



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN KEGEL *EXERCISE* DAN *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar S1 Fisioterapi**

Nama : TANIA FEBIOLA

NIM : 20210606087

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2023