



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**HUBUNGAN GEJALA PREMENOPAUSE DENGAN  
AKTIVITAS FISIK PADA WANITA USIA 40-50 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
Fisioterapi

**DIAS NUR HIDAYAH  
2019-0606-028**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2023**