

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, AGUSTUS 2012

TIOMADA ULI

HUBUNGAN RISIKO ERGONOMI DALAM BEKERJA MENGGUNAKAN LAPTOP DAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* ALAT GERAK ATAS PADA PEKERJA PT EASTWEST MEDIKA

Terdiri dari VI Bab, 82 Halaman, 37 Tabel, 8 Grafik, 3 Lampiran

Latar Belakang : Data dari *National For Occupational Safety and Health* (NIOSH) tahun 2000 menyebutkan sekitar 500.000 pekerja menderita cedera akibat ketegangan otot yang berlebih, sebanyak 60 % karena bekerja di depan laptop. Keluhan *Musculoskeletal Disorder* alat gerak atas adalah keluhan ketegangan otot-otot leher, kesemutan pada tangan, penjepitan syaraf leher, risiko ergonomi merupakan kondisi dari pekerjaan yang melebihi kekuatan pekerja yang dapat menimbulkan cedera.

Tujuan Penelitian : mengetahui hubungan risiko ergonomi dalam bekerja menggunakan laptop dengan keluhan *musculoskeletal disorder* alat gerak atas.

Metode Penelitian : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif asosiatif dengan menggunakan studi *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah pekerja PT Eastwest Medika yang menggunakan laptop berjumlah 26 orang, pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, observasi langsung menggunakan uji lembar penilaian RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) dan dianalisa dengan menggunakan uji *Pearson Product Moment*.

Hasil : Karakteristik responden sebagian besar berusia ≥ 31 tahun, dengan masa kerja $\leq 2,5$ tahun, dan 65,4% dari responden mempunyai postur janggal. Rata – rata skor untuk risiko ergonomi sebesar 29 (± 3) dan rata – rata keluhan *musculoskeletal disorder* alat gerak atas sebesar 27 (± 3). Hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan hubungan signifikan antara risiko ergonomi dengan keluhan *musculoskeletal disorder* alat gerak atas ($r= 0,494$; $p< 0,05$).

Kesimpulan : Perlu adanya latihan *stretching* untuk pekerja PT Eastwest Medika ketika melakukan pekerjaan pada laptop setiap 1 jam selama 5 menit.

Daftar Bacaan: 50 (2000 – 2009)