

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dan Determinan Perilaku Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023

Saya Muhammad Ziddant Ramadhan adalah mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dan Determinan Perilaku Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul. Saya memohon kepada saudara/I untuk bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang diberikan serta memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya demi kepentingan ilmu pengetahuan.

Tangerang, 11 Januari 2024

Muhammad Ziddant Ramadhan

NIM : 20190301033

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Muhammad Ziddant Ramadhan sebagai mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta “ Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dan Determinan Perilaku Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023 ”. Saya paham dan bersedia menjawab kuesioner yang tersedia dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tangerang,

Tanggal : .../...../.....

Responden

(.....)

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN
DETERMINAN PERILAKU DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA
REMAJA SMPN 23 KOTA TANGERANG TAHUN 2023

Kode Responden :

Hari/Tanggal Pengisian :

Jawaban mohon diisi dengan jelas dan lengkap untuk pertanyaan pilihan, silahkan memilih 1 pilihan yang Anda inginkan dengan memberikan tanda (V).

A.	Data Responden		
A1.	Nama		
A2.	Umur	(.....) Tahun.	
A3.	Jenis Kelamin	(...) 1. Perempuan	(...) 2. Laki-laki
A4.	Apakah anda menggunakan <i>smartphone</i> ?	(...) 1. YA	(...) 2. TIDAK
A5.	Apakah anda memiliki <i>smartphone</i> ?	(...) 1. YA	(...) 2. TIDAK
A6.	Berapa jumlah <i>smartphone</i> yang anda miliki?	(...) 1. Satu	(...) 2. Lebih dari satu
B.	Durasi Penggunaan Smartphone		
B1.	Seberapa sering Anda menggunakan <i>smartphone</i> dalam sehari?	(...) 1. Lebih dari 3 Jam	(...) 2. Kurang Dari 3 Jam
C.	Aktivitas Fisik (Dependen)		
C1.	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas fisik berat (seperti membawa tas dengan isi buku yang berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) (minimal 10 menit secara kontinyu)?..... hari per minggu		

C2.	Berapa menit dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas fisik berat ?..... menit		
C3.	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?..... hari per minggu		
C4.	Berapa menit dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas fisik sedang ?..... menit		
C5.	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?..... hari		
C6.	Berapa menit dalam sehari Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?..... menit		
C7.	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?..... hari		
C8.	Berapa menit dalam sehari biasanya Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong berat ?..... menit		
C9.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang seperti bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal 10 menit secara kontinyu)?..... hari		
C10.	Berapa menit dalam sehari biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang ?..... hari		
C11.	Berapa menit Anda duduk atau berbaring dalam sehari (duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, berbaring, KECUALI tidur)?..... menit		
D.	Ketersediaan Fasilitas Olahraga (Independen)		
D1.	Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau	(...) 1.Tidak Tersedia	(...) 2. Tersedia

	lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?					
E.	Status Sosial Ekonomi					
	Tandai 1 pilihan yang sesuai dengan kondisi anda dengan memberikan tanda (X)					
E1	Berapa penghasilan perbulan ayah anda?					
	a. \geq UMR Rp. 4.584.519,08) b. $<$ UMR Rp. 4.584.519,08)					
F.	Dukungan Keluarga					
	Tandai (V) pernyataan dibawah ini sesuai dengan dukungan yang Anda dapatkan dari keluarga terkait aktivitas fisik dalam 3 bulan terakhir . Keterangan: 1. Tidak Pernah 2. Jarang 3. Sesekali 4. Sering 5. Sangat Sering					
No.	Pernyataan	Nilai				
		1	2	3	4	5
F1	Keluarga melakukan olahraga bersama saya sebagai bagian dari aktivitas fisik.					
F2	Keluarga menawarkan untuk olahraga bersama saya sebagai bagian dari aktivitas fisik.					
F3	Keluarga mengingatkan saya untuk berolahraga					
F4	Keluarga memberi semangat untuk saya agar konsisten berolahraga					
G	Dukungan Teman					

No.	Pernyataan	Nilai				
		1	2	3	4	5
G1	Teman melakukan olahraga bersama saya sebagai bagian dari aktivitas fisik.					
G2	Teman menawarkan untuk olahraga bersama saya sebagai bagian dari aktivitas fisik.					
G3	Teman mengingatkan saya untuk aktif secara fisik.					
G4	Teman memberi semangat untuk saya agar konsisten aktif secara fisik.					

LAMPIRAN 3

HASIL OLAH SPSS

UJI VALIDITAS VAR. DUKUNGAN KELUARGA

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
F1	3.20	1.215	30
F2	3.37	1.217	30
F3	3.27	1.202	30
F4	2.67	1.373	30

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.696	4

UJI VALIDITAS VAR. DUKUNGAN TEMAN

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
G1	3.27	1.574	30
G2	2.83	1.416	30
G3	3.13	1.279	30
G4	2.93	1.461	30

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.682	4

UJI NORMALITAS VAR. DUKUNGAN KELUARGA

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TotalDK	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TotalDK	Mean	12.32	.288
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.75

	Upper Bound	12.89	
5% Trimmed Mean		12.37	
Median		13.00	
Variance		7.198	
Std. Deviation		2.683	
Minimum		5	
Maximum		19	
Range		14	
Interquartile Range		4	
Skewness		-.316	.258
Kurtosis		-.089	.511

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotalDK	.129	87	.001	.976	87	.105

a. Lilliefors Significance Correction

UJI NORMALITAS VAR. DUKUNGAN TEMAN

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TotalDT	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Descriptives

	Statistic	Std. Error
TotalDT Mean	11.84	.296
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.25
	Upper Bound	12.43
5% Trimmed Mean	11.87	
Median	12.00	
Variance	7.625	
Std. Deviation	2.761	
Minimum	5	
Maximum	18	
Range	13	
Interquartile Range	4	
Skewness	-.158	.258

Kurtosis	.048	.511
----------	------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotalDT	.100	87	.033	.976	87	.101

a. Lilliefors Significance Correction

DISTRIBUSI VAR. AKTIVITAS FISIK

KatMETav

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	77	88.5	88.5	88.5
	Tinggi	10	11.5	11.5	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE

B1 Seberapa sering Anda menggunakan smartphone dalam sehari?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	76	87.4	87.4	87.4
	Rendah	11	12.6	12.6	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. JENIS KELAMIN

A3 Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	40	46.0	46.0	46.0
	Laki-laki	47	54.0	54.0	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. STATUS SOSIAL EKONOMI

E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥UMR Rp. 4.584.519,08	48	55.2	55.2	55.2
	<UMR Rp. 4.584.519,08	39	44.8	44.8	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. DUKUNGAN KELUARGA

KatTotalDK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	41	47.1	47.1	47.1
	Cukup	46	52.9	52.9	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. DUKUNGAN TEMAN

KatTotalDT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	40	46.0	46.0	46.0
	Cukup	47	54.0	54.0	100.0
Total		87	100.0	100.0	

DISTRIBUSI VAR. KETERSEDIAAN FASILITAS OLAHRAGA

D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tersedia	76	87.4	87.4	87.4
	Tersedia	11	12.6	12.6	100.0
Total		87	100.0	100.0	

FISHER'S EXACT TEST VAR. DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE x VAR. AKTIVITAS FISIK

Crosstab

		KatMETav		Total	
		Rendah	Tinggi		
B1 Seberapa sering Anda menggunakan smartphone dalam sehari?	Tinggi	Count	76	0	76
		% within B1 Seberapa sering Anda menggunakan smartphone dalam sehari?	100.0%	0.0%	100.0%
	Rendah	Count	1	10	11
		% within B1 Seberapa sering Anda menggunakan smartphone dalam sehari?	9.1%	90.9%	100.0%
Total		Count	77	10	87

% within B1 Seberapa sering Anda menggunakan smartphone dalam sehari?	88.5%	11.5%	100.0%
---	-------	-------	--------

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	78.064 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	69.383	1	.000		
Likelihood Ratio	55.368	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	77.166	1	.000		
N of Valid Cases	87				

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort KatSkorMETav = Rendah	11.000	1.697	71.282
N of Valid Cases	87		

FISHER'S EXACT TEST VAR. JENIS KELAMIN x VAR. AKTIVITAS FISIK

Crosstab

		KatMETav			
		Rendah	Tinggi	Total	
A3 Jenis Kelamin	Perempuan	Count	34	6	40
		% within A3 Jenis Kelamin	85.0%	15.0%	100.0%
	Laki-laki	Count	43	4	47
		% within A3 Jenis Kelamin	91.5%	8.5%	100.0%
Total	Count	77	10	87	
	% within A3 Jenis Kelamin	88.5%	11.5%	100.0%	

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.895 ^a	1	.344		
Continuity Correction ^b	.370	1	.543		
Likelihood Ratio	.893	1	.345		

Fisher's Exact Test				.502	.271
Linear-by-Linear Association	.884	1	.347		
N of Valid Cases	87				

- a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,60.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for A3 Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-laki)	.527	.138	2.019
For cohort KatMETav = Rendah	.929	.794	1.087
For cohort KatMETav = Tinggi	1.763	.535	5.810
N of Valid Cases	87		

- a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,26.
b. Computed only for a 2x2 table

FISHER'S EXACT TEST VAR. STATUS SOSIAL EKONOMI x VAR. AKTIVITAS FISIK

Crosstab

			KatSkorMETav		Total
			Rendah	Tinggi	
E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda?	≥UMR Rp. 4.584.519,08	Count	42	6	48
		% within E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda?	87.5%	12.5%	100.0%
	<UMR Rp. 4.584.519,08	Count	35	4	39
		% within E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda?	89.7%	10.3%	100.0%
Total		Count	77	10	87
		% within E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda?	88.5%	11.5%	100.0%

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.106 ^a	1	.744		

Continuity Correction ^b	.000	1	1.000	
Likelihood Ratio	.107	1	.743	
Fisher's Exact Test				1.000 .508
Linear-by-Linear Association	.105	1	.746	
N of Valid Cases	87			

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,48.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for E1 Berapa penghasilan perbulan ayah anda? (\geq UMR Rp. 4.584.519,08 / $<$ UMR Rp. 4.584.519,08)	.800	.209	3.062
For cohort KatSkorMETav = Rendah	.975	.839	1.134
For cohort KatSkorMETav = Tinggi	1.219	.370	4.016
N of Valid Cases	87		

FISHER'S EXACT TEST VAR. DUKUNGAN KELUARGA x VAR. AKTIVITAS FISIK

Crosstab

		KatMETav			
		Rendah	Tinggi	Total	
KatTotalDK	Kurang	Count	38	3	41
		% within KatTotalDK	92.7%	7.3%	100.0%
	Cukup	Count	39	7	46
		% within KatTotalDK	84.8%	15.2%	100.0%
Total		Count	77	10	87
		% within KatTotalDK	88.5%	11.5%	100.0%

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.330 ^a	1	.249		
Continuity Correction ^b	.667	1	.414		
Likelihood Ratio	1.371	1	.242		
Fisher's Exact Test				.323	.208

Linear-by-Linear Association	1.315	1	.252		
N of Valid Cases	87				

- a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,71.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KatTotalDK (Kurang / Cukup)	2.274	.547	9.447
For cohort KatMETav = Rendah	1.093	.941	1.270
For cohort KatMETav = Tinggi	.481	.133	1.739
N of Valid Cases	87		

FISHER'S EXACT TEST VAR. DUKUNGAN TEMAN x VAR. AKTIVITAS FISIK

Crosstab

		KatMETav		
		Rendah	Tinggi	Total
KatTotalDT Kurang	Count	35	5	40
	% within KatTotalDT	87.5%	12.5%	100.0%
Cukup	Count	42	5	47
	% within KatTotalDT	89.4%	10.6%	100.0%
Total	Count	77	10	87
	% within KatTotalDT	88.5%	11.5%	100.0%

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance		Exact Sig. (1-sided)
			(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	
Pearson Chi-Square	.074 ^a	1	.786		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.073	1	.786		
Fisher's Exact Test				1.000	.523
Linear-by-Linear Association	.073	1	.787		
N of Valid Cases	87				

- a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,60.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KatTotalDT (Kurang / Cukup)	.833	.223	3.114
For cohort KatMETav = Rendah	.979	.840	1.141
For cohort KatMETav = Tinggi	1.175	.366	3.770
N of Valid Cases	87		

**# FISHER'S EXACT TEST VAR. KETERSEDIAAN FASILITAS
OLAHRAGA x VAR. AKTIVITAS FISIK**

Crosstab

			KatMETav		Total
			Rendah	Tinggi	
D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?	Tidak	Count	75	1	76
	Tersedia	% within D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?	98.7%	1.3%	100.0%
	Tersedia	Count	2	9	11
	Tersedia	% within D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?	18.2%	81.8%	100.0%
Total		Count	77	10	87
Total		% within D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ?	88.5%	11.5%	100.0%

Fisher's Exact Test

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	61.214 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	53.557	1	.000		
Likelihood Ratio	40.991	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	60.511	1	.000		
N of Valid Cases	87				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,26.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for D1 Apakah tersedia fasilitas untuk melakukan olahraga dirumah atau lingkungan sekitar rumah (Seperti lapangan futsal,bola,bulu tangkis dll) ? (Tidak Tersedia / Tersedia)	337.500	27.758	4103.568
For cohort KatMETav = Rendah	5.428	1.549	19.018
For cohort KatMETav = Tinggi	.016	.002	.115
N of Valid Cases	87		

LAMPIRAN 4

KAJI ETIK PENELITIAN



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-12.048 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/I/2024

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

"HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE DAN DETERMINAN PERILAKU DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA SMPN 23 KOTA TANGERANG TAHUN 2023"

Peneliti Utama : Muhammad Ziddant Ramadhan
Pembimbing : Susi Shorayasari, SKM., M.Kes
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 1 Januari 2024

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN 5

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN (OBSERVASI)



Nomor : 21/FIKES/KESMAS/UEU/X/2023
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 6 Oktober 2023

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMPN 23 Kota Tangerang 2023
Jl. Kiai Maja No. 2 Kp. Sawah Dalam, Kel. Panunggangan Utara, Kec. Pinang,
Kota Tangerang, Provinsi Banten.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan 11 – 13 Oktober 2023.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Muhammad Ziddant Ramadhan	20190301033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone Dan Faktor Determinan Perilaku Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

LAMPIRAN 6

SURAT BALASAN IZIN STUDI PENDAHULUAN (OBSERVASI)



PEMERINTAH KOTA TANGERANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 23 TANGERANG
Jl. Kiai Maja No.2 Panunggangan Utara, Pinang Tangerang 15143 Telp./ Fax. 021-5529973
NPSN: 20607920 NSS: 201286109158 Email: smpn23.doegata@gmail.com
TANGERANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : 100/ 143 /UPT-SMPN.23/2023

Menindaklanjuti surat dari Universitas Esa Unggul , No : 21/FIKES/KESMAS/UEU/X/2023,
Perihal : Permohonan Izin Observasi. Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT SMP
Negeri 23 Kota Tangerang, menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	N I M	NO TELEPON	JUDUL
1	Muhammad Ziddant Ramadhan	201903010033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone Dan Faktor Determinan Perilaku Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 kota Tangerang Tahun 2023

Pada dasarnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian pada
UPT SMP Negeri 23 Kota Tangerang. Pelaksanaan kegiatan tersebut, diharapkan dapat
dipergunakan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dan hasil belajar siswa.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Tangerang, 16 Oktober 2023

Pt. Kepala Sekolah,



[Signature]
UDIN SYAMSUDIN, M.Pd
NIP. 19721017 199512 1 001

LAMPIRAN 7

SURAT IZIN UJI VALIDITAS



Nomor : 20/DKN/Fikes/Kemas/UJV/XII/2023

Jakarta, 6 Desember 2023

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin Uji Coba Validitas

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMPN 23 Kota Tangerang
Jl. Kiai Maja No. 2 Kp. Sawah Dalam, Kel. Panunggangan Utara, Kec. Pinang,
Kota Tangerang, Provinsi Banten, 15143.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin uji coba validitas di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya sebagai berikut :

Nama Mahasiswa	NIM	No. Tlp	Judul Skripsi
Muhammad Ziddant Ramadhan	20190301033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone dan Determinan Perilaku Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

LAMPIRAN 8

SURAT BALASAN IZIN UJI VALIDITAS



PEMERINTAH KOTA TANGERANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 23 TANGERANG

Jl. Kiai Maja No.2 Panunggangan Utara, Pinang Tangerang 15143 Telp./ Fax. 021-5529973
NPSN: 20607920 NSS: 201286109158 Email: smpn23.doegata@gmail.com
T A N G E R A N G

SURAT KETERANGAN

Nomor : 100/ 181 /UPT-SMPN.23/2023

Menindaklanjuti surat dari Universitas Esa Unggul No : 20/DKN /FIKES/KESMAS/UJVU/XII/2023, Perihal : Permohonan Izin Uji Coba Validasi. Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT SMP Negeri 23 Kota Tangerang, menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	N I M	NO TELEPON	JUDUL
1	Muhammad Ziddant Ramadhan	201903010033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone Dan Faktor Determinan Perilaku Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 kota Tangerang Tahun 2023

Pada dasarnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian pada UPT SMP Negeri 23 Kota Tangerang. Pelaksanaan kegiatan tersebut, diharapkan dapat dipergunakan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dan hasil belajar siswa.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 11 Januari 2024
Kepala Sekolah,


ADIEN ALVIAN, S.Pd
NIP. 1970099172005011007



LAMPIRAN 9

SURAT IZIN PENELITIAN



Nomor : 40/FIKES/KESMAS/UEU/XII/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 8 Desember 2023

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMPN 23 Kota Tangerang
Jl. Kiai Maja No. 2 Kp. Sawah Dalam, Kel. Panunggangan Utara,
ec. Pinang, Kota Tangerang, Provinsi Banten, 15143.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Muhammad Ziddant Ramadhan	20190301033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone Dan Determinan Perilaku Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

LAMPIRAN 10

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA TANGERANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 23 TANGERANG

Jl. Kiai Maja No.2 Panunggangan Utara, Pinang Tangerang 15143 Telp./ Fax. 021-5529973
NPSN: 20607920 NSS: 201286109158 Email: smpn23.doegata@gmail.com
TANGERANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : 100/ 182 /UPT-SMPN.23/2023

Menindaklanjuti surat dari Universitas Esa Unggul No : 40 /FIKES/KESMAS/UEU/XII/2023,
Perihal : Permohonan Penelitian. Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT SMP Negeri
23 Kota Tangerang, menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	N I M	NO TELEPON	JUDUL
1	Muhammad Ziddant Ramadhan	201903010033	089684717607	Hubungan Penggunaan Smartphone Dan Faktor Determinan Perilaku Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 kota Tangerang Tahun 2023

Pada dasarnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian pada
UPT SMP Negeri 23 Kota Tangerang. Pelaksanaan kegiatan tersebut, diharapkan dapat
dipergunakan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dan hasil belajar siswa.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Tangerang, 11 Januari 2024
Kepala Sekolah,



ADIEN ALVIAN, S.Pd
NIP. 1970099172005011007

Universitas
Es Unggul

LAMPIRAN 11
DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN

Univers
Es





