ABSTRAK

SKRIPSI, September 2021
Esther Asima Sianipar
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL DINAMIS PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS

Terdiri dari VI Bab, 51 Halaman, 9 Tabel, 3 Gambar, 3 Skema, 10 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan IMT terhadap keseimbangan postural dinamis pada kasus *plantar fasciitis*. **Metode**: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif berupa studi korelasi. Total sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang dengan usia 20-45 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran IMT dilakukan dengan membagi berat badan (kg) dengan tinggi badan yang dikuadratkan (m^2) dan dikategorikan kedalam tiga kelompok yaitu kurus (<18.5 kg/m^2), normal ($18,5–25.0$ kg/m^2), dan gemuk ($>25,1$ kg/m^2). Pengukuran keseimbangan postural dinamis dengan Y balance test (YBT). **Hasil**: Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk test didapatkan data berditribusi normal. Hasil uji hipotesis dengan uji Pearson Correlation menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan keseimbangan postural pada kasus *plantar fasciitis* ($p = 0,001$) **Kesimpulan**: Terdapat hubungan antara IMT terhadap keseimbangan postural dinamis pada kasus *plantar fasciitis*.

Kata Kunci: Indeks massa tubuh, Keseimbangan Postural Dinamis, *Plantar Fasciitis*, *Y balance tets*

ABSTRACT

CORELLATION BETWEEN BODY MASS INDEX WITH DYNAMIC POSTURAL BALANCE IN PLANTAR FASCIITIS CASE

Consists of VI Chapters, 51 Pages, 9 Tables, 3 Figures, 3 Schemes, 10 Attachments

Objective: To determine the relationship between body mass index (BMI) and dynamic postural balance in *plantar fasciitis*. **Methods**: This research is a quantitative descriptive with the type of correlation study. Total sample in this study was 30 people aged 20-45 years who were selected using purposive sampling technique. Measurement of BMI is calculated as weight in kilograms divided by the square of the height in meters (m^2) and categorized into three groups: underweight (<18.5 kg/m^2), normal ($18,5–25.0$ kg/m^2), and obesity ($>25,1$ kg/m^2), measurement of dynamic postural balance with Y balance test (YBT). **Results**: Normality test using Shapiro- Wilk test obtained data with normal distribution. The results of hypothesis testing with the Pearson correlation test indicates that there is a significant relationship between BMI and dymanic postural balance in *plantar fasciitis* ($p=0.001$). **Conclusion**: There is a relationship between BMI and dynamic postural balance in the case of *plantar fasciitis*.

Keywords: Body mass index, dynamic postural balance, *plantar fasciitis*, Y balance test