

## ABSTRAK

Nama : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Penerapan Fisioterapi Dada Diruang Lilly RSUD Tarakan Jakarta  
Nama : Riski Banggai  
Program Studi : Profesi Ners

Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dapat ditularkan melalui udara, ketika seseorang yang sudah terinfeksi *Mycobacterium tuberculosis* batuk dan mengeluarkan percikan ludah dihirup oleh orang lain saat bernapas. Beberapa latihan pernapasan telah dikembangkan untuk mengatasi keluhan dyspnea antara lain fisioterapi dada & batuk efektif. Tujuan studi ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan komprehensif dan penerapan fisioterapi dada & batuk efektif pada pasien dengan tuberkulosis paru. Metode yang digunakan adalah one-shot case study. Hasil studi ini yaitu karakteristik pasien yang menjadi responden adalah 3 orang subjek dengan tuberkulosis paru pada rentang usia 40-72 tahun. Etiologi dari seluruh pasien kelolaan adalah tergolong eksudat (infeksi oleh tuberkulosis). Masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan tuberkulosis paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas, ketidakefektifan pola napas, ketidakseimbang nutrisi dan kurang pengetahuan. Dari hasil penerapan fisioterapi dada & batuk efektif dalam intervensi keperawatan membantu menurunkan derajat sesak yang ditandai dengan penurunan RR hingga ke rentang normal sementara pada pengembangan thoraks terjadi peningkatan namun belum signifikan. Kesimpulannya adalah penerapan fisioterapi dada batuk efektif dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi ketidakefektifan pola napas dan penurunan derajat sesak pada pasien tuberkulosis paru. Direkomendasikan penggunaan latihan pernapasan fisio terapi dada & batuk efektif sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam menurunkan derajat sesak napas pada pasien dengan tuberkulosis paru.

Kata Kunci : Tuberkulosis paru, batuk berdahak, fisiterapi dada, batuk efektif

## **ABSTRAK**

Nama : *Nursing Care for Pulmonary Tuberculosis Patients With the Application of Chest Physiotherapy in the Lilly Room of Tarakan Hospital Jakarta*

Nama : Riski Banggai

Program Studi : Profesi Ners

*Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis that can be transmitted through the Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis that can be transmitted through the air, when someone who has been infected with Mycobacterium tuberculosis coughs and spits out a splash of saliva that is inhaled by another person while breathing. Several breathing exercises have been developed to treat dyspnea complaints, including effective chest & cough physiotherapy. The purpose of this study was to analyze comprehensive nursing care and the application of effective chest & cough physiotherapy in patients with pulmonary Tuberculosis. The method is a one-shot case study. The results of this study are the characteristics of the patients who become respondents to 3 subjects with pulmonary Tuberculosis in the age range of 40-72 years. The etiology of all managed patients was classified as exudate (infection by tuberculosis). Nursing problems that are, used in patients with pulmonary Tuberculosis are ineffective airway clearance, ineffective breathing patterns, nutritional imbalance, and lack of knowledge. From the results of the application of effective chest & cough physiotherapy in nursing interventions to help reduce the degree of shortness which is characterized by a decrease in RR to the normal range, while the development of the thorax increases but is not significant. The conclusion is that the application of effective cough chest physiotherapy can be a nursing intervention in overcoming ineffective breathing patterns and decreasing the degree of shortness of breath in pulmonary Tuberculosis patients. It is recommended that the use of physio breathing exercises for chest & cough therapy be effective as one of the nursing interventions in reducing the degree of shortness of breath in patients with pulmonary Tuberculosis.*

*Keywords: pulmonary Tuberculosis, cough with phlegm, chest physiotherapy, effective cough*