

LAMPIRAN

Lampiran 1:

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN



Nomor : 031/UEU/FISIOTERAPI/EKS/IV/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 16 Maret 2023

Kepada Yth,
Posyandu Lansia Melati Putih RW 02
Munjul Jakarta Timur
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2019-0606-029	Nabila Tri Lestari	Hubungan Panjang Langkah terhadap Keseimbangan Dinamis Lansia

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul
Fakultas fisioterapi
Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D.
Dekan

Tembusan :

1. Penanggung Jawab Posbindu dan Posyandu Lansia

Lampiran 2:

KAJI ETIK



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-07.060 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN PANJANG LANGKAH TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS

LANSIA

Peneliti Utama : Nabila Tri Lestari
Pembimbing : Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 8 Juli 2023

Pt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 3:

PERALATAN PENELITIAN



Alat penelitian untuk panjang langkah dan keseimbangan dinamis



Untuk Menandai panjang langkah lansia



Untuk mengukur panjang langkah lansia

Lampiran 4:

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

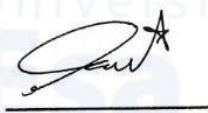

Nama	: Maryati
Usia	: 62 tahun
Jenis kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Wirawacana
Alamat	: Cibubur

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian, dengan ini saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian yang berjudul :

“Hubungan panjang langkah terhadap keseimbangan dinamis lansia”

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, 17/5/2023

Peneliti	Responden
	

KUESIONER PENELITIAN

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN PANJANG LANGKAH TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

Petunjuk Pengisian:

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda checklist (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
3. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda.
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

No. Resonden :

Tgl Wawancara : 17/5-2013

1. Inisial Nama : M
2. Umur : .. 72 Tahun
3. Pendidikan :
4. Jenis kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan

Pertanyaan berikut adalah tentang hal yang sering anda alami dalam kehidupan sehari-hari.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Saya istirahat dengan waktu yang cukup setiap hari	✓	
2.	Saya pernah jatuh lebih dari 1x dalam 1 tahun	✓	
3.	Saya pada saat berjalan terasa nyeri pada lutut atau pinggang	✓	
4.	Saya pada saat naik turun tangga terasa nyeri	✓	
5.	Saya memerlukan bantuan orang lain pada saat berjalan		✓
6.	Saya menggunakan alat bantu pada saat berjalan		✓
7.	Saya dapat berjalan secara mandiri tanpa bantuan orang lain	✓	

Isi lah pertanyaan berikut ini :

1. Apa riwayat penyakit bapak/ibu pada saat ini?
Jawab: Vertigo, penempitan urat saraf
2. Apakah bapak/ibu mengkonsumsi obat dari dokter saat ini?
Jawab: pengencer darah, vitamin saraf & obat vertigo dan magh
3. Apakah terdapat nyeri di bagian tubuh lainnya?
Jawab: lebih kesemutan

Lampiran 6:

PENGUKURAN PENELITIAN

FORM PENGUKURAN PANJANG LANGKAH

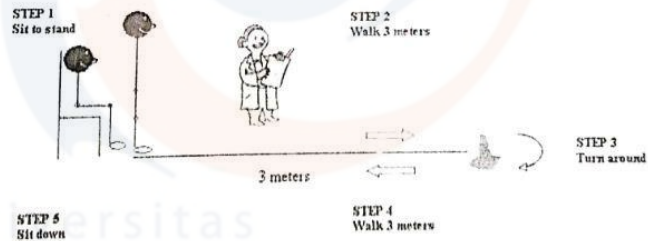
(spatial gait parameters recorded by using an ink footprints)



Nama : Maryati
Umur : 62 tahun
Berat badan : 70,9 kg
Tinggi badan : 160 cm
Panjang Tungkai : kiri : 78 cm kanan : 78 cm
Pekerjaan : wiraswasta
Panjang Langkah : SL = 65
Nyeri (0-10) : 7

FORM PENGUKURAN

KESEIMBANGAN DINAMIS (TIMED UP AND GO TEST)



No	Tanggal	Waktu (skor)
	17-5-2023	28,73

Lampiran 7:

DOKUMENTASI PENELITIAN



Menginstruksikan sampel terkait tentang prosedur yang akan dilakukan.



Pengisian data *informed consent*.



Pengukuran panjang tungkai, berat badan dan tinggi badan.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Sampel melakukan penyelupan kaki didalam ember yang berisi tepung yang sudah disediakan.



Sampel bersiap siap melangkah diatas banner.



Sampel melangkah diatas banner.



Pengukuran panjang langkah dan keseimbangan dinamis pada sampel.



Hasil cetakan kaki sampel diatas banner.

Lampiran 8:

UJI STATISTIK

A. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Panjang_Langkah	.131	34	.146	.913	34	.010
Nyeri	.191	34	.003	.951	34	.129
TUGT	.081	34	.200*	.970	34	.472

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

B. Uji Hipotesis

Correlations

			Panjang_Langkah	Nyeri	TUGT
Spearman's rho	Panjang_Langkah	Correlation Coefficient	1.000	-.511**	-.738**
		Sig. (2-tailed)	.	.002	.000
		N	34	34	34
	Nyeri	Correlation Coefficient	-.511**	1.000	.617**
		Sig. (2-tailed)	.002	.	.000
		N	34	34	34
	TUGT	Correlation Coefficient	-.738**	.617**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.
		N	34	34	34

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

C. Hasil pengukuran variabel penelitian

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Panjang_Langkah	34	65.00	109.00	79.1485	12.63467
Nyeri	34	1.00	9.00	5.0294	1.66033
TUGT	34	9.72	36.82	21.1894	6.63394
Valid N (listwise)	34				

Lampiran 9:


NILAI KUAT KORELASI

- ❖ Jika nilai Signifikansi $> 0,05$, maka tidak berkorelasi.

PEDOMAN KEUATAN HUBUNGAN (Correlation Coefficient)

- ❖ $0,00 - 0,25$ = korelasi sangat lemah.
- ❖ $0,26 - 0,50$ = korelasi cukup.
- ❖ $0,51 - 0,75$ = korelasi kuat.
- ❖ $0,76 - 0,99$ = korelasi sangat kuat.
- ❖ $1,00$ = korelasi sempurna.

KRITERIA ARAH HUBUNGAN

- ❖ Arah korelasi dilihat pada angka correlation coefficient.
- ❖ Besarnya nilai correlation coefficient antara $+ 1$ s/d -1 .
- ❖ Nilai correlation coefficient bernilai positif, maka hubungan kedua variable searah. 
- ❖ Nilai correlation coefficient bernilai negatif, maka hubungan kedua variabel tidak searah.

Lampiran 10:

DATA PENGUKURAN

No	Nama	Usia	JK	BB (KG)	TB (CM)	BMI	SL (cm)	TUGT (detik)	Panjang Tungkai (cm)	Nyeri
1.	Sd	60	P	47.1	152	20.4	75	20.93	Ka: 78 cm ki: 78 cm	4
2.	Pa	61	P	50	155	20.8	79	25.59	Ka: 82 cm ki: 82 cm	6
3.	Nh	62	P	68.3	151	30	73	14.60	Ka: 79 cm ki: 79 cm	4
4.	Mz	62	P	70.4	160	27.5	65	28.73	Ka: 78 cm ki: 78 cm	7
5.	Mi	62	P	47	150	20.9	86	14.44	Ka: 75 cm ki: 75 cm	5
6.	Su	63	P	52	160	21.5	92	14.59	Ka: 80 cm ki: 80 cm	2
7.	An	63	P	59.3	144	25.2	65	22.80	Ka: 75 cm ki: 75 cm	6
8.	Ma	64	P	60.2	155	25.1	80	27.76	Ka: 74 cm ki: 75 cm	6
9.	Sr	64	P	52.2	144	25.2	109	09.72	Ka: 75 cm ki: 75 cm	3
10.	Ku	64	P	43.5	149	19.6	70	21.07	Ka: 77 cm ki: 77 cm	4
11.	Sl	64	P	98	172	33.1	65	30.10	Ka: 86 cm ki: 86 cm	9
12.	Ss	64	P	40.2	143	19.7	82	17.84	Ka: 67 cm ki: 67 cm	5
13.	Fa	66	P	56	147	25.9	79	18.10	Ka: 74 cm ki: 75 cm	4
14.	Sm	67	P	69	151	30.3	96	18.84	Ka: 67 cm ki: 67 cm	5
15.	Hn	69	P	57	148	26	80	24.12	Ka: 65 cm ki: 65 cm	6
16.	Hu	72	P	49	147	22.7	77	20.99	Ka: 78 cm ki: 78 cm	6
17.	Nu	74	P	79	150	35.1	76,05	21.53	Ka: 75 cm ki: 75 cm	5
18.	He	75	P	50	147	23.1	69	22.53	Ka: 74 cm ki: 74 cm	6
19.	Si	75	P	60.5	151	26.5	65	24.67	Ka: 74 cm ki: 74 cm	7
20.	As	77	P	52	150	23.1	65	25.60	Ka: 73 cm ki: 74 cm	3

21.	Za	78	P	40	150	17.8	65	36.82	Ka: 75 cm ki: 75 cm	7
-----	----	----	---	----	-----	------	----	-------	------------------------	---

No	Nama	Usia	JK	BB (KG)	TB (CM)	BMI	SL (cm)	TUGT	Panjang Tungkai	Nyeri
1.	Sa	72	L	73	168	25.9	93	15.23	Ka: 81 cm ki: 81 cm	6
2.	Ha	60	L	76.7	178	24.2	65	36.12	Ka: 89 cm ki: 89 cm	6
3.	Ro	63	L	77	156	31.6	97	12.02	Ka: 70 cm ki: 70 cm	1
4.	Ru	65	L	64.8	153	27.7	65	21.21	Ka: 76 cm ki: 76 cm	5
5.	Sh	67	L	62.3	160	24.3	102	17.44	Ka: 81 cm ki: 81 cm	3
6.	Pu	67	L	52	167	18.6	68	24.12	Ka: 84 cm ki: 84 cm	6
7.	Di	70	L	60.5	163	22.8	82	25.45	Ka: 85 cm ki: 85 cm	6
8.	Im	70	L	80	172	27	76	18.50	Ka: 86 cm ki: 86 cm	4
9.	Be	71	L	70	166	25.4	93	10.15	Ka: 82 cm ki: 82 cm	3
10.	Sz	60	L	52.2	155	21.7	89	12.57	Ka: 76 cm ki: 76 cm	7
11.	Sp	73	L	60	168	21.3	67	26.14	Ka: 80 cm ki: 82 cm	6
12.	As	77	L	51.4	163	19.3	99	14.57	Ka: 81 cm ki: 81 cm	4
13.	Mu	77	L	87	168	30.8	82	25.55	Ka: 84 cm ki: 84 cm	4

Keterangan:

- JK : Jenis Kelamin
- P : Perempuan
- L : Laki-laki
- BB : Berat Badan
- TB : Tinggi Badan
- BMI : *Body Mass Index*
- SL : *Stride Length* (Panjang Langkah)
- TUGT : *Time Up and Go Test*
- Ka : Kanan
- Ki : Kiri
- Cm : Centimeter
- Kg : Kilogram

Lampiran 11:

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT



SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nabila Tri Lestari

NIM : 2019-0606-029

Program Studi : S1 Fisioterapi

Fakultas : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

HUBUNGAN PANJANG LANGKAH DAN NYERI BERJALAN TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Juli 2023

Saksi

Atas nama,

Dekan Fakultas Fisioterapi
(Wahyuddin, Ftr., M.Sc., PhD)

Penulis
(Nabila Tri Lestari)