

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, APRIL 2012

HIKMAWATI

HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG, RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DEWASA PRIA KELOMPOK PENGAJIAN BAABUSSALAM KELURAHAN PARUNG JAYA TAHUN 2011.

**Latar Belakang:** Dislipidemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang utama dari penyakit kardiovaskuler (PKV). Faktor resiko dislipidemia banyak terjadi pada pria dibandingkan wanita. Lemak dalam rongga perut merupakan salah satu pemicu terjadinya PKV yang dapat diketahui dari hasil pengukuran lingkaran pinggang dan rasio pinggang pinggul.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang pinggul dan kadar kolesterol total pada dewasa pria kelompok pengajian Baabussalam.

**Metoda:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analisis observasional dengan pendekatan cross-sectional study. Responden dalam penelitian ini adalah pria dewasa anggota pengajian Baabussalam. Responden penelitian dipilih menggunakan purposive random sampling, dan didapatkan 50 sampel. Alat pengukur yang digunakan adalah pita pengukur dan alat tes kolesterol total merk "easy touch".

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat derajat hubungan yang rendah antara status gizi (IMT) dan kadar kolesterol total  $r = 0.303$  ( $P < 0.05$ ), antara lingkaran pinggang dan kadar kolesterol total  $r = 0.217$  ( $p < 0.05$ ), antara RLPP dan kadar kolesterol total  $r = 0.292$  ( $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian ini direkomendasikan dilakukan skrining lemak dalam rongga perut melalui pengukuran lingkaran pinggang dan pinggul, serta penyuluhan penurunan berat badan bagi individu yang mengalami kegemukan.

Daftar Bacaan : 28 (1991 – 2012 )

Kata Kunci : Lingkaran Pinggang, RLPP, Kolesterol Total, Dewasa Pria