

Lampiran 1 : Surat Keterangan Penelitian



Nomor : 026/AEU/FISIOTERAPI/EKS/III/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 9 Agustus 2021

Kepada Yth.,
Ketua RT 02 Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20170606055	Esther Asima Sianipar	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keseimbangan Postural Dinamis Pada Kasus Plantar Fasciitis

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 2 : Form Pemeriksaan Fisioterapi

LEMBAR PEMERIKSAAN PADA PLANTAR FASCIITIS

Nama : Lusi Rachmawati

Umur : 40

Jenis kelamin : perempuan

1. Anamnesa :

a. Apakah nyeri di bagian tumit ?

 ya tidak

b. Apakah nyeri dirasakan terutama saat pagi hari/bangun tidur ?

 ya tidak

c. Apakah nyeri dirasakan bila berdiri/berjalan lama ?

 ya tidak

2. Inspeksi :

Gait analisis : antalgic gait ?

 ya tidak

3. Quick tes : Bouncing nyeri ?

 ya tidak

4. Pemeriksaan fungsi gerak dasar :

Pasif : dorsal flexi ankle nyeri ?

 ya tidak

5. Tes Khusus :

a. Palpasi : nyeri tekan pada anteromedial tuberositas calcaneus ?

 ya tidak

b. Stretch fascia plantaris : nyeri ?

 ya tidak

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(*Inform Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syane
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 43
 Alamat : Kampung Gaji, rt/rw 02
 No. Telepon : 0813 8387 6891

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Postural Dinamis
pada Kasus *Plantar Fasciitis*”**

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 Agustus 2021

Peneliti


(Esther)

Sampel Penelitian


(Syane)

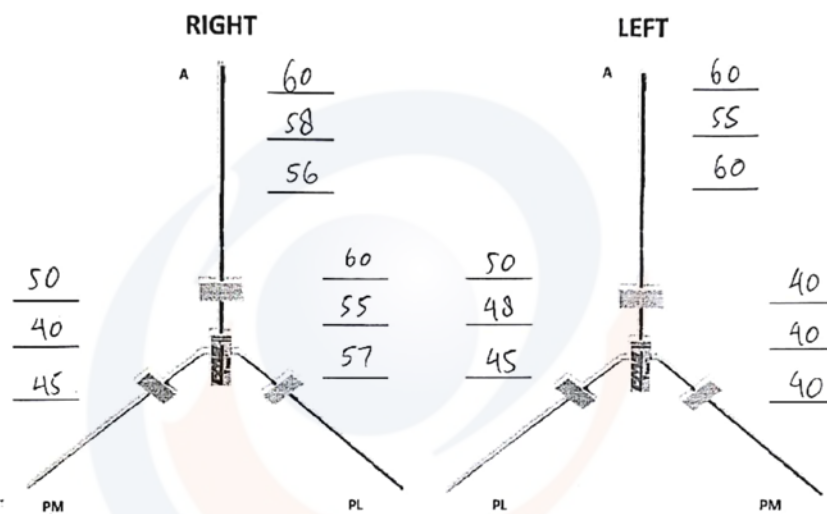
Lampiran 4 : Form Pengukuran Keseimbangan Dinamis

ibu Vani Deviana

Y-Balance Test – Score Sheet

Right limb length in centimeters: 89

(Measure from right ASIS to right medial malleolus in supine after performing bilateral bridge)



Greatest Successful Reach

	Right	Left	Difference
Anterior (A)	60	60	0
Posteromedial (PM)	50	40	10
Posterolateral (PL)	60	50	10

Composite Score

Right	63,67
Left	56,11

$$\frac{(\text{Anterior} + \text{Posteromedial} + \text{Posterolateral})}{3 \times \text{Right Limb Length}} \times 100$$

Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian



Pengisian Inform Consent



Responden sedang dikur berat badan



Responden sedang dikur tinggi badan



Pengukuran keseimbangan dinamis

Lampiran 6: Data Sampel Penelitian

Inisial Nama	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	IMT	Kategori	YBT
S	P	35	67	1,58	26,84	Gemuk Ringan	70,1
HG	P	42	71,1	1,67	25,49	Gemuk Ringan	73,3
TM	L	40	57,7	1,69	20,20	Normal	83,6
I	P	43	68,3	1,52	29,56	Gemuk Berat	58,5
SA	P	27	61,2	1,62	23,32	Normal	81,6
AG	P	43	92,8	1,77	29,62	Gemuk Berat	66,6
P	P	42	83	1,68	29,41	Gemuk Berat	54,9
E	P	24	50	1,58	20,03	Normal	87,4
VD	P	35	77,2	1,56	31,72	Gemuk Berat	63,6
BW	L	27	60,7	1,5	26,98	Gemuk Ringan	72,5
A	P	32	57,3	1,46	26,88	Gemuk Ringan	69,8
JE	P	23	55,6	1,58	22,27	Normal	82,9
SR	P	38	58,4	1,51	25,61	Gemuk Ringan	85,2
MT	P	25	44,5	1,56	18,29	Kurus Ringan	78,8
JK	L	34	60,4	1,55	25,14	Gemuk Ringan	67,6
D	L	37	58	1,47	26,84	Gemuk Ringan	70,4
LR	P	40	75,5	1,57	30,63	Gemuk Berat	58,3
RG	P	38	67,4	1,6	26,33	Gemuk Ringan	74,1
N	P	26	57	1,53	24,35	Normal	87,5
LH	P	30	54	1,6	21,09	Normal	84,9
OP	P	27	45,8	1,62	17,45	Kurus Ringan	76,5
RG	P	38	72,5	1,65	26,63	Gemuk Ringan	73,8
ES	L	33	60,4	1,55	25,14	Gemuk Ringan	77,4

GR	P	42	68,4	1,5	30,40	Gemuk Berat	68,8
HW	P	40	71,4	1,62	27,21	Gemuk Berat	59,2
GN	L	29	62	1,53	26,49	Gemuk Ringan	86,1
TP	P	44	64,5	1,54	27,20	Gemuk Berat	61,9
CS	L	31	63,4	1,6	24,77	Normal	82,7
MA	P	33	54,6	1,45	25,97	Gemuk Ringan	74,3
FJ	P	28	68,5	1,64	25,47	Gemuk Ringan	72,8

Lampiran 7: Deskriptif Statistik

		Statistics				
		Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	Indeks Massa Tubuh	Keseimbangan Dinamis
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		34.20	63,620	1,5480	25,5777	73,143
Median		34.50	61,600	1,5800	26,1500	73,050
Std. Deviation		6.499	10,4474	,21632	3,55162	9,5354
Minimum		23	44,5	,46	17,45	54,9
Maximum		44	92,8	1,77	31,72	87,5

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	23	76.7	76.7	76.7
	Laki-Laki	7	23.3	23.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	1	3.3	3.3	3.3
	24	1	3.3	3.3	6.7
	25	1	3.3	3.3	10.0
	26	1	3.3	3.3	13.3
	27	3	10.0	10.0	23.3
	28	1	3.3	3.3	26.7
	29	1	3.3	3.3	30.0
	30	1	3.3	3.3	33.3
	31	1	3.3	3.3	36.7
	32	1	3.3	3.3	40.0

33	2	6.7	6.7	46.7
34	1	3.3	3.3	50.0
35	2	6.7	6.7	56.7
37	1	3.3	3.3	60.0
38	3	10.0	10.0	70.0
40	3	10.0	10.0	80.0
42	3	10.0	10.0	90.0
43	2	6.7	6.7	96.7
44	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.45	1	3.3	3.3	3.3
	18.29	1	3.3	3.3	6.7
	20.03	1	3.3	3.3	10.0
	20.2	1	3.3	3.3	13.3
	21.09	1	3.3	3.3	16.7
	22.27	1	3.3	3.3	20.0
	23.32	1	3.3	3.3	23.3
	24.35	1	3.3	3.3	26.7
	24.77	1	3.3	3.3	30.0
	25.14	2	6.7	6.7	36.7
	25.47	1	3.3	3.3	40.0
	25.49	1	3.3	3.3	43.3
	25.61	1	3.3	3.3	46.7
	25.97	1	3.3	3.3	50.0
	26.33	1	3.3	3.3	53.3
	26.49	1	3.3	3.3	56.7
	26.63	1	3.3	3.3	60.0

26.84	2	6.7	6.7	66.7
26.88	1	3.3	3.3	70.0
26.98	1	3.3	3.3	73.3
27.2	1	3.3	3.3	76.7
27.21	1	3.3	3.3	80.0
29.41	1	3.3	3.3	83.3
29.56	1	3.3	3.3	86.7
29.62	1	3.3	3.3	90.0
30.4	1	3.3	3.3	93.3
30.63	1	3.3	3.3	96.7
31.72	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Keseimbangan Dinamis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	54.9	1	3.3	3.3	3.3
	58.3	1	3.3	3.3	6.7
	58.5	1	3.3	3.3	10.0
	59.2	1	3.3	3.3	13.3
	61.9	1	3.3	3.3	16.7
	63.6	1	3.3	3.3	20.0
	65.7	1	3.3	3.3	23.3
	66.6	1	3.3	3.3	26.7
	67.6	1	3.3	3.3	30.0
	68.8	1	3.3	3.3	33.3
	69.8	1	3.3	3.3	36.7
	70.1	1	3.3	3.3	40.0
	70.4	1	3.3	3.3	43.3
	72.5	1	3.3	3.3	46.7

72.8	1	3.3	3.3	50.0
73.3	1	3.3	3.3	53.3
73.8	1	3.3	3.3	56.7
74.1	1	3.3	3.3	60.0
74.3	1	3.3	3.3	63.3
77.4	1	3.3	3.3	66.7
78.8	1	3.3	3.3	70.0
81.6	1	3.3	3.3	73.3
82.7	1	3.3	3.3	76.7
82.9	1	3.3	3.3	80.0
83.6	1	3.3	3.3	83.3
84.9	1	3.3	3.3	86.7
85.2	1	3.3	3.3	90.0
86.1	1	3.3	3.3	93.3
87.4	1	3.3	3.3	96.7
87.5	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 8: Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

1. Uji Normalitas (*Shapiro-Wilk Test*)

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	.151	30	.079	.947	30	.138
Keseimbangan Dinamis	.112	30	.200*	.956	30	.240

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Hipotesis

		Indeks Massa Tubuh	Keseimbangan Dinamis
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	-.604**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	30	30
Keseimbangan Dinamis	Pearson Correlation	-.604**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9: Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esther Asima Sianipar

NIM : 20170606055

Program Studi : S-1 Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keseimbangan Postural Dinamis Pada Kasus *Plantar Fasciitis*”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 23 September 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Penulis

(Wahyuddin, Ftr., M. Sc., Ph.D)

(Esther Asima Sianipar)

Lampiran 10: Riwayat Hidup Penulis



Identitas Diri

Nama : Esther Asima Sianipar
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 01 November 1998
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Lorong II Pagaran, Sibuluan Indah
Nomor telepon/Hp : 085280003201
E-mail : esthersianipar01@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2006 – 2012 : SD Santa Melania Sarudik
2. 2012 – 2014 : SMP Fatima 2 Sibolga
3. 2014 – 2016 : SMA Negeri 1 Matauli Pandan
4. 2017 – sekarang : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Demikian biodata ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, 23 September 2021

Hormat saya,

Esther Asima Sianipar