

LAMPIRAN

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Preysita Puan Maharani
Nim : 20180301031
Fakultas : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3)
Judul : Analisis Tingkat Risiko Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja
Administratif PT. X Dengan Metode ROSA Tahun 2023

Proposal Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mengajukan sidang proposal.

Jakarta, 29 Oktober 2023

Disetujui Oleh :



Cut Alia Keumala Muda, S.K.M, M.K.K.K

Dosen Pembimbing

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Nama Responden :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya telah mendapatkan penjelasan dan tujuan terkait penelitian ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Administratif Di PT. X Tahun 2023” saya akan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti secara jujur dan sesuai yang saya alami.

Selama penelitian berlangsung, peneliti akan berusaha menjaga kerahasiaan terkait identitas serta data pribadi responden. Dengan ini saya menyatakan untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat secara sukarela tidak ada unsur paksaan dari siapapun.

Peneliti

(Preysita Puan Maharani)

Jakarta, Oktober 2023

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kuisiner NBM

Kuisiner *Nordic Body Map* (NBM)

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan sesuai dengan kondisi/keluhan yang saudara rasakan.

No.	Jenis Keluhan	Keluhan			
		Tidak Sakit	Sedikit Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas				
1	Sakit/kaku di leher bagian bawah				
2	Sakit pada bahu kiri				
3	Sakit pada bahu kanan				
4	Sakit pada lengan atas kiri				
5	Sakit pada punggung				
6	Sakit pada lengan atas kanan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada bokong				
9	Sakit pada pantat				
10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				

Keterangan :

Tidak sakit = 0; Sedikit sakit = 1; Sakit = 2; Sangat sakit = 3

Lampiran 4 Kuisiner ROSA

Kuesioner *Rapid Office Strain Assesment (ROSA)*

Section A - Chair					Section B - Monitor and Telephone				
Chair Height AREA SCORE: <input type="text"/>					Monitor AREA SCORE: <input type="text"/>				
Knees at 90° (1) Too low - Knee Angle <90° (2) Too High - Knee Angle >90° (2) No foot contact on ground (3) Insufficient Space Under Desk - Ability to Cross Legs (1)					Arm's length Distance (40-75cm) / Screen at Eye Level (1) Too low (below 30°) (2) Too Far (+1) Too High (Neck Extension) (3) Neck Twist Greater than 30° (+1) Glare on Screen (+1) Documents - No Holder (+1)				
Foot Depth AREA SCORE: <input type="text"/>					Telephone AREA SCORE: <input type="text"/>				
Approximately 3 inches of space between knee and edge of seat (1) Too Long - Less Than 3" of space (2) Too Short - More than 3" of space (2)					Headset / One Hand on Phone & Neutral Neck Posture (1) Too Far of Reach (outside of 30cm) (2) Neck and Shoulder Hold (+2)				
Armrests AREA SCORE: <input type="text"/>					Mouse AREA SCORE: <input type="text"/>				
Elbows supported in line with shoulder, shoulders relaxed (1) Too High (Shoulders Shrugged) / Low (Arms Unsupported) (2) Hard/Damaged surface (+1) Too Wide (+1)					Keyboard AREA SCORE: <input type="text"/>				
Back Support AREA SCORE: <input type="text"/>					Platform AREA SCORE: <input type="text"/>				
Adequate Lumbar Support - Chair reclined between 95°-110° (1) No Lumbar Support OR Lumbar Support not Positioned in Small of Back (2) Angled Too Far Back (Greater than 110°) OR Angled Too far forward (Less than 95°) (2) No Back Support (ie Slouch) OR Worker Leaning forward (2) Work Surface too High (Shoulders Shrugged) (-1)					Wrist Straight, Shoulders Relaxed (1) Wrist Extended/ Keyboard on Positive Angle (>15° Wrist extension) (2) Deviation while Typing (+1) Keyboard Too High - Shoulders Shrugged (+1) Reaching to Overhead Items (+1)				
DURATION: <input type="text"/> CHAIR SCORE: <input type="text"/>					DURATION: <input type="text"/> KEYBOARD SCORE: <input type="text"/> ROSA SCORE: <input type="text"/>				
Chair Monitor and Telephone Mouse and Keyboard ROSA FINAL SCORE: <input type="text"/>					DURATION INSTRUCTIONS: <input type="text"/> Peripherals and Monitor Score: <input type="text"/>				
# less than 30 minutes continuously, or less than 1 hour per day, mark as -1. # between 30 minutes and 1 hour continuously, or between 1 and 4 hours per day, mark as 0. # greater than 1 hour continuously, or more than 4 hours per day, mark as +1.									

Lampiran 5 Keterangan Lolos Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0924-01.128 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2024

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

GAMBARAN TINGKAT RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEKERJA ADMINISTRATIF DI PT. X DENGAN METODE ROSA TAHUN 2023

Peneliti Utama : Preysita Puan Maharani
Pembimbing : Cut Alia Keumala Muda, SKM., M.K.K.K
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

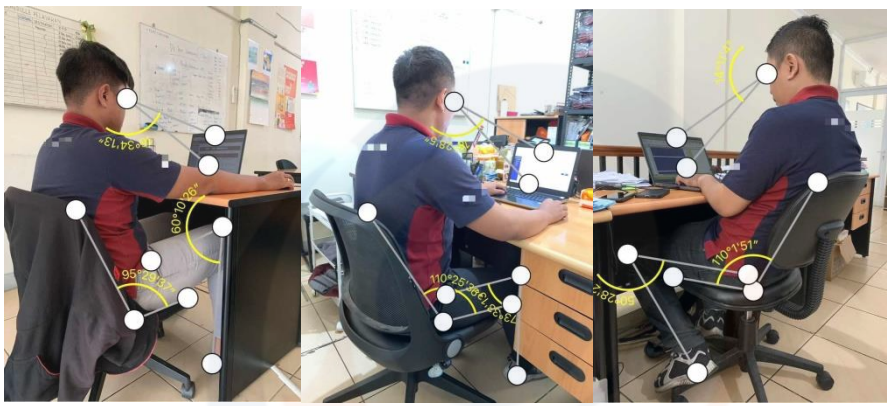
Jakarta, 27 Februari 2024

Pt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Output SPSS

Statistics

Postur Kerja

N	Valid	30
	Missing	0

Postur Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	22	73.3	73.3	73.3
	Tidak Berisiko	8	26.7	26.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Final Score ROSA

Kursi, Monitor dan Periferal	Skor Akhir ROSA	Frekuensi	Presentase
	1	0	0%
	2	0	0%
	3	2	2%
	4	5	5%
	5	1	1%
	6	11	11%
	7	5	5%
	8	5	5%
	9	1	1%
	10	0	0%
Total		30	100%

Section A

Tinggi Kursi, Lebar Dudukan dan Sandaran Lengan, Sandaran Punggung	Skor Bagian A	Frekuensi	Presentase
	1	0	0%
	2	0	0%
	3	2	2%
	4	6	6%
	5	1	1%
	6	10	10%
	7	5	5%
	8	5	5%
	9	1	1%
	10	0	0%
Total		30	100%

Section B

Monitor dan Telepon	Skor Bagian B	Frekuensi	Presentase
	1	0	0%
	2	0	0%
	3	12	12%
	4	17	17%
	5	0	0%
	6	1	1%
	7	0	0%
	8	0	0%
	9	0	0%
	10	0	0%
Total		30	100%

Section C

<i>Mouse dan Keyboard</i>	Skor Bagian C	Frekuensi	Presentase
	1	0	0%
	2	1	1%
	3	24	24%
	4	2	2%
	5	2	2%
	6	1	1%
	7	0	0%
	8	0	0%
	9	0	0%
	10	0	0%
Total		30	100%

Score Monitor dan Periferal

<i>Skor B dan Skor C</i>	Skor Monitor dan Periferal	Frekuensi	Presentase
	1	0	0%
	2	0	0%
	3	8	8%
	4	18	18%
	5	2	2%
	6	2	2%
	7	0	0%
	8	0	0%
	9	0	0%
	10	0	0%
Total		30	100%