

ABSTRAK



SKRIPSI, AGUSTUS 2023

Endah Kusuma Ningrum

Program Studi S-1 Fisioterapi

Falkutas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN

Terdiri dari VI Bab, 80 Halaman, 4 Gambar, 7 Grafik, 9 Tabel, 3 Skema, 8 Lampiran.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik terhadap keseimbangan statis pada anak usia 3-5 tahun. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan jenis penelitian deskriptif korelasional. Aktivitas fisik anak usia 3-5 tahun di ukur dengan *Early Year Physical Activity Questionnaire* (EY-PAQ) dan keseimbangan statis menggunakan *One-Legged Stance Test* (OLST) atau *Single Leg Stance* (SLS). Sampel sebanyak 60 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan data berdistribusi tidak normal. Uji hipotesis dengan uji *Spearman rank Correlation Coefficient* menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,790$, maka H_1 diterima. Hasil uji pengaruh dan signifikan menggunakan Uji analisis regresi sederhana, dengan nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$, tingkat pengaruh sedang serta signifikan aktivitas fisik terhadap keseimbangan statis pada anak usia 3-5 tahun. **Kesimpulan:** Terdapat korelasi kuat ke arah positif, dan pengaruh sebesar 24,8% yang signifikan antara aktivitas fisik terhadap keseimbangan statis pada anak usia 3-5 tahun di PAUDQu Nurul Islam dan PAUD Anggrek Manis Jaya.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Keseimbangan Statis, Anak Usia 3-5 Tahun

ABSTRACT



UNDERGRADUATE THESIS, August 2023

Endah Kusuma Ningrum

S-1 Physiotherapy Study Program

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL ACTIVITY TO STATIC BALANCE IN CHILDREN AGED 3-5 YEARS

Consists of VI Chapters, 80 pages, 4 Figures, 7 Graphs, 9 Tables, 3 Skema, 8 Appendices.

Objective: *Determine the relationship between physical activity and static balance in children aged 3-5 years. Methods:* *This research is a quantitative approach and a type of correlational descriptive research. Physical activity of children aged 3-5 years is measured with the Early Year Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ) and static balance using the One-Legged Stance Test (OLST) or Singgle Leg Stance (SLS). A sample of 60 people was obtained using a purposive random sampling technique*

Results: *The result of the normality test with Kolmogorov-Smirnov found that the data were not normally distributed. Hypothesis testing with the Spearman rank Correlation Coefficient test value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and a value $r = 0,790$, then H_1 was accepted. The results of the influence and significant test with a simple regression analysis test, with a p -value of 0.000 where $p < 0.05$, a moderate level of influence and significant of physical activity on static balance in children aged 3-5 years.*

Conclusion: *there is a strong correlation in the positive direction, there is a significant effect of 24,8% and physical activity on static balance in children aged 3-5 years at PAUD Qu Nurul Islam and PAUD Anggrek Manis Jaya.*

Keywords: *Physical Activity (PA), Static Balance, 3-5 Years Old Children*