

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 021/UEU/FISIOTERAPI/EKS/XII/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 20 Desember 2023

Kepada Yth.,
SMP Negeri 2 Seputih Mataram
Kab Lampung Tengah
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606016	Angga Pradipta	Hubungan Tas Punggung Terhadap Kejadian Low Back Pain Myogenic Pada Pelajar SMP Negeri 2 Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 2 Inform Consent

Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALFIAN Ribras P.
Jenis Kelamin : laki-laki
Umur : 14 tahun
Alamat : Qurnia Mataram
NO. HP : 085732140204

Menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian dari :

Nama : Angga Pradipta
Nim : 20190606016
Instansi : Universitas Esa Unggul

Judul Penelitian : "Hubungan Beban Tas Punggung Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Pelajar SMP Negeri 2 Seputih Mataram Lampung Tengah"


Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan cara pelaksanaan penelitian. Dengan ini saya menyatakan :

1. Aktif sebagai pelajar SMP Negeri 2 Seputih Mataram dan bersedia mengikuti kegiatan penelitian.
2. Memahami dengan sepenuhnya maksud, tujuan dan cara pelaksanaan penelitian.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya tentang segala hal mengenai keluhan dan apa yang dirasakan.
4. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan dengan benar dan bertanggung jawab.
5. Bersedia dihubungi sewaktu-waktu guna menyempurnakan penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Seputih Mataram, 02.01.2024

Peneliti



Angga Pradipta

Responden



ALFIAN Ribras

Lampiran 3 Pemeriksaan & Kuesioner MODI

Formulir Pemeriksaan Fisioterapi

Identitas Responden

Nama : Alfian Nibras P.
Umur : 14 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki/~~Perempuan~~
Tinggi Badan : 177 cm
Tanggal Pemeriksaan : 02-01-2024

Pemeriksaan

Keluhan Utama : Nyeri saat membawa tas, duduk, berdiri terlalu lama
Inspeksi : Pada saat duduk cenderung membungkuk
Fleksi Lumbal : (-)
Ektensi Lumbal : (+)
3D Ektensi Lumbal : (+)

Kuesioner Keluhan Low Back Pain Modified Oswestry Low Back Pain (MODI)

Berikut ini adalah kuesioner yang bertujuan untuk mengetahui tingkat keluhan Low Back Pain yang dapat mempengaruhi kemampuan anda dalam kehidupan sehari-hari. Silahkan jawab setiap pertanyaan dengan memberikan tanda (✓) pada satu kotak yang menggambarkan kondisi anda.

1. Seberapa berat tingkat nyeri yang anda rasakan? (0 = Tidak nyeri, 5 = Sangat nyeri)

0	1	2 ✓	3	4	5
---	---	-----	---	---	---

2. Aktivitas perawatan diri (contoh: mandi, berpakaian, dsb)

- Bisa sendiri secara normal
 Bisa sendiri secara normal dengan sedikit nyeri
 Lambat dan berhati-hati karena nyeri mengganggu
 Membutuhkan sedikit bantuan
 Membutuhkan bantuan setiap hari
 Tidak bisa melakukannya dan terbaring di tempat tidur

3. Mengangkat

- Tanpa rasa sakit
- Bisa mengangkat berat tetapi ada sedikit rasa sakit
- Nyeri menghambat saya mengangkat benda berat dari lantai
- Tidak bisa mengangkat benda berat
- Bisa mengangkat beban sangat ringan
- Tidak bisa mengangkat/membawa beban

4. Berjalan

- Bisa berjalan jauh tanpa nyeri
- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 km
- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 m
- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 m
- Berjalan menggunakan tongkat/kruk
- Tidak mampu berjalan atau sepanjang hari ditempat tidur

5. Duduk

- Mampu duduk lama tanpa nyeri
- Mampu duduk lama, namun sedikit nyeri
- Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam
- Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 30 menit
- Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit
- Tidak duduk sama sekali

6. Berdiri

- Mampu berdiri lama sesuai kemauan
- Mampu berdiri lama sesuai kemauan, dengan sedikit nyeri
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam
- Nyeri mencegah saya berdiri lebih dari 30 menit
- Nyeri mencegah saya berdiri lebih dari 10 menit
- Tidak bisa berdiri sama sekali

7. Tidur

- Tidur tanpa gangguan rasa sakit
- Terkadang terganggu oleh rasa sakit

- Tidur < 6 jam, karena gangguan sakit
- Tidur < 4 jam
- Tidur < 2 jam
- Nyeri selalu mengganggu, sehingga tidak bisa tidur

8. Kehidupan sosial

- Normal tanpa rasa sakit
- Normal dengan sedikit sakit
- Hampir normal, sangat sakit
- Terbatas oleh karena rasa sakit
- Hampir tidak bisa melakukannya karena rasa sakit
- Sama sekali tidak bisa melakukan aktivitas sosial

9. Bepergian / Travelling

- Bisa bepergian kemana saja
- Bisa bepergian kemana saja, dengan sedikit rasa sakit
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam.
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam.
- Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan dibawah ½ jam
- Tidak bisa melakukan perjalanan, kecuali untuk pengobatan

10. Pekerjaan/Rumah tangga

- Normal tanpa gangguan sakit
- Normal tetapi meningkatkan derajat nyeri
- Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (misalnya: mengangkat, membersihkan rumah, mencuci dll).
- Mampu melakukan tugas pekerjaan yang ringan saja
- Nyeri menghambat tugas pekerjaan yang ringan sekalipun
- Tidak mampu melakukan tugas pekerjaan sama sekali karena nyeri

$$\text{Rumus} = \frac{\text{skor total}}{50} \times 100\% = \dots\%$$

$$\text{Rumus} = \frac{15}{50} \times 100\% = 30\%$$

Lampiran 4 Pengukuran Tas Punggung

Alat Ukur Beban Tas Punggung
(Timbangan Digital)

Identitas Responden

Nama : ALFian Albras P.

Umur : 14 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Tinggi Badan : 177 cm

Berat badan menggunakan tas	Berat badan tanpa tas	Hasil & Kategori
89,2	85,9	3,3 = Berat

Rumus Perhitungan : Berat badan dengan tas – Berat badan tanpa tas = Hasil

Jadi : $89,2 - 85,9 = 3,3$

Kategori beban tas punggung :

Ringan : < 3 kg

Berat : > 3 kg

Lampiran 5 Data Pengamatan/Pengukuran

NO	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	BT	MODI
1	AS	L	15	54.4	168	19.2	2.2	18
2	ASA	P	15	59.4	149	26.7	4.4	22
3	AD	P	15	59.8	164	22.2	3.7	38
4	AD	L	14	38.7	162	14.7	2.1	16
5	ANP	L	14	85.9	177	27.4	3.3	30
6	BS	P	15	43.9	161	16.9	3.6	26
7	BM	L	15	49.9	159	19.7	2.6	24
8	DP	P	15	45	159	17.8	3.9	30
9	DS	L	15	81.3	177	25.9	3	20
10	DL	P	15	41.4	157	16.8	2.9	36
11	F	P	15	60.7	155	25.2	4.1	26
12	FRA	L	15	41.4	165	15.2	3.8	34
13	GFC	L	14	65.5	169	22.9	3.1	30
14	GGNP	L	15	43.1	164	16	4.2	44
15	GGP	P	15	44.6	161	17.2	4.1	38
16	IDMA	L	14	50	158	20	3.9	36
17	IGSA	L	15	61.4	153	26.2	3.9	38
18	IPAYS	L	14	60.9	167	21.8	3.8	34
19	MH	L	15	45.1	165	16.5	4.1	42
20	MK	L	15	69.4	168	24.5	4.9	44
21	MA	P	15	36	158	14.4	3.5	36
22	NGT	P	14	34.5	146	16.1	3.3	28
23	NFA	P	14	54	165	19.8	3.2	28
24	NKJA	P	14	45.9	166	16.6	2.4	14
25	NPGW	P	14	48	158	19.2	4.6	30
26	RR	L	15	36.6	153	15.6	2.9	20
27	RER	P	14	50.1	166	18.1	3.8	30
28	RLR	P	16	79.7	158	31.9	3.7	34
29	RR	P	15	74	167	26.5	4.2	42
30	SRR	P	14	38.5	147	17.8	3.4	32
31	S	P	13	30.3	147	14	3.1	24
32	SI	P	16	35.6	169	12.4	3.5	40

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik

1. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BT	.096	32	.200*	.980	32	.808
MODI	.092	32	.200*	.971	32	.528

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

		BT	MODI
BT	Pearson Correlation	1	.692**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	32	32
MODI	Pearson Correlation	.692**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	32	32

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian

Statistics

		BT	MODI
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		3.538	30.75
Median		3.650	30.00
Std. Deviation		.6714	8.203
Minimum		2.1	14
Maximum		4.9	44

Lampiran 7 Dokumentasi



Lampiran 8 Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angga Pradipta

NIM : 2019-0606-016

Program Studi: S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Beban Tas Punggung Terhadap Kejadian *Low Back Pain Myogenic* Pada Pelajar SMP Negeri 2 Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Jakarta, Januari 2024

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., PhD

Penulis