

ABSTRAK



SKRIPSI, 23 Agustus 2022

Oktaviani

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANJUT USIA

Terdiri dari VI Bab, 92 Halaman, 8 tabel, 3 skema, 9 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan dinamis pada lanjut usia. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta. total sampel sebanyak 44 lansia yang diperoleh berdasarkan teknik *Stratified random sampling*. Data Indeks Massa Tubuh (IMT) diukur menggunakan perbandingan nilai berat badan (kg) dengan tinggi badan yang dikuadratkan (m^2) dan keseimbangan dinamis diukur dengan *time up and go test* (TUGT). **Hasil:** Terdapat 17 sampel laki-laki dengan persentase 39% dan perempuan 24 sampel dengan persentase 61% dengan rata rata usia 68 tahun dengan nilai SD 6,37. Hasil pengukuran IMT menunjukkan nilai $mean \pm SD$ sebesar $24,32 \pm 3,76$ dan pengukuran keseimbangan didapatkan nilai $mean \pm SD$ keseimbangan sebesar $25,18 \pm 7,18$. Uji hipotesis menunjukkan nilai yang signifikan antara penelitian ini diperoleh nilai *Asymp. Sig (2-sided)* Sebesar $<0,001$, maka nilai p tersebut <0.005 sehingga dapat disimpulkan bahwa variasi pada kategori indeks massa tubuh memiliki hubungan dengan keseimbangan dinamis. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan keseimbangan dinamis pada lanjut usia.

Kata kunci: lansia, indeks massa tubuh, keseimbangan dinamis, *timed up and go test* (TUGT).