

ABSTRAK

Nama : Dhea Julia Andani
NIM : 20190301035
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan *Stress* Kerja pada Pekerja di PT Tatametrika Proyek *Knowledge Hub* BSD City Tahun 2023

Stress kerja merupakan *stress* yang berhubungan dengan pekerjaan dan tanggapan yang dimiliki orang ketika mendapatkan tuntutan serta tekanan pekerjaan yang tidak sesuai dengan pengetahuan dan kemampuan seseorang tersebut dan yang menantang kemampuan seseorang untuk mengatasi. Kemudian mempertahankan kinerja di perusahaan konstruksi sangatlah penting, untuk bisa mencapai tingkat resiko kecelakaan kerja menurun dan kinerja pekerja yang baik. Maka peneliti tertarik agar pekerja tidak mengalami *stress* kerja yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan *stress* kerja pada pekerja di PT Tatametrika proyek *knowledge Hub* BSD City tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pekerja PT Tatametrika sebanyak 80 pekerja. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 80 pekerja. Teknik sampel yang digunakan adalah total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dengan melihat kinerja pekerja di lapangan di saat jam bekerja dan menggunakan kuesioner. Hasil univariat proporsi tertinggi pada pekerja yang mengalami *stress* kerja sebanyak 36 responden (55,4%), beban kerja berat sebanyak 40 responden (61,5%), lama kerja beresiko sebanyak 50 responden (76,9%), dan pekerja dengan hubungan interpersonal baik sebanyak 38 responden (58,5%). Hasil bivariat uji statistik dengan uji *chi-square* menunjukkan hasil adanya hubungan antara beban kerja (*p-value* 0,026), ada hubungan lama kerja (*p-value* 0,0024), dan tidak ada hubungan interpersonal (*p-value* 1,000) dengan *stress* kerja pada pekerja PT Tatametrika. Kesimpulannya pada variabel beban kerja dan lama kerja berhubungan dengan *stress* kerja sedangkan hubungan interpersonal tidak berhubungan dengan *stress* kerja.

Kata Kunci : *Stress* Kerja, Beban Kerja, Lama Kerja, dan Hubungan Interpersonal.

ABSTRACT

Name : Dhea Julia Andani

NIM : 20190301035

Study Program: Public Health

Title : *Factors related to Job Stress in Workers at PT Tatametrika BSD City Knowledge Hub Project in 2023*

Job stress is stress related to work and the response that people have when they experience job demands and pressures that are not in accordance with a person's knowledge and abilities and which challenge a person's ability to cope. Then maintaining performance in a construction company is very important, to be able to achieve a reduced risk of work accidents and good worker performance. So researchers are interested in ensuring that workers do not experience high work stress. This research aims to determine the factors related to work stress among workers at PT Tatametrika BSD City Knowledge Hub project in 2023. This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. The population of this study was 80 PT Tatametrika workers. The sample used in this research was 80 workers. The sampling technique used was total sampling. Data collection uses primary data obtained by looking at the performance of workers in the field during working hours and using questionnaires. Univariate results showed that the highest proportion of workers who experienced work stress were 36 respondents (55.4%), heavy workloads were 40 respondents (61.5%), slow working hours were 50 respondents (76.9%), and workers with relationships 38 respondents (58.5%) had good interpersonal skills. The results of bivariate statistical tests with the chi-square test show that there is a relationship between workload (p-value 0.026), there is a relationship with length of work (p-value 0.0024), and there is no interpersonal relationship (p-value 1.000) with work stress. to PT Tatametrika workers. In conclusion, the variables workload and length of work are related to work stress, while interpersonal relationships are not related to work stress.

Keywords : *Work Stress, Workload, Length of Work, and Interpersonal Relations.*