

LAMPIRAN
Lampiran 1
Inform Consent



SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL
PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

No telp:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan penelitian yang akan melibatkan saya sebagai model. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap arahan dan tindakan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul:

“Efek Penambahan *Foot core stability exercise* Pada Intervensi *Core stability exercise* Dalam Peningkatan *Postural Control* Pasien Pascastroke”

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2021

Peneliti

Sampel Penelitian

() ()

Lampiran 2.
The National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS).

Nama/ sex/ Usia:

Nomer Urut/ CM:

No	PARAMETER YANG DINILAI	SKALA		SKOR / Tgl.Pmx	
			
1.a	Derajat kesadaran	Sadar	0		
		Mengantuk	1		
		Stupor	2		
		Koma	3		
1.b	Derajat kesadaran (menjawab pertanyaan)	Menjawab 2 pertanyaan tepat	0		
		Menjawab 1 pertanyaan tepat	1		
		Salah	2		
1.c	Derajat kesadaran (melakukan perintah)	Megikuti 2 pertanyaan tepat	0		
		Mengikuti 1 pertanyaan tepat	1		
		Salah	2		
2	Gerakan mata konjugat horizontal	Normal	0		
		Abnormal pada 1 mata	1		
		Abnormal pada 2 mata	2		
3	Lapang pandang pada tes konfrontasi	Tak ada gangguan visual	0		
		Hemianopsia parsial	1		
		Hemianopsia komplit	2		
		Hemianopsia bilateral	3		
4	Kelumpuhan wajah	Normal	0		
		Minor	1		
		Parsial	2		
		Komplit	3		
5.a	Motorik lengan kanan	Tidak ada kelumpuhan	0		
		Jatuh sebelum 10 detik	1		
		Tak dapat diluruskan secara penuh	2		
		Tak dapat menahan gravitasi	3		
		Tak ada gerakan	4		
5.b	Motorik lengan kiri	Tidak ada kelumpuhan	0		
		Jatuh sebelum 10 detik	1		
		Tak dapat diluruskan secara penuh	2		
		Tak dapat menahan gravitasi	3		
		Tak ada gerakan	4		
6.a	Motorik tungkai kanan	Tidak ada kelumpuhan	0		
		Jatuh sebelum 5 detik	1		
		Tak dapat diluruskan secara penuh	2		
		Tak dapat menahan gravitasi	3		
		Tak ada gerakan	4		
6.b	Motorik tungkai kiri	Tidak ada kelumpuhan	0		
		Jatuh sebelum 5 detik	1		
		Tak dapat diluruskan secara penuh	2		

		Tak dapat menahan gravitasi	3		
		Tak ada gerakan	4		
7	Ataxia ekstremitas	Tak ada	0		
		Pada ekstremitas atas atau bawah	1		
		Pada keduanya	2		
8	Sensorik	Normal	0		
		Parsial	1		
		Terganggu berat	2		
9	Afasia	Tak ada afasia	0		
		Afasia ringan sedang	1		
		Afasia berat	2		
		Bisu	3		
10	Disartria	Normal	0		
		Disartria ringan-sedang	1		
		Disartria berat	2		
11	<i>Neglect / inattention</i>	Normal	0		
		Ringan	1		
		Berat	2		

Keterangan Hasil Pemeriksaan NIHSS

Jumlah nilai 0-42

Batasan nilai:

Nilai < 5 : derajat ringan

Nilai 5-15: derajat sedang

Nilai 16-25: derajat berat

Nilai > 25: derajat sangat berat

Lampiran 3**DATA HASIL UJI SPSS****Jenis Kelamin kelompok Perlakuan I**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki- laki	9	90.0	90.0	90.0
	Perempuan	1	10.0	10.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan II

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki- laki	3	30.0	30.0	30.0
	Perempuan	7	70.0	70.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Usia Kelompok Perlakuan I

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30- 45	4	40.0	40.0	40.0
	46- 60	5	50.0	50.0	90.0
	61- 75	1	10.0	10.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Usia Perlakuan II

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30- 45	1	10.0	10.0	10.0
	46-60	5	50.0	50.0	60.0
	61- 75	4	40.0	40.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

NIHSS Perlakuan I

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	9	90.0	90.0	90.0
	Sedang	1	10.0	10.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test Perlakuan 1	10	23.5	34.0	29.550	3.2011
Post Test Perlakuan 1	10	27.0	37.0	31.800	3.3267
Pre Test Perlakuan 2	10	12.5	34.0	22.000	6.6792
Post Test Perlakuan 2	10	25.0	36.0	30.500	3.3747
Valid N (listwise)	10				

Descriptives

Kelompok Perlakuan			Statistic	Std. Error
Hasil FRT	Pre-Test Perlakuan 1	Mean	29.550	1.0123
		95% Confidence Interval for Mean	27.260	
		Lower Bound	31.840	
		Upper Bound	29.639	
		5% Trimmed Mean	29.500	
		Median	10.247	
		Variance	3.2011	
		Std. Deviation	23.5	
		Minimum	34.0	
		Maximum	10.5	
		Range	4.8	
		Interquartile Range	-.522	
		Skewness	.687	
		Kurtosis	1.334	
Post-Test Perlakuan 2	Post-Test Perlakuan 2	Mean	31.800	1.0520
		95% Confidence Interval for Mean	29.420	
		Lower Bound	34.180	
		Upper Bound	31.778	
		5% Trimmed Mean	31.000	
		Median	11.067	
		Variance	3.3267	
		Std. Deviation	27.0	
		Minimum	37.0	
		Maximum	10.0	
		Range	6.2	
		Interquartile Range	.331	
		Skewness	.687	
		Kurtosis	1.334	
Pre-Test Perlakuan 2	Pre-Test Perlakuan 2	Mean	22.000	2.1121
		95% Confidence Interval for Mean	17.222	
		Lower Bound	26.778	
		Upper Bound	21.861	
		5% Trimmed Mean	21.500	
		Median	44.611	
		Variance	6.6792	
		Std. Deviation	12.5	
		Minimum	34.0	
		Maximum	21.5	
		Range	10.6	
		Interquartile Range	.416	
		Skewness	.687	
		Kurtosis	1.334	
		Post-Test Perlakuan 2	Post-Test Perlakuan 2	
95% Confidence Interval for Mean	28.086			
Lower Bound	32.914			
Upper Bound	30.500			
5% Trimmed Mean	29.500			
Median	11.389			
Variance	3.3747			
Std. Deviation	25.0			
Minimum	36.0			
Maximum	11.0			
Range	4.8			
Interquartile Range	.398			
Skewness	.687			
Kurtosis	1.334			

Test of Normality

Kelompok Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil FRT Pre-Test Perlakuan 1	.132	10	.200 [*]	.972	10	.912
Post-Test Perlakuan 2	.195	10	.200 [*]	.944	10	.594
Pre-Test Perlakuan 2	.140	10	.200 [*]	.974	10	.922
Post-Test Perlakuan 2	.177	10	.200 [*]	.929	10	.435

Test of Normality

Kelompok Perlakuan 1 dan 2	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Selisih FRT Selisih FRT Perlakuan 1	.140	10	.200 [*]	.958	10	.758
Selisih FTRT Perlakuan 2	.222	10	.177	.906	10	.253

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil FRT Based on Mean	.040	1	18	.845
Based on Median	.010	1	18	.921
Based on Median and with adjusted df	.010	1	17.695	.921
Based on trimmed mean	.037	1	18	.849

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Test Perlakuan 1	29.550	10	3.2011	1.0123
Post Test Perlakuan 1	31.800	10	3.3267	1.0520
Pair 2 Pre Test Perlakuan 2	22.000	10	6.6792	2.1121
Post Test Perlakuan 2	30.500	10	3.3747	1.0672

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Test Perlakuan 1 - Post Test Perlakuan 1	-2.2500	2.8795	.9106	-4.3099	-.1901	-2.471	9	.036
Pair 2 Pre Test Perlakuan 2 - Post Test Perlakuan 2	-8.5000	5.4416	1.7208	-12.3927	-4.6073	-4.940	9	.001

Group Statistics

Kelompok Perlakuan 1 dan 2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih Hasil FRT Selisih Kelompok Perlakuan 1	10	2.200	2.8206	.8919
Selisih Kelompok Perlakuan 2	10	9.000	6.4291	2.0331

Uji Paired Samples Test Pada Perbandingan Kelompok Perlakuan I dan II

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Perlakuan 1 - Post Test Perlakuan 1	-2.2500	2.8795	.9106	-4.3099	-.1901	-2.471	9	.036
Pair 2	Pre Test Perlakuan 2 - Post Test Perlakuan 2	-8.5000	5.4416	1.7208	-12.3927	-4.6073	-4.940	9	.001

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil FRT	Equal variances assumed	.040	.845	.868	18	.397	1.3000	1.4985	-1.8483	4.4483
	Equal variances not assumed			.868	17.996	.397	1.3000	1.4985	-1.8483	4.4483

Lampiran 4

Hasil Pengukuran Pre dan Post Functional Reach Test Perlakuan I

No	Nama	NIHSS	Usia	Pre- Test (Cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Tn.S	2	60	29	19,5	28	27	31	26	29,5	29	32,5	28	23,5	32
2	Tn.R	3	42	32	22,5	24,5	23	25	22	23,5	25,5	23,5	27	26	26
3	Ny.K	3	53	23,5	22,5	19	22,5	22,5	18	19	21,5	17,5	17	19	27
4	Tn.M	2	75	29	28	36	29	19,5	26	27	24	27	26	28,5	28,5
5	Tn.A	4	38	26	27	29	33	26	31	30	30	25	28	34,5	27
6	Tn.S	3	45	31	28	25	23,5	22	32,5	31	30	32	32	33,5	31
7	Tn.H	3	49	30	29	30	32	31	30	35,5	34,5	31,5	29,5	29	29,5
8	Tn.J	5	42	28	27	29,5	24,5	23	24	27	31	23,5	27	28	34
9	Tn.W	2	60	34	30	35	37	22,5	38	37	32	35	32	30	33
10	Tn.J	7	52	33	29	32,5	28	30,5	26	30	28	30,5	30	28	30

No	Nama	NIHSS	Usia	Post- Test (Cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Tn.S	2	60	31	27	31	37	31	28	31,5	32,5	33,5	35	32	39
2	Tn.R	3	42	36,5	28	21	24	28	22,5	28	27,5	28	27	28,5	31
3	Ny.K	3	53	20	21	21	18	19,5	20,5	19	19,5	19	20	26,5	29
4	Tn.M	2	75	30	33	19,5	31	24	25	25,5	30	32	29,5	32	31,5
5	Tn.A	4	38	33,5	33,5	29,5	35	30	35	31	22	29	30	32	27
6	Tn.S	3	45	31	36	31	29,5	27	31,5	36	38,5	39	36	35,5	36
7	Tn.H	3	49	32	27	36	39	33	30,5	26,5	26	31	29	31	33
8	Tn.J	5	42	31	28	30,5	35	25,5	23	25,5	27,5	28	32	31	29
9	Tn.W	2	60	32	28,5	35	37	31,5	33	34	40	35	30,5	32	37,5
10	Tn.J	7	52	33,5	29	33	28,5	32	27	30	29	31	30	28	30

Hasil Pengukuran Pre dan Post Functional Reach Test Perlakuan II

No	Nama	NIHSS	Usia	Pre- Test (Cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	12
1	Ny.D	2	50	26	28	29,5	26	29	28,5	27	25	23,5	20	22	22,5
2	Tn.H	4	51	12,5	18,5	16,5	17,5	19,5	21	15	23,5	21	18,5	25	24
3	Ny.N	4	52	14,5	15	20	28	15	17	19	21,5	20	19	24	22
4	Ny.P	4	66	17	18,5	22,5	20,5	18	20	18,5	23,5	18,5	20,5	17,5	20,5
5	Ny.E	2	71	22	26,5	25	21,5	14,5	29	27	28	26	24,5	24,5	23,5
6	Ny.S	2	57	23	21	21	21	21	20	18	26,5	18	20,5	19,5	17
7	Ny.L	2	64	20	17	17,5	15	12	18	21	15	20,5	19,5	23	23,5
8	Ny.A	2	70	21	13,5	14	16	16,5	24	25,5	20	25	19	27	26
9	Tn.F	5	42	30	29,5	25	25	24,5	25,5	20	22,5	29	27	23,5	27,5
10	Tn.E	9	56	34	32,5	30	30	27	32	30	31	32	30	30	31

No	Nama	NIHSS	Usia	Post- Test (Cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	12
1	Ny.D	2	50	32	30	37	34,5	31,5	26	28	26	30	29	28,5	30
2	Tn.H	4	51	16	22,5	23,5	30	25,5	26,5	23	29,5	29	19,5	31,5	29,5
3	Ny.N	4	52	15	21	13,5	20	18	21	25,5	28	27	24,5	27	28,5
4	Ny.P	4	66	20	34	24	19	19	21	21,5	27,5	32	32,5	24,5	32,5
5	Ny.E	2	71	24,5	29,5	23,5	30,5	28,5	31,5	28	29,5	31,5	26	28	29,5
6	Ny.S	2	57	25,5	24	26,5	27	26,5	27,5	26	30	25,5	28,5	24	25,5
7	Ny.L	2	64	21,5	22,5	24,5	19,5	14,5	24	25,5	20	26	26	29,5	31,5
8	Ny.A	2	70	20,5	20,5	19,5	22	24	26,5	30	21	27,5	26	33	28,5
9	Tn.F	5	42	31,5	36	26	28	27	27	21	25,5	32,5	32,5	29	35,5
10	Tn.E	9	56	34	33	31	31	30	32,5	32	31	32	30	31	33

Lampiran 5





SONDANG SAMOSIR

082130481874 | sondangsamosir30@gmail.com | <https://www.linkedin.com/in/sondangsamosir/>

Tanjung Duren Utara, DKI Jakarta

Saya lulusan dari Fisioterapi Universitas Esa Unggul, dengan pemahaman fisioterapi, administrasi rumah sakit, marketing rumah sakit, hubungan masyarakat, customer services dan project manajemen. Saya memiliki komunikasi yang baik untuk membangun kerja tim yang baik dengan mudah. Oleh karena saya berpartisipasi dalam berbagai acara dan organisasi. Saya berkeinginan untuk mencari lebih banyak pengalaman untuk karir masa depan saya.

Pengalaman Magang dan Kerja

Bank Central Asia – Jakarta Pusat Juli 2022- Juli 2023
Customer Service

- Sukses membantu kebutuhan perbankan nasabah.
- Memberikan respon yang cepat dan ramah terhadap pertanyaan nasabah.
- Membantu meningkatkan selling cabang.

Brawijaya Hospital – Tangerang Des 2021- Mei 2022
Fisioterapi dan Front Liner Poli Rehab Medik

- Menjamin keamanan, kebersihan area terapi untuk meningkatkan kesehatan, keselamatan, kenyamanan dan kepuasan pasien.
- Melakukan pendataan pasien, melakukan administrasi serta andil dalam melakukan pendiagnosisan keluhan pasien serta bertanggung jawab untuk membuat laporan, menulis data setiap hari, dan juga biaya operasional.
- Mendukung pasien dalam proses klaim BPJS

Rumah Sakit Setia Mitra - Jakarta Selatan Jun 2021

Fisioterapi

Fisioterapi magang dengan keahlian muskuloskeletal dan neuromuskular

- Melakukan pendataan pasien serta andil dalam melakukan pendiagnosisan keluhan pasien.
- Sukses dalam memberikan edukasi kepada pasien sehingga dapat meningkatkan kesembuhan pasien sebesar 10%

NK Health Clinic PT. Tata Logam Lestari - Jakarta Barat Jun 2021

Fisioterapi

Fisioterapi magang dengan keahlian muskuloskeletal dan neuromuskular

- Sukses dalam memberikan edukasi kepada pasien sehingga dapat meningkatkan kesembuhan pasien sebesar 10%
- Melakukan pendataan pasien serta andil dalam melakukan pendiagnosisan keluhan pasien.

Cath Bimbel- Jakarta Barat Feb 2020 - Feb 2021

Tutor Pengajar

Bekerja sebagai tutor matematika, fisika, biologi

- Memberikan bimbingan akademik tambahan 2 jam sehari untuk lebih dari 10 siswa secara berkala.
- Bekerja sebagai tutor matematika, fisika, biologi untuk SMA dan jurusan IPA untuk SD dan SMP dengan mengadaptasi kurikulum yang berlaku serta sukses mengelevasi performa dan nilai siswa sebesar 50% melalui optimalisasi sistem pembelajaran.

Pendidikan

Universitas Esa Unggul - Jakarta Barat Aug 2017 - Aug 2021
Sarjana (S1) Fisioterapi, 3.65/4.00

- Berhasil menyelesaikan kuliah tepat waktu dengan beasiswa unggulan 100%.
- Berhasil menyelesaikan tugas Program Kreativitas Mahasiswa hingga Kemenristekdikti setiap 2 kali dalam setahun.

Pengalaman Organisasi, Volunteer dan Kepanitiaan

BEMF (Badan Eksekutif Mahasiswa Fisioterapi) - Jakarta Barat Sep 2018 - Sep 2020
Divisi Pendidikan

- Mengkoordinasikan tim beranggotakan 4 orang yang berhasil memberikan pendidikan tambahan berdasarkan kurikulum yang berlaku dan melaksanakan 14 program kerja dalam 1 tahun.
- Mengkoordinir pelaksanaan penambahan jam kuliah untuk jurusan yang diikuti oleh 40 mahasiswa setiap semesternya serta memberi lebih dari 8 bahan ajar pada 2 mata pelajaran utama dengan mengadaptasi kurikulum yang berlaku.

Volunteer - Jakarta Barat Sep– Des 2020

Public Relation, Sponsorsip

- Melaksanakan pemberdayaan, edukasi dan pendampingan masyarakat dalam pahaman kesehatan dan alur dari kegiatan.
- Menghubungi sponsor, mitra media dan komunitas untuk hubungan kerjasama.