

ABSTRAK



SKRIPSI, Juli 2023
Nabila Tri Lestari
Program studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN PANJANG LANGKAH DAN NYERI BERJALAN TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

Terdiri dari VI bab, Halaman 66, 6 Gambar, 5 Tabel, 3 Skema, 11 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan panjang langkah terhadap keseimbangan dinamis lansia. **Metode :** Merupakan penelitian cross sectional, sampel terdiri dari 34 orang yang ada di Posyandu Lansia Melati Putih RW 02 Jakarta Timur. Sampel diukur untuk panjang langkahnya menggunakan metterline dengan satuan yang diukur menggunakan cm dan pengukuran keseimbangannya menggunakan TUG tes dengan satuan waktu detik (*second*) yang diukur menggunakan *stopwatch*.

Hasil : Nilai *mean* \pm SD pada variabel panjang langkah sebesar $79,14 \pm 12,63$, nilai *mean* pada variabel nyeri berjalan $4,97 \pm 1,62$ dan nilai *mean* pada variabel keseimbangan dinamis sebesar $21,18 \pm 6,63$. Uji normalitas dengan menggunakan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal 2 dan yang tidak normal 1 sedangkan dengan uji hipotesis menggunakan *Spearman Rank Correlation* didapatkan nilai $p < 0,05$ dan memiliki nilai r $-0,738$ panjang langkah terhadap keseimbangan dinamis dan r $0,617$ nyeri berjalan terhadap keseimbangan dinamis, dengan demikian menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat hubungan antara panjang langkah, nyeri berjalan terhadap keseimbangan dinamis pada lansia.

Kesimpulan: Terdapat sebuah hubungan antara panjang langkah, nyeri berjalan dengan keseimbangan dinamis pada lansia.

Kata kunci : Panjang Langkah, Keseimbangan Dinamis, Rasa Nyeri, Risiko Jatuh

ABSTRACT



SKRIPSI, July 2023

Nabila Tri Lestari

Undergraduate Program Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP OF STRIDE LENGTH AND WALKING PAIN TO THE DYNAMIC BALANCE OF THE ELDERLY

Consists of VI chapters, 66 pages, 6 figures, 5 tables, 3 schemes, 11 attachments

Objective: *To determine the relationship of step length to the dynamic balance of the elderly. Method:* *This is a cross sectional study, the sample consisted of 34 people at the Melati Putih Elderly Posyandu RW 02 East Jakarta. The sample was measured for step length using a metterline with units measured using cm and measuring dynamic balance using the TUG test with units of timeseconds measured using a stopwatch. Results:* *The mean \pm SD variable of step length was 79.14 ± 12.63 , the mean variable of walking pain was $5,02 \pm 1.66$ and the mean variable of dynamic balance was 21.18 ± 6.63 . Normality test using the Shapiro Wilk Test obtained 2 normally distributed data and 1 abnormal , while the hypothesis test using Spearman Rank Correlation obtained obtained a value of $p = <0.05$ and had an r value of -0.738 step length to dynamic balance and $r 0.617$ walking pain to dynamic balance, thus indicating that H_a is accepted, meaning that there is a relationship between step length, walking pain to dynamic balance in the elderly. Conclusion:* *There is a relationship between stride length, walking pain and dynamic balance in the elderly.*

Keywords: *Stride Length, Dynamic Balance, Pain, Fall Risk*