

## ABSTRAK



SKRIPSI, September 2021

**Hana Maulidina**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **HUBUNGAN ANTARA OVERWEIGHT DENGAN RISIKO TERJADINYA FLAT FOOT**

Terdiri VI Bab, 55 Halaman, 5 Tabel, 5 Gambar, 2 Grafik, 8 Lampiran

**Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *overweight* dengan risiko terjadinya *Flat foot*. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik survei. Total sampel terdiri atas 41 orang warga perumahan Komplek BTN Depag, Rangkasbitung. Data *overweight* diperoleh dengan mengukur IMT dan *flatfoot* dengan *wet footprint test* beserta *arch index*. **Hasil :** Pada penelitian ini rerata dan simpangan baku IMT yaitu,  $25,21 \pm 3,60$  sedangkan *arch index Flat foot*  $0,25 \pm 0,55$ . Uji hipotesis dengan *Fisher exact test* didapatkan  $p < 0.001$  dan nilai OR sebesar 5,4 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *overweight* dengan risiko terjadinya *Flat foot*, dimana IMT pada *overweight* memiliki risiko 5,4 kali lipat berisiko mengalami *Flat foot* dibandingkan dengan IMT yang normal. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara *overweight* dengan risiko terjadinya *Flat foot*

**Kata Kunci :** *Overweight, Flat foot, Wet Footprint, Arch Index.*