

## ABSTRAK



SKRIPSI, 2021

**Sondang Samosir**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

### **EFEK PENAMBAHAN *FOOT CORE STABILITY EXERCISE* PADA INTERVENSI *CORE STABILITY EXERCISE* DALAM PENINGKATAN POSTURAL CONTROL PASIEN PASCASTROKE**

Terdiri VI Bab, 103 Halaman, 9 Tabel, 20 Gambar, 4 Skema, 5 Lampiran.

**Tujuan:** Untuk mengetahui efek penambahan *foot core stability exercise* terhadap intervensi *core stability exercise* dalam peningkatan postural control pasien pasca stroke. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *randomized controlled trial experimental* untuk mengetahui perbedaan penambahan intervensi *foot core stability new bobath concept* pada intervensi *core stability exercise* dalam peningkatan *postural control* pasien pascastroke, sampel terdiri dari 20 pasien. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 pasien dengan diberikan latihan *core stability exercise* dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang dengan diberikan penambahan *foot core stability exercise* pada intervensi *core stability exercise*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,36$  yang berarti *core stability exercise* tidak berpengaruh terhadap peningkatan *postural control*. Pada kelompok perlakuan II dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,001$  yang berarti penambahan *foot core stability* terhadap *core stability exercise* berpengaruh terhadap peningkatan *postural control*. Pada hasil Independent T-test menunjukkan nilai  $p=0,845$  yang berarti ada perbedaan penurunan nyeri fungsional kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan:** penambahan *foot core stability* terhadap *core stability exercise* berpengaruh terhadap peningkatan *postural control*.

**Kata Kunci:** *Core stability exercise, Foot core stability exercise, New Bobath Concept, Postural Control.*