

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Inform Consent*

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(Inform Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

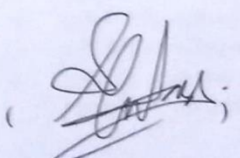
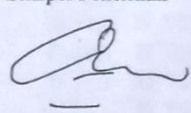
Nama : H. Firdaus
Jenis Kelamin : Laki - laki
Usia : 58 tahun
Alamat : Jl. Kajuman , Sidoarjo
No. Telepon : 0817 7511 0840

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat dari tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dari itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul :

“Hubungan *Grade* luka terhadap *Quality of Life (QOL)* pada *Diabetic Foot Ulcer (DFU)*”

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sidoarjo, 2022

Peneliti	Sampel Penelitian
	
()	()

Lampiran 2 Formulir Data Riwayat Sampel

Lampiran 2

Data Riwayat Sampel

Nama : H. Firdaus
Usia : 58 Tahun
Tempat tanggal lahir : Sidoarjo, 9/11/1964
Jenis kelamin : Laki-laki/Pemampuan
Tinggi badan : 155 Cm
Berat badan : 50 Kg
No. Telepon : 0817 7511 0840
Alamat : Jl. Kutiman, Sidoarjo
Tempat Tinggal : Perkotaan (Kota kecil) / Pedesaan
Status Pernikahan : Menikah / Single / Berceraai
Tingkat Pendidikan : SD / SMP / SMA / Universitas
Pekerjaan : Bekerja / Tidak bekerja / Pensiunan
Jumlah anak : Tidak ada / 1 / 2 / >2 orang
Tanggal pemeriksaan :

1. Sudah berapa lama anda mengidap penyakit Diabetes? 10 tahun.
2. Apakah ada keluarga anda yang memiliki riwayat penyakit serupa? tidak ada
3. Apakah anda rutin mengonsumsi obat-obat untuk Diabetes? Ya rutin
4. Apakah anda memiliki riwayat penyakit selain Diabetes? tidak
5. Apakah selama mengidap penyakit Diabetes anda pernah mengalami jatuh? Jika pernah berapa kali? tidak
6. Apakah beberapa bulan belakangan ini anda mengalami jatuh? tidak
7. Apakah anda memiliki keluhan pada anggota gerak bagian bawah? ada, kesemutan.
8. Apakah anda takut mengalami jatuh? IYA TIDAK
9. Apakah anda memiliki gangguan penglihatan? IYA TIDAK
10. Apakah anda merasakan pusing saat akan berdiri? IYA TIDAK
11. Apakah anda mengalami kesulitan saat akan berjalan? IYA TIDAK
12. Apakah anda menggunakan alat bantu untuk berjalan? IYA TIDAK
13. Apakah anda menggunakan injeksi insulin? IYA TIDAK
14. Apakah anda seorang perokok? IYA TIDAK
15. Apakah anda mengonsumsi alkohol? IYA TIDAK

Lampiran 3 Tabel *Grade Luka Meggit – Wagner System*

Grade :

Meggit-Wagner System	
Grade	Deskripsi
0	Kulit utuh
1	Superficial ulcer pada kulit atau jaringan subcutaneous
2	Ulcer meluas hingga ke tendon, tulang atau kapsul
3	Ulcer dalam dengan osteomyelitis atau abscess
4	Gangrene sebagian kaki
5	Gangrene seluruh kaki

Lampiran 4 SF-36 Health Survey Questionnaire

SF-36 Health Survey Questionnaire

H. Firdaus

KESEHATAN UMUM :

1. Secara umum, menurut anda bagaimana kondisi kesehatan anda :

- Sangat baik Cukup baik Baik Buruk Sangat buruk

2. Dibandingkan satu tahun yang lalu, menurut anda bagaimana kondisi kesehatan secara umum anda sekarang?

- Jauh lebih baik daripada satu tahun yang lalu
 Sedikit lebih baik daripada satu tahun yang lalu
 Sama saja seperti satu tahun yang lalu
 Sedikit lebih buruk daripada satu tahun yang lalu
 Jauh lebih buruk daripada satu tahun yang lalu

KETERBATASAN AKTIVITAS :

3. Aktivitas berat seperti berlari, mengangkat beban, berpartisipasi dalam olahraga berat.

- Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

4. Aktivitas sedang seperti memindahkan meja, mendorong penyedot debu, bowling.

- Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

5. Mengangkat atau membawa barang belanjaan.

- Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

6. Menaiki beberapa anak tangga.

- Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

7. Menaiki satu tingkat anak tangga.

- Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

8 **Membungkuk, berlutut atau membungkuk.**

Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

9 **Berjalan lebih dari 1 mile (1,6 Km).**

Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

10 **Berjalan melewati beberapa block.**

Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

11 **Berjalan melewati satu block.**

Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

12 **Mandi atau berpakaian sendiri.**

Ya, keterbatasan banyak Ya, keterbatasan sedikit Tidak, tidak terbatas sama sekali

MASALAH KESEHATAN FISIK :

13 **Berkurangnya jumlah waktu yang anda habiskan untuk bekerja atau aktivitas lainnya.**

Ya Tidak

14 **Mencapai kurang dari apa yang anda inginkan.**

Ya Tidak

15 **Keterbatasan dalam melakukan berbagai pekerjaan atau aktivitas lainnya.**

Ya Tidak

16 **Kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktivitas lainnya yang contohnya memerlukan usaha lebih.**

Ya Tidak

MASALAH KESEHATAN EMOSIONAL :

- 17 Berkurangnya jumlah waktu yang anda habiskan untuk bekerja atau aktivitas lainnya.
 Ya Tidak
- 18 Mencapai kurang dari apa yang anda inginkan.
 Ya Tidak
- 19 Tidak melakukan pekerjaan atau aktivitas lain dengan hati-hati seperti biasanya.
 Ya Tidak

AKTIVITAS SOSIAL :

- 20 Masalah emosional yang mengganggu kegiatan sosial dengan keluarga, teman, tetangga, atau kelompok?
 Tidak ada Sedikit Sedang Buruk Sangat buruk

NYERI :

- 21 Seberapa nyeri tubuh yang anda alami selama 4 minggu terakhir?
 Tidak ada Sedikit Ringan Sedang Buruk Sangat buruk
- 22 Selama 4 minggu terakhir, seberapa banyak nyeri menghambat anda melakukan pekerjaan normal (termasuk pekerjaan di luar maupun di dalam rumah)?
 Tidak ada Sedikit Sedang Buruk Sangat buruk

ENERGI DAN EMOSIONAL :

Pertanyaan-pertanyaan mengenai apa bagaimana yang anda rasakan selama 4 minggu terakhir.

- 23 Apakah anda merasa penuh semangat?
 Setiap waktu
 Sebagian besar waktu
 Sering pada waktu yang baik
 Kadang-kadang

- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

24. Pernahkah anda merasa menjadi orang yang sangat gugup?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

25. Pernahkah anda merasa sangat sedih sehingga tidak ada yang bisa menghibur anda?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

26. Sudahkah anda merasa tenang dan damai?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

27. Apakah anda merasa memiliki banyak energi?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

28. Pernahkah anda merasa sangat sedih?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

29 Apakah anda merasa lemah?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

30 Sudahkah anda menjadi orang yang bahagia?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

31 Apakah anda merasa lelah?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Sering pada waktu yang baik
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

AKTIVITAS SOSIAL :

32 Selama 4 minggu belakangan, berapa kali anda merasa masalah kesehatan fisik dan emosional anda menghambat kegiatan sosial anda (seperti bertemu teman, keluarga dan lainnya)?

- Setiap waktu
- Sebagian besar waktu
- Kadang-kadang
- Sedikit merasakan
- Tidak pernah merasakan

KESEHATAN UMUM :

33 Sepertinya saya lebih mudah sakit dibandingkan orang lain.

- Sangat benar
- Benar
- Tidak tahu
- Salah
- Sangat salah

34. Saya sehat seperti orang-orang yang saya kenal.

- Sangat benar Benar Tidak tahu Salah Sangat salah

35. Saya menduga kesehatan saya memburuk.

- Sangat benar Benar Tidak tahu Salah Sangat salah

36. Kesehatan saya sangat baik.

- Sangat benar Benar Tidak tahu Salah Sangat salah

Lampiran 5 SOP Pelaksanaan Pengambilan Data Pengukuran

Standar Operasional (SOP) Pelaksanaan Pengambilan Data Pengukuran

1. Pengumpulan *inform consent*
2. Setelah *inform consent* lengkap, responden dilakukan pengukuran *grade* luka dan QOL dengan prosedur sebagai berikut:
 - a. *Grade* luka dengan *Meggit – Wagner System*
 - 1) Pasien diminta berbaring dengan relaks pada ranjang dengan menunjukan luka yang diderita.
 - 2) Peneliti melakukan pengamatan pada luka dan menentukan *grade* luka.
 - b. QOL dengan *36-Item Short Form Health Survey (SF-36)*
 - 1) Pasien dan peneliti dalam keadaan kondusif untuk melakukan tanya jawab.
 - 2) Peneliti mengajukan pertanyaan berdasarkan kuisisioner *36-Item Short Form Health Survey (SF-36)*.
 - 3) Peneliti meminta pasien memberikan jawaban sesuai dengan pilihan jawaban yang ada pada kuisisioner.
 - 4) Pasien memberikan jawaban yang sesuai dengan pertanyaan yang diajukan.

Lampiran 6 SOP Perhitungan Data Pengukuran *36-Item Short Form Health Survey* (SF-36)

Standar Operasional (SOP)

Perhitungan Data Pengukuran *36-Item Short Form Health Survey* (SF-36)

1. Pengumpulan data mentah pengukuran SF-36.
2. Menghitung skor tiap topik domain. Untuk mengetahui nomor pertanyaan tiap topik domain dapat dilihat pada tabel 3. 2 dan pencatatan nilai skor berdasarkan pilihan jawaban (respon) dapat dilihat pada tabel 3. 1.

$$\text{Topik domain} = \frac{\text{jumlah skor pilihan jawaban tiap nomor pertanyaan}}{\text{nomor item}}$$

3. Menghitung rata – rata keseluruhan topik domain sebagai skor akhir.

$$\text{Skor akhir} = \frac{\text{jumlah perhitungan skor tiap topik domain}}{8}$$

4. Skor akhir SF-36 akan ditulis dengan penulisan persen yang memiliki rentang dari 0% hingga 100%. Dimana 0% - 50% akan diinterpretasikan sebagai kualitas hidup rendah dan 50% - 100% akan diinterpretasikan sebagai kualitas hidup tinggi atau terbaik (Fithriyanti, 2012).
5. Berikut contoh perhitungan skor SF-36:

$$\text{Kesehatan umum} = \frac{75+25+75+50+50}{5} = 55$$

$$\text{Skor akhir} = \frac{90+100+100+70+62,5+75+100+55}{8} = 81,5\%$$

Interpretasi = 81,5% , dari rentang 50% - 100% yang artinya memiliki kualitas hidup tinggi atau terbaik.

Lampiran 7 Data Sampel

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Lama Diabetes (tahun)	Grade Luka	Quality of Life
1	58 tahun	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	10	4	43,40%
2	49 tahun	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	15	2	31,50%
3	45 tahun	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	1	4	22,70%
4	42 tahun	Perempuan	SD	Pedagang Buah	2	2	81,40%
5	42 tahun	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	1	2	43%
6	50 tahun	Laki-laki	SMA	Petugas Kebersihan	5	2	47,50%
7	67 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	22	3	17,80%
8	53 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	2	1	85,80%
9	62 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	1	2	40,30%
10	50 tahun	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	10	1	84,60%
11	60 tahun	Perempuan	SD	Pedagang Buah	6	1	75,10%
12	52 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	3	1	53,20%
13	58 tahun	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	2	1	83,80%
14	62 tahun	Laki-laki	SMA	Pengemudi	21	1	64%
15	47 tahun	Laki-laki	SMA	Buruh Pabrik	1	2	49,60%
16	62 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	10	1	74,50%
17	60 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	20	2	35,10%
18	43 tahun	Laki-laki	SMA	Pengemudi	5	1	89,80%
19	54 tahun	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	5	1	36,50%
20	60 tahun	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	19	1	35,40%
21	53 tahun	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	5	2	31%
22	62 tahun	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	20	1	44,10%
23	42 tahun	Laki-laki	SMP	Pengemudi	5	2	57,80%
24	40 tahun	Laki-laki	SMP	Pedagang	3	2	55,10%
25	53 tahun	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	2	1	47,30%
26	54 tahun	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	24	1	46,50%
27	57 tahun	Perempuan	Universitas	Tidak bekerja	20	1	63,20%
28	43 tahun	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	4	2	39,10%
29	51 tahun	Perempuan	SD	Tidak bekerja	1	1	53,30%
30	48 tahun	Perempuan	Universitas	Tidak bekerja	5	2	42,30%

Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1. Deskripsi Data

Statistics						
		Usia	Jenis Kelamin	Lama Diabetes	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		52,63	1,63	8,32	2,17	1,70
Median		53,00	2,00	5,00	2,00	2,00
Std. Deviation		7,490	,490	7,771	,986	,466
Minimum		40	1	1	1	1
Maximum		67	2	24	4	2

Statistics			
		Grade Luka	Quality of Life
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1,67	52,4900
Median		1,50	47,4000
Std. Deviation		,844	19,68898
Minimum		1	17,80
Maximum		4	89,80

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	1	3,3	3,3	3,3
	42	3	10,0	10,0	13,3
	43	2	6,7	6,7	20,0
	45	1	3,3	3,3	23,3
	47	1	3,3	3,3	26,7
	48	1	3,3	3,3	30,0
	49	1	3,3	3,3	33,3
	50	2	6,7	6,7	40,0
	51	1	3,3	3,3	43,3
	52	1	3,3	3,3	46,7
	53	3	10,0	10,0	56,7
	54	2	6,7	6,7	63,3
	57	1	3,3	3,3	66,7
	58	2	6,7	6,7	73,3

	60	3	10,0	10,0	83,3
	62	4	13,3	13,3	96,7
	67	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	36,7	36,7	36,7
	Perempuan	19	63,3	63,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Lama Diabetes					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	16,7	16,7	16,7
	2	1	3,3	3,3	20,0
	2	3	10,0	10,0	30,0
	3	2	6,7	6,7	36,7
	4	1	3,3	3,3	40,0
	5	6	20,0	20,0	60,0
	6	1	3,3	3,3	63,3
	10	3	10,0	10,0	73,3
	15	1	3,3	3,3	76,7
	19	1	3,3	3,3	80,0
	20	3	10,0	10,0	90,0
	21	1	3,3	3,3	93,3
	22	1	3,3	3,3	96,7
	24	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	33,3	33,3	33,3
	SMP	7	23,3	23,3	56,7
	SMA	11	36,7	36,7	93,3
	Universitas	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	9	30,0	30,0	30,0
	Tidak Bekerja	21	70,0	70,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Grade Luka					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	50,0	50,0	50,0
	2	12	40,0	40,0	90,0
	3	1	3,3	3,3	93,3
	4	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Quality of Life					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17,80	1	3,3	3,3	3,3
	22,70	1	3,3	3,3	6,7
	31,00	1	3,3	3,3	10,0
	31,50	1	3,3	3,3	13,3
	35,10	1	3,3	3,3	16,7
	35,40	1	3,3	3,3	20,0
	36,50	1	3,3	3,3	23,3
	39,10	1	3,3	3,3	26,7
	40,30	1	3,3	3,3	30,0
	42,30	1	3,3	3,3	33,3
	43,00	1	3,3	3,3	36,7
	43,40	1	3,3	3,3	40,0
	44,10	1	3,3	3,3	43,3
	46,50	1	3,3	3,3	46,7
	47,30	1	3,3	3,3	50,0
	47,50	1	3,3	3,3	53,3
	49,60	1	3,3	3,3	56,7
	53,20	1	3,3	3,3	60,0
53,30	1	3,3	3,3	63,3	
55,10	1	3,3	3,3	66,7	

57,80	1	3,3	3,3	70,0
63,20	1	3,3	3,3	73,3
64,00	1	3,3	3,3	76,7
74,50	1	3,3	3,3	80,0
75,10	1	3,3	3,3	83,3
81,40	1	3,3	3,3	86,7
83,80	1	3,3	3,3	90,0
84,60	1	3,3	3,3	93,3
85,80	1	3,3	3,3	96,7
89,80	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

2. Uji Hipotesis dengan *Chi Square*

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,652 ^a	1	,010		
Continuity Correction ^b	4,887	1	,027		
Likelihood Ratio	6,946	1	,008		
Fisher's Exact Test				,025	,013
Linear-by-Linear Association	6,430	1	,011		
N of Valid Cases	30				
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,50.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian di Rumah Luka Sidoarjo



Grade luka 1



Grade luka 2



Grade luka 3



Grade luka 4



Grade luka 4



ggul

Universita
Esa U

ggul

versitas
sa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Lampiran 10 Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiyyah Salsabila Khansa

NIM : 2018-0606-053

Program Studi : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat pada penulisan skripsi penelitian yang berjudul:

“Hubungan *Grade* luka terhadap *Quality of Life (QOL)* pada *Diabetic Foot Ulcer (DFU)*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya setuju dengan penuh kesadaran.

Jakarta, 20 Agustus 2022

Mengetahui,

() (Alfiyyah Salsabila Khansa)