

ABSTRAK

Nama : Preysita Puan Maharani
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Tingkat Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Administratif Di PT. X Dengan Metode ROSA Tahun 2023.

Pekerja administratif lebih banyak menghabiskan waktu kerjanya di depan komputer untuk melakukan pekerjaannya terkadang diperlukan *over time* sehingga menyebabkan keluhan seperti saraf, tendon, sendi dan ligamen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat risiko *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja administratif PT. X dengan metode ROSA tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu sebanyak 30 pekerja. Penelitian ini dilakukan dengan metode observasi dan pengukuran postur kerja dengan kuisioner *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA) terhadap pekerja administratif PT. X. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden yang bekerja di depan komputer menggunakan metode *Rapid Office Assesment* (ROSA) pada variabel postur kerja, proporsi tertinggi yang memiliki postur kerja yang berisiko sebanyak 22 pekerja (73,3%) sedangkan proporsi terendah pekerja yang memiliki postur kerja tidak berisiko sebanyak 8 pekerja (26,7%), Sehingga disarankan bagi instansi untuk melakukan perbaikan fasilitas kerja hal ini dapat dilakukan karena masih adanya fasilitas kerja yang belum mendukung sisi ergonomi seperti penggunaan kursi yang tidak *adjustable* yang tidak sesuai dengan postur dan pihak perusahaan dapat melakukan pelatihan dan sosialisasi tentang pentingnya penerapan ergonomi dalam bekerja agar dapat meminimalisir tingkat resiko pada karyawan.

Kata kunci :MSDs, Postur Kerja, ROSA

ABSTRACT

Name : Preysita Puan Maharani
Study Program : Public Health
Title : Overview of the Risk Level of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Administrative Workers at PT. X Using the ROSA Method in 2023.

Administrative workers spend more time in front of computers to do their work, sometimes overtime is required, causing complaints such as nerves, tendons, joints and ligaments. This study aims to determine the level of risk of musculoskeletal disorders (MSDs) in administrative workers at PT. X with the ROSA method in 2023. This type of research is quantitative with a cross sectional design. The sample in this study used a total sampling of 30 workers. This research was carried out using the method of observing and measuring work posture with the Rapid Office Strain Assessment (ROSA) questionnaire for administrative workers at PT. X. The analysis technique used is univariate analysis. Based on the results of research conducted on 30 respondents who worked in front of a computer using the Rapid Office Assessment (ROSA) method on the work posture variable, the highest proportion who had a risky work posture were 22 workers (73.3%) while the lowest proportion of workers who had a work is not risky as many as 8 workers (26.7%), so it is recommended for agencies to improve work facilities. This can be done because there are still work facilities that do not support ergonomics, such as the use of non-adjustable chairs that do not suit the posture and the company. can carry out training and socialization about the importance of implementing ergonomics at work in order to minimize the level of risk to employees.

Keywords: MSDs, Work Posture, ROSA