

## Lampiran 1

### SKALA PHUBBING DAN KECERDASAN EMOSIONAL

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan saya Aliyah Qurota Ayuni, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir mengenai *phubbing* dan kecerdasan emosional. Sehubungan dengan itu, saya mohon kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Dalam pernyataan kuesioner yang tersedia ini saya berharap Anda menjawab semua sesuai dengan penilaian atau perasaan diri Anda bukan jawaban, penilaian, atau perasaan dari orang lain atau pihak lain. Tidak ada jawaban benar ataupun salah dalam setiap jawaban, sehingga saya berharap Anda dapat mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya. Seluruh informasi yang didapatkan hanya digunakan untuk penelitian semata, Anda tidak perlu khawatir karena jawaban dan identitas Anda dijaga kerahasiaannya. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan email: [aliyahqurota@gmail.com](mailto:aliyahqurota@gmail.com) ; nomor hp: 081282496396.

Atas partisipasi dan kerjasama Anda dalam penelitian ini, demikian saya ucapan terima kasih.

Jakarta,

Hormat saya

Aliyah Qurota Ayuni

(Peneliti)

### Formulir Data Diri Responden

1. Nama/Inisial : \_\_\_\_\_
2. Jenis Kelamin :  L  P
3.  SMP  SMA
4. Asal Wilayah
 

<input type="checkbox"/> Sumatera	<input type="checkbox"/> Kalimantan	<input type="checkbox"/> Papua
<input type="checkbox"/> Jawa	<input type="checkbox"/> Sulawesi	<input type="checkbox"/> Lainnya_____
5. Durasi Penggunaan *smartphone*

<input type="checkbox"/> 2-3 Jam/hari	<input type="checkbox"/> 4-5 Jam/hari
<input type="checkbox"/> 6-8 Jam/hari	<input type="checkbox"/> > 8 Jam
6. Jumlah media sosial yang aktif digunakan
 

<input type="checkbox"/> 1 Media Sosial	<input type="checkbox"/> 2 Media Sosial	<input type="checkbox"/> 3 Media sosial
<input type="checkbox"/> 4 Media Sosial	<input type="checkbox"/> 5 Media Sosial	<input type="checkbox"/> > 5 Media Sosial

Media sosial yang sering digunakan

<input type="checkbox"/> <i>Tiktok</i>	<input type="checkbox"/> <i>Whatsapp</i>	<input type="checkbox"/> <i>Twitter</i>	<input type="checkbox"/> <i>Telegram</i>
<input type="checkbox"/> <i>Instagram</i>	<input type="checkbox"/> <i>Line</i>	<input type="checkbox"/> Lainnya_____	

Aktivitas yang paling sering dilakukan pada media sosial yang sering dilakukan

<input type="checkbox"/> <i>Chatingan</i>	<input type="checkbox"/> Upload konten (Status, foto, tweets)
<input type="checkbox"/> <i>Scrolling Timeline</i>	<input type="checkbox"/> Stalking akun teman/orang lain
<input type="checkbox"/> Berkomentar	<input type="checkbox"/> Lainnya_____

### **PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

Pada kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan, tugas Anda hanya mengisi dengan memberi tanda (✓) pada kolom SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), atau STS (Sangat Tidak Sesuai) pada setiap pernyataan sesuai dengan keadaan diri Anda. Isilah setiap nomor pernyataan tanpa ada yang terlewat serta tidak ada yang terisi lebih dari satu jawaban dalam satu pernyataan.

### **Lampiran Alat Ukur**

#### **Kuesioner 1**

Skala *Phubbing* sebelum uji coba

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Ketika <i>smartphone</i> saya berdering, saya akan segera menjawab telepon				

	tersebut walaupun saya sedang berbicara hal penting dengan orang lain				
2	Saya akan menonaktifkan <i>smartphone</i> saat sedang berdiskusi di kelas				
3	Saya lebih memilih untuk menolak panggilan masuk pada <i>smartphone</i> saya ketika sedang berbicara dengan teman				
4	Saya lebih tertarik untuk melakukan panggilan telepon daripada berbicara dengan teman dalam sebuah acara				
5	Ketika saya sedang berkomunikasi dalam sebuah acara dan <i>smartphone</i> saya berdering, saya akan menerima telepon tersebut dengan meminta izin terlebih dahulu kepada lawan bicara				
6	Ketika dalam sebuah acara, saya akan mengabaikan chat / pesan masuk di <i>smartphone</i> saya				
7	Saya akan membalas setiap pesan / chat masuk di <i>smartphone</i> saya meskipun saya				

	sedang berbicara dengan teman				
8	Membalas pesan / chat ketika sedang berkomunikasi dengan teman adalah hal yang wajar menurut saya				
9	Saya suka mengirim pesan / chat walaupun sedang berbicara dengan teman				
10	Mengirim pesan / chat ketika sedang berkomunikasi dengan teman adalah hal yang wajar menurut saya				
11	Mata saya tertuju kepada <i>smartphone</i> ketika saya sedang berkumpul bersama teman hanya untuk mengecek apakah ada notifikasi yang masuk				
12	Memperhatikan kontak mata ketika berbicara dengan lawan bicara adalah hal yang paling penting daripada mengecek notifikasi yang masuk di <i>smartphone</i> saya				
13	Saya akan mengabaikan notifikasi yang muncul di <i>smartphone</i> saya ketika saya sedang				

	berbicara dengan teman				
14	Saya selalu mengecek notifikasi pada <i>smartphone</i> saya walaupun saya sedang berbicara dengan teman				
15	Ketika saya bangun tidur, yang pertama kali saya cari adalah <i>smartphone</i> saya				
16	Ketika saya pergi dan lupa membawa <i>smartphone</i> , saya akan kembali pulang untuk mengambilnya				
17	Saya meletakkan <i>smartphone</i> dalam jangkauan saya				
18	Sulit bagi saya untuk lepas dari <i>smartphone</i>				
19	Ketika saya pergi dan lupa membawa <i>smartphone</i> , saya merasa cemas				
20	Saya merasa cemas ketika saya jauh dari <i>smartphone</i>				
21	Saya akan merasa lebih cemas ketika saya tidak membawa dompet daripada tidak membawa <i>smartphone</i> saat berpergian				
22	Intensitas penggunaan <i>smartphone</i> saya				

	meningkat dari hari ke hari				
23	Waktu yang saya alokasikan untuk kegiatan sosial berkurang karena penggunaan <i>smartphone</i>				
24	Sulit bagi saya untuk mengatur penggunaan <i>smartphone</i>				
25	Saya akan meninggalkan <i>smartphone</i> ketika sedang belajar				
26	Saya akan mengabaikan chat / pesan yang masuk di <i>smartphone</i> saya ketika sedang berkomunikasi dengan orang lain				
27	Setiap hari saya membatasi penggunaan <i>smartphone</i> saya				

Skala *Phubbing* setelah uji coba

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Ketika <i>smartphone</i> saya berdering, saya akan segera menjawab telepon tersebut walaupun saya sedang berbicara hal penting dengan orang lain				
2	Saya akan membalas setiap pesan / chat masuk di <i>smartphone</i>				

	saya meskipun saya sedang berbicara dengan teman				
3	Membalas pesan / chat ketika sedang berkomunikasi dengan teman adalah hal yang wajar menurut saya				
4	Saya suka mengirim pesan / chat walaupun sedang berbicara dengan teman				
5	Mengirim pesan / chat ketika sedang berkomunikasi dengan teman adalah hal yang wajar menurut saya				
6	Mata saya tertuju kepada <i>smartphone</i> ketika saya sedang berkumpul bersama teman hanya untuk mengecek apakah ada notifikasi yang masuk				
7	Saya selalu mengecek notifikasi pada <i>smartphone</i> saya walaupun saya sedang berbicara dengan teman				
8	Ketika saya bangun tidur, yang pertama kali saya cari adalah <i>smartphone</i> saya				
9	Ketika saya pergi dan lupa membawa <i>smartphone</i> , saya				

	akan kembali pulang untuk mengambilnya				
10	Saya meletakkan <i>smartphone</i> dalam jangkauan saya				
11	Sulit bagi saya untuk lepas dari <i>smartphone</i>				
12	Ketika saya pergi dan lupa membawa <i>smartphone</i> , saya merasa cemas				
13	Saya merasa cemas ketika saya jauh dari <i>smartphone</i>				
14	Sulit bagi saya untuk mengatur penggunaan <i>smartphone</i>				
15	Saya akan mengabaikan chat / pesan yang masuk di <i>smartphone</i> saya ketika sedang berkomunikasi dengan orang lain				
16	Setiap hari saya membatasi penggunaan <i>smartphone</i> saya				

### Kuesioner 2

Skala Kecerdasan Emosional sebelum uji coba

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya sering mengalami suasana hati yang berubah-ubah				
2	Kesalahan fatal teman saat presentasi				

	tidak saya ungkapkan di depan banyak orang, sehingga tidak memermalukannya				
3	Jika nilai ulangan saya bagus, saya merasa senang				
4	Pembicaraan saya sulit dipahami orang lain				
5	Saya tahu apa yang menyebabkan saya marah				
6	Saya sering bingung dengan apa yang sedang saya rasakan				
7	Saya bisa membuat jengkel teman saya yang sedang merasa sedih				
8	Saya bisa marah tanpa ada alasan yang jelas				
9	Saya membiarkan teman satu kelompok mengerjakan tugas yang telah disepakati menjadi bagian saya				
10	Saya bisa membedakan cara berbicara dengan orang yang lebih tua				
11	Saya selalu menunggu situasi yang tepat untuk mengatakan sesuatu				
12	Saya tahu apa yang menyebabkan saya merasa bahagia				
13	Jika sedang bosan, saya tidak akan				

	mengikuti pelajaran di kelas				
14	Jika menghadapi tugas sekolah yang sulit, saya mudah menyerah				
15	Saya selalu berkata kasar, bila ada hal yang menyinggung saya				
16	Kadang-kadang saya merasa sedih tanpa tahu penyebabnya				
17	Jika saya memahami dengan baik pelajaran di sekolah, saya yakin mendapatkan nilai yang memuaskan dalam setiap pelajaran di sekolah				
18	Saya pernah meremehkan teman saya dalam mengerjakan tugas				
19	Walaupun nilai mata pelajaran saya kurang memuaskan, saya tetap akan bersemangat dalam belajar				
20	Saat ada mata pelajaran yang tidak saya pahami, saya akan bertanya kepada teman atau guru				
21	Jika berusaha dengan keras, saya yakin bahwa impian saya akan terwujud				

22	Ketika marah, saya bisa melampiaskannya dengan merusak barang				
23	Saya seringkali merasa malas mengerjakan tugas sekolah				
24	Saya tidak terlalu memperdulikan nilai sekolah				
25	Saat teman saya sedang bersedih karena mendapatkan nilai jelek, saya akan berusaha menghiburnya				
26	Saya bisa mengetahui orang yang sedang bersedih dari mimik wajahnya				
27	Teman-teman yang sedang memiliki masalah sering menceritakan masalahnya kepada saya				
28	Saya tidak peduli, bila perilaku saya membuat orang lain bersedih				
29	Saya selalu mencoba menawarkan solusi ketika teman punya masalah				
30	Saya selalu berusaha dengan baik saat sedang diskusi kelompok				

31	Saya kesulitan mengungkapkan apa yang saya pikirkan				
32	Saya sering bosan mendengar curhatan teman saya				
33	Saya senang saat mendapatkan tugas kelompok				
34	Saya sulit memahami orang yang sedang bersedih				
35	Saya menahan marah kepada teman walaupun dia menyakiti saya				
36	Saya mampu mengontrol emosi dan tindakan dalam situasi apapun				

Skala Kecerdasan Emosional setelah uji coba

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Kesalahan fatal teman saat presentasi tidak saya ungkapkan di depan banyak orang, sehingga tidak mempermalukannya				
2	Jika nilai ulangan saya bagus, saya merasa senang				
3	Saya sering bingung dengan apa yang sedang saya rasakan				
4	Saya bisa marah tanpa ada alasan yang jelas				
5	Saya bisa membedakan cara				

	berbicara dengan orang yang lebih tua				
6	Saya selalu menunggu situasi yang tepat untuk mengatakan sesuatu				
7	Saya tahu apa yang menyebabkan saya merasa bahagia				
8	Jika menghadapi tugas sekolah yang sulit, saya mudah menyerah				
9	Kadang-kadang saya merasa sedih tanpa tahu penyebabnya				
10	Jika saya memahami dengan baik pelajaran di sekolah, saya yakin mendapatkan nilai yang memuaskan dalam setiap pelajaran di sekolah				
11	Saya pernah meremehkan teman saya dalam mengerjakan tugas				
12	Walaupun nilai mata pelajaran saya kurang memuaskan, saya tetap akan bersemangat dalam belajar				
13	Saat ada mata pelajaran yang tidak saya pahami, saya akan bertanya kepada teman atau guru				

14	Saya tidak terlalu memperdulikan nilai sekolah				
15	Saat teman saya sedang bersedih karena mendapatkan nilai jelek, saya akan berusaha menghiburnya				
16	Saya bisa mengetahui orang yang sedang bersedih dari mimik wajahnya				
17	Teman-teman yang sedang memiliki masalah sering menceritakan masalahnya kepada saya				
18	Saya tidak peduli, bila perilaku saya membuat orang lain bersedih				
19	Saya selalu mencoba menawarkan solusi ketika teman punya masalah				
20	Saya selalu berusaha dengan baik saat sedang diskusi kelompok				
21	Saya kesulitan mengungkapkan apa yang saya pikirkan				
22	Saya sering bosan mendengar curhatan teman saya				
23	Saya sulit memahami orang yang sedang bersedih				

24	Saya mampu mengontrol emosi dan tindakan dalam situasi apapun				
----	---	--	--	--	--

## Lampiran 2

### VALIDITAS DAN RELIABILITAS

#### A. Kecerdasan Emosional Putaran Pertama

##### 2.1

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

##### 2.2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.827	36

##### 2.3

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE_1	103.7000	96.562	0.236	0.826
KE_2	102.6000	96.317	0.267	0.825
KE_3	102.3667	94.861	0.409	0.821
KE_4	103.2000	95.614	0.210	0.828
KE_5	102.6667	97.678	0.206	0.826
KE_6	103.3000	94.010	0.351	0.822
KE_7	102.9333	95.995	0.228	0.827
KE_8	103.1000	93.610	0.376	0.821
KE_9	102.8667	95.706	0.273	0.825
KE_10	102.2667	94.340	0.610	0.818
KE_11	102.4000	93.490	0.583	0.817

KE_12	102.2667	96.547	0.380	0.823
KE_13	102.8000	96.441	0.205	0.827
KE_14	102.9000	94.783	0.327	0.823
KE_15	103.2333	97.013	0.193	0.827
KE_16	103.2333	89.909	0.550	0.814
KE_17	102.5667	92.461	0.472	0.818
KE_18	102.9000	93.748	0.395	0.821
KE_19	102.6333	94.447	0.577	0.818
KE_20	102.4333	93.978	0.625	0.817
KE_21	102.2667	96.961	0.214	0.826
KE_22	102.6000	97.145	0.175	0.828
KE_23	103.3333	100.230	-0.009	0.832
KE_24	102.7667	91.564	0.597	0.815
KE_25	102.4000	95.903	0.369	0.822
KE_26	102.4000	96.386	0.293	0.824
KE_27	102.4667	96.051	0.279	0.824
KE_28	102.6333	92.447	0.441	0.819
KE_29	102.3333	96.989	0.345	0.823
KE_30	102.3000	95.734	0.470	0.821
KE_31	103.6000	94.662	0.336	0.823
KE_32	102.9667	91.551	0.429	0.819
KE_33	102.9333	100.892	-0.062	0.836
KE_34	103.1000	94.852	0.319	0.823
KE_35	102.5667	103.495	-0.280	0.837
KE_36	102.4667	96.395	0.307	0.824

#### Kecerdasan Emosional Putaran Kedua (setelah Eliminasi Aitem Gugur)

##### 2.4

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**2.5**

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.853	25

**2.6**

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE_2	72.13	67.568	0.333	0.850
KE_3	71.90	67.059	0.414	0.847
KE_6	72.83	66.420	0.346	0.850
KE_8	72.63	66.447	0.344	0.850
KE_9	72.40	68.317	0.232	0.854
KE_10	71.80	66.717	0.608	0.843
KE_11	71.93	66.271	0.552	0.844
KE_12	71.80	68.510	0.385	0.849
KE_14	72.43	67.013	0.328	0.850
KE_16	72.77	63.840	0.485	0.845
KE_17	72.10	66.162	0.386	0.848
KE_18	72.43	65.909	0.415	0.847
KE_19	72.17	66.626	0.598	0.843
KE_20	71.97	66.585	0.603	0.843
KE_24	72.30	64.769	0.560	0.842
KE_25	71.93	68.064	0.362	0.849
KE_26	71.93	68.685	0.266	0.852
KE_27	72.00	66.759	0.394	0.848
KE_28	72.17	65.316	0.421	0.847
KE_29	71.87	68.809	0.360	0.849
KE_30	71.83	67.868	0.470	0.847
KE_31	73.13	66.878	0.339	0.850
KE_32	72.50	63.431	0.486	0.845
KE_34	72.63	66.171	0.389	0.848
KE_36	72.00	68.345	0.313	0.850

### Kecerdasan Emosional Putaran Ketiga (setelah Eliminasi Aitem Gugur)

#### 2.7

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

#### 2.8

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.854	24

#### 2.9

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE_2	69.30	63.872	0.346	0.851
KE_3	69.07	63.375	0.428	0.848
KE_6	70.00	62.828	0.351	0.851
KE_8	69.80	62.993	0.338	0.852
KE_10	68.97	63.206	0.606	0.844
KE_11	69.10	62.852	0.541	0.845
KE_12	68.97	64.861	0.394	0.849
KE_14	69.60	63.766	0.304	0.853
KE_16	69.93	60.340	0.488	0.846
KE_17	69.27	62.616	0.388	0.849
KE_18	69.60	62.593	0.398	0.849
KE_19	69.33	63.057	0.603	0.844

KE_20	69.13	63.085	0.600	0.844
KE_24	69.47	61.499	0.541	0.844
KE_25	69.10	64.645	0.346	0.850
KE_26	69.10	65.266	0.250	0.853
KE_27	69.17	63.178	0.398	0.849
KE_28	69.33	61.885	0.416	0.848
KE_29	69.03	65.206	0.363	0.850
KE_30	69.00	64.276	0.475	0.848
KE_31	70.30	63.114	0.357	0.850
KE_32	69.67	59.816	0.497	0.845
KE_34	69.80	62.372	0.411	0.848
KE_34	69.17	64.695	0.321	0.851

## B. *Phubbing* Putaran Pertama

### 2.10

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

### 2.11

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.825	27

### 2.12

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P_1	62.87	65.154	0.385	0.818
P_2	63.37	68.516	0.137	0.827
P_3	62.87	69.568	0.058	0.829

P_4	63.43	68.461	0.188	0.824
P_5	63.73	68.133	0.261	0.822
P_6	62.97	67.620	0.190	0.825
P_7	62.70	65.528	0.311	0.821
P_8	62.77	67.082	0.300	0.821
P_9	62.97	66.033	0.381	0.818
P_10	62.93	66.478	0.334	0.820
P_11	62.77	62.254	0.591	0.808
P_12	63.50	69.224	0.095	0.827
P_13	63.03	66.654	0.304	0.821
P_14	62.87	62.326	0.725	0.805
P_15	62.37	60.378	0.633	0.805
P_16	62.33	65.885	0.306	0.821
P_17	62.23	65.702	0.391	0.817
P_18	62.53	61.016	0.623	0.806
P_19	62.47	61.223	0.595	0.807
P_20	62.57	63.633	0.541	0.811
P_21	62.87	66.671	0.197	0.827
P_22	62.83	67.868	0.199	0.824
P_23	62.83	68.695	0.141	0.826
P_24	62.63	65.482	0.397	0.817
P_25	63.23	70.116	0.003	0.830
P_26	63.07	65.444	0.522	0.814
P_27	63.07	63.444	0.467	0.814

### Phubbing Putaran Kedua (Setelah Eliminasi Aitem Gugur)

#### 2.13

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**2.14**

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.851	18

**2.15**

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P_1	43.07	47.720	0.369	0.848
P_5	43.93	50.961	0.145	0.854
P_7	42.90	47.748	0.320	0.851
P_8	42.97	49.275	0.293	0.850
P_9	43.17	48.557	0.354	0.848
P_10	43.13	48.395	0.367	0.847
P_11	42.97	45.413	0.559	0.838
P_13	43.23	49.426	0.242	0.852
P_14	43.07	45.030	0.743	0.832
P_15	42.57	42.944	0.680	0.831
P_16	42.53	47.637	0.355	0.848
P_17	42.43	47.564	0.442	0.844
P_18	42.73	43.513	0.670	0.832
P_19	42.67	43.471	0.661	0.832
P_20	42.77	46.116	0.557	0.839
P_24	42.83	48.006	0.380	0.847
P_26	43.27	48.064	0.491	0.843
P_27	43.27	46.547	0.425	0.845

### Phubbing Putaran Ketiga (Setelah Eliminasi Aitem Gugur)

**2.16**

Case Processing Summary			
	N	%	
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**2.17**

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.856	16

**2.18**

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P_1	39.23	43.771	0.370	0.853
P_7	39.07	44.202	0.284	0.858
P_8	39.13	45.568	0.259	0.857
P_9	39.33	44.851	0.325	0.855
P_10	39.30	44.562	0.353	0.853
P_11	39.13	41.775	0.540	0.845
P_14	39.23	41.151	0.752	0.836
P_15	38.73	38.961	0.705	0.834
P_16	38.70	43.597	0.366	0.854
P_17	38.60	43.421	0.468	0.848
P_18	38.90	39.403	0.706	0.835
P_19	38.83	39.316	0.700	0.835
P_20	38.93	41.926	0.594	0.842
P_24	39.00	43.793	0.410	0.851

P_26	39.43	44.530	0.436	0.850
P_27	39.43	42.944	0.398	0.852

**Lampiran 3**  
**DATA FREKUENSI SUBJEK**

**Frekuensi**

**3.1**

Statistics									
Jenis Kelamin		Usia	Status Tempat Tinggal	Asal Wilayah	Durasi penggunaan smart phone	Jumlah media sosial yang aktif digunakan	Media sosial yang paling sering digunakan	Aktivitas yang paling sering dilakukan pada media sosial yang sering digunakan	
N	Valid	272	272	272	272	272	272	272	272
Mi	ssing	0	0	0	0	0	0	0	0

**A. Jenis Kelamin**

**3.2**

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	70	25.7	25.7	25.7
	P	202	74.3	74.3	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

## B. Usia

### 3.3

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	32	11.8	11.8	11.8
	SMA	240	88.2	88.2	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

## C. Status Tempat Tinggal

### 3.4

Status Tempat Tinggal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggal bersama orangtua	235	86.4	86.4	86.4
	Tinggal bersama kerabat/lainnya	19	7.0	7.0	93.4
	Tinggal mengontrak/kos	18	6.6	6.6	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

## D. Asal Wilayah

### 3.5

Asal Wilayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sumatera	21	7.7	7.7	7.7
	Jawa	226	83.1	83.1	90.8
	Kalimantan	13	4.8	4.8	95.6
	Sulawesi	6	2.2	2.2	97.8
	Papua	3	1.1	1.1	98.9
	Lainnya (Bali dan Batam)	3	1.1	1.1	100.0

	Total	272	100.0	100.0	
--	-------	-----	-------	-------	--

#### **E. Durasi Penggunaan *Smartphone***

**3.6**

<b>Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i></b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-3 Jam/hari	17	6.3	6.3	6.3
	4-5 Jam/hari	99	36.4	36.4	42.6
	6-8 Jam/hari	85	31.3	31.3	73.9
	> 8 Jam/hari	71	26.1	26.1	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

#### **F. Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan**

**3.7**

<b>Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Media sosial	2	0.7	0.7	0.7
	2 Media sosial	36	13.2	13.2	14.0
	3 Media sosial	94	34.6	34.6	48.5
	4 Media Sosial	63	23.2	23.2	71.7
	5 Media sosial	35	12.9	12.9	84.6
	> 5 Media sosial	42	15.4	15.4	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

### G. Media Sosial yang Paling Sering Digunakan

3.8

Media Sosial yang Paling Sering Digunakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TikTok	89	32.7	32.7	32.7
	Whatsapp	88	32.4	32.4	65.1
	Twitter	33	12.1	12.1	77.2
	Instagram	58	21.3	21.3	98.5
	Line	1	0.4	0.4	98.9
	Telegram	3	1.1	1.1	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

### H. Aktivitas yang Paling Sering Dilakukan Pada Media Sosial yang Paling Sering Digunakan

3.9

Aktivitas yang Paling Sering Dilakukan Pada Media Sosial yang Paling Sering Digunakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Chattingan	92	33.8	33.8	33.8
	Scrolling timeline	149	54.8	54.8	88.6
	Berkomentar	3	1.1	1.1	89.7
	Upload konten (status, foto, tweets)	18	6.6	6.6	96.3
	Stalking akun teman/orang lain	8	2.9	2.9	99.3
	Lainnya	2	0.7	0.7	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**Lampiran 4**  
**UJI NORMALITAS**

### **Uji Normalitas Data Kecerdasan Emosional dan Phubbing**

#### **4.1**

##### **Hasil Normalitas**

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		Kecerdasan Emosional	Phubbing
N		272	272
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	69.22	43.73
	Std. Deviation	9.078	6.101
Most Extreme Differences	Absolute	0.064	0.072
	Positive	0.041	0.072
	Negative	-0.064	-0.057
Test Statistic		0.064	0.072
Asymp. Sig. (2-tailed)		.010 <sup>c</sup>	.002 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
b. Calculated from data.  
c. Lilliefors Significance Correction.

**Lampiran 5**  
**UJI KORELASI**

**Uji Korelasi Kecerdasan Emosional dan Phubbing**

**5.1**

<b>Correlations</b>				
			Kecerdasan Emosional	Phubbing
Spearman's rho	Kecerdasan Emosional	Correlation Coefficient	1.000	-.234**
		Sig. (2-tailed)		0.000
		N	272	272
	Phubbing	Correlation Coefficient	-.234**	1.000
		Sig. (2-tailed)	0.000	
		N	272	272

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 6**  
**KATEGORISASI**

**Kategorisasi Kecerdasan Emosional dan Phubbing**

**6.1**

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecerdasan Emosional	272	48	91	69.22	9.078
Phubbing	272	23	60	43.73	6.101
Valid N (listwise)	272				

**6.2**

<b>Kategori Kecerdasan Emosional</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	140	51.5	51.5	51.5
	Tinggi	132	48.5	48.5	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**6.3**

<b>Kategori Phubbing</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	135	49.6	49.6	49.6
	Tinggi	137	50.4	50.4	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

**Lampiran 7**  
**CROSSTABULATION**

**Gambaran Crosstab Data Penunjang dengan Phubbing**

**7.1**

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kategori Phubbing	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Durasi Penggunaan Smartphone * Kategori Phubbing	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%
Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan * Kategori Phubbing	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%

**Gambaran Crosstab Jenis Kelamin dengan Phubbing**

**7.2**

			Kategori Phubbing		Total	
			Rendah	Tinggi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	37	33	70	
		% within Jenis Kelamin	52.9%	47.1%	100.0%	
	Perempuan	Count	98	104	202	
		% within Jenis Kelamin	48.5%	51.5%	100.0%	
Total		Count	135	137	272	
		% within Jenis Kelamin	49.6%	50.4%	100.0%	

### Gambaran Crosstab Durasi Penggunaan Smartphone dengan Phubbing

#### 7.3

Durasi Penggunaan Smartphone	Jam/hari		Kategori Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
2-3 Jam/hari	Count	9	8	17	
	% within Durasi Penggunaan Smartphone	52.9%	47.1%	100.0%	
4-5 Jam/hari	Count	56	43	99	
	% within Durasi Penggunaan Smartphone	56.6%	43.4%	100.0%	
6-8 Jam/hari	Count	42	43	85	
	% within Durasi Penggunaan Smartphone	49.4%	50.6%	100.0%	
> 8 Jam/hari	Count	28	43	71	
	% within Durasi Penggunaan Smartphone	39.4%	60.6%	100.0%	
Total		Count	135	137	272
		% within Durasi Penggunaan Smartphone	49.6%	50.4%	100.0%

### Gambaran Crosstab Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan dengan Phubbing

#### 7.4

Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	1 Media Sosial	Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	Kategori Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
	1 Media Sosial	Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%
		Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	18 50.0%	18 50.0%	36 100.0%
	2 Media Sosial	Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	53 56.4%	41 43.6%	94 100.0%
		Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	29 46.0%	34 54.0%	63 100.0%
	3 Media Sosial	Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	14 40.0%	21 60.0%	35 100.0%
		Count % within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	20 47.6%	22 52.4%	42 100.0%
	> 5 Media Sosial	Count % within Jumlah Media Sosial yang			

		Aktif Digunakan			
Total	Count	135	137	272	
	% within Jumlah Media Sosial yang Aktif Digunakan	49.6%	50.4%	100.0%	