0.38625	P	1
R 118	62	68	0.95161	0.66791	P	1
R 119	48	58	-0.76499	-0.74039	NP	0
R 120	61	67	0.829	0.52708	P	1
R 121	50	58	-0.51976	-0.74039	P	1

R 122	60	66	0.70639	0.38625	P	1
R 123	60	64	0.70639	0.10459	P	1
R 124	63	64	1.07423	0.10459	P	1
R 125	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 126	57	67	0.33854	0.52708	NP	0
R 127	61	67	0.829	0.52708	NP	0
R 128	41	54	-1.62329	-1.30372	NP	0
R 129	43	55	-1.37806	-1.16289	NP	0
R 130	53	52	-0.15192	-1.58538	P	1
R 131	53	70	-0.15192	0.94957	NP	0
R 132	56	61	0.21593	-0.3179	P	1
R 133	54	60	-0.0293	-0.45873	P	1
R 134	52	63	-0.27453	-0.03624	NP	0
R 135	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 136	55	70	0.09331	0.94957	NP	0
R 137	54	63	-0.0293	-0.03624	P	1
R 138	42	53	-1.50067	-1.44455	NP	0
R 139	56	63	0.21593	-0.03624	P	1
R 140	60	69	0.70639	0.80874	NP	0
R 141	58	63	0.46116	-0.03624	P	1
R 142	59	66	0.58377	0.38625	P	1
R 143	62	63	0.95161	-0.03624	P	1
R 144	57	66	0.33854	0.38625	NP	0
R 145	58	63	0.46116	-0.03624	P	1
R 146	58	63	0.46116	-0.03624	P	1
R 147	59	65	0.58377	0.24542	P	1
R 148	55	68	0.09331	0.66791	NP	0
R 149	60	68	0.70639	0.66791	P	1
R 150	56	65	0.21593	0.24542	NP	0
R 151	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 152	46	53	-1.01022	-1.44455	P	1
R 153	58	65	0.46116	0.24542	P	1
R 154	61	67	0.829	0.52708	P	1
R 155	57	67	0.33854	0.52708	NP	0
R 156	63	66	1.07423	0.38625	P	1
R 157	40	40	-1.7459	-3.27534	P	1
R 158	36	44	-2.23636	-2.71202	P	1
R 159	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 160	58	65	0.46116	0.24542	P	1
R 161	39	47	-1.86852	-2.28953	P	1
R 162	56	68	0.21593	0.66791	NP	0
R 163	37	45	-2.11375	-2.57119	P	1
R 164	53	47	-0.15192	-2.28953	P	1
R 165	56	65	0.21593	0.24542	NP	0
R 166	56	64	0.21593	0.10459	NP	0
R 167	56	63	0.21593	-0.03624	P	1



R 168	56	65	0.21593	0.24542	NP	0
R 169	49	51	-0.64237	-1.72621	P	1
R 170	54	66	-0.0293	0.38625	NP	0
R 171	37	43	-2.11375	-2.85285	P	1
R 172	50	57	-0.51976	-0.88122	P	1
R 173	57	66	0.33854	0.38625	NP	0
R 174	60	63	0.70639	-0.03624	P	1
R 175	62	70	0.95161	0.94957	P	1
R 176	54	57	-0.0293	-0.88122	P	1
R 177	41	46	-1.62329	-2.43036	P	1
R 178	35	45	-2.35897	-2.57119	P	1
R 179	62	70	0.95161	0.94957	P	1
R 180	53	64	-0.15192	0.10459	NP	0
R 181	59	64	0.58377	0.10459	P	1
R 182	33	49	-2.6042	-2.00787	NP	0
R 183	62	70	0.95161	0.94957	P	1
R 184	51	57	-0.39714	-0.88122	P	1
R 185	51	57	-0.39714	-0.88122	P	1
R 186	52	57	-0.27453	-0.88122	P	1
R 187	52	57	-0.27453	-0.88122	P	1
R 188	51	56	-0.39714	-1.02205	P	1
R 189	65	69	1.31946	0.80874	P	1
R 190	66	72	1.44207	1.23123	P	1
R 191	64	75	1.19684	1.65372	NP	0
R 192	67	71	1.56469	1.0904	P	1
R 193	66	70	1.44207	0.94957	P	1
R 194	63	72	1.07423	1.23123	NP	0
R 195	63	73	1.07423	1.37206	NP	0
R 196	67	71	1.56469	1.0904	P	1
R 197	62	72	0.95161	1.23123	NP	0
R 198	64	71	1.19684	1.0904	P	1
R 199	62	70	0.95161	0.94957	P	1
R 200	63	73	1.07423	1.37206	NP	0
R 201	63	69	1.07423	0.80874	P	1
R 202	67	70	1.56469	0.94957	P	1
R 203	64	71	1.19684	1.0904	P	1
R 204	64	74	1.19684	1.51289	NP	0
R 205	65	71	1.31946	1.0904	P	1
R 206	63	71	1.07423	1.0904	NP	0
R 207	62	74	0.95161	1.51289	NP	0
R 208	63	70	1.07423	0.94957	P	1
R 209	65	68	1.31946	0.66791	P	1
R 210	61	72	0.829	1.23123	NP	0
R 211	66	69	1.44207	0.80874	P	1
R 212	63	72	1.07423	1.23123	NP	0
R 213	65	73	1.31946	1.37206	NP	0

R 214	62	71	0.95161	1.0904	NP	0
R 215	59	65	0.58377	0.24542	P	1
R 216	59	65	0.58377	0.24542	P	1
R 217	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 218	59	66	0.58377	0.38625	P	1
R 219	57	67	0.33854	0.52708	NP	0
R 220	58	65	0.46116	0.24542	P	1
R 221	32	50	-2.72682	-1.86704	NP	0
R 222	56	67	0.21593	0.52708	NP	0
R 223	58	64	0.46116	0.10459	P	1
R 224	60	63	0.70639	-0.03624	P	1
R 225	58	68	0.46116	0.66791	NP	0
R 226	41	60	-1.62329	-0.45873	NP	0
R 227	48	62	-0.76499	-0.17707	NP	0
R 228	49	55	-0.64237	-1.16289	P	1
R 229	41	45	-1.62329	-2.57119	P	1
R 230	54	63	-0.0293	-0.03624	P	1
R 231	49	50	-0.64237	-1.86704	P	1
R 232	35	55	-2.35897	-1.16289	NP	0
R 233	61	62	0.829	-0.17707	P	1
R 234	58	66	0.46116	0.38625	P	1
R 235	46	63	-1.01022	-0.03624	NP	0
R 236	49	65	-0.64237	0.24542	NP	0
R 237	43	63	-1.37806	-0.03624	NP	0
R 238	53	70	-0.15192	0.94957	NP	0
R 239	60	66	0.70639	0.38625	P	1
R 240	41	56	-1.62329	-1.02205	NP	0
R 241	56	63	0.21593	-0.03624	P	1
R 242	59	62	0.58377	-0.17707	P	1
R 243	58	69	0.46116	0.80874	NP	0
R 244	54	65	-0.0293	0.24542	NP	0
R 245	52	62	-0.27453	-0.17707	NP	0
R 246	48	59	-0.76499	-0.59956	NP	0
R 247	56	66	0.21593	0.38625	NP	0
R 248	58	68	0.46116	0.66791	NP	0
R 249	60	65	0.70639	0.24542	P	1
R 250	58	65	0.46116	0.24542	P	1
R 251	61	64	0.829	0.10459	P	1
R 252	63	72	1.07423	1.23123	NP	0
R 253	46	57	-1.01022	-0.88122	NP	0
R 254	40	55	-1.7459	-1.16289	NP	0
R 255	40	56	-1.7459	-1.02205	NP	0
R 256	65	73	1.31946	1.37206	NP	0
R 257	45	58	-1.13283	-0.74039	NP	0
R 258	41	44	-1.62329	-2.71202	P	1
R 259	68	76	1.6873	1.79455	NP	0

R 260	33	49	-2.6042	-2.00787	NP	0
R 261	28	35	-3.21727	-3.97949	P	1
R 262	36	52	-2.23636	-1.58538	NP	0
R 263	47	55	-0.8876	-1.16289	P	1
R 264	44	70	-1.25544	0.94957	NP	0
R 265	36	50	-2.23636	-1.86704	NP	0
R 266	55	59	0.09331	-0.59956	P	1
R 267	34	57	-2.48159	-0.88122	NP	0
R 268	41	57	-1.62329	-0.88122	NP	0
R 269	47	54	-0.8876	-1.30372	P	1
R 270	48	61	-0.76499	-0.3179	NP	0
R 271	44	53	-1.25544	-1.44455	P	1
R 272	44	50	-1.25544	-1.86704	P	1