

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 07/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VII
/2023 Jakarta, 6 Juli 2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Kepada Yth.,
Kepala Sekolah PAUD Anggrek Manis Jaya
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606034	Endah Kusuma Ningrum	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Statis pada Anak Usia 3-5 Tahun.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan



Nomor : 07/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VII/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 6 Juli 2023

Kepada Yth.,
Kepala Sekolah PAUDQu Nurul Islam
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606034	Endah Kusuma Ningrum	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Statis pada Anak Usia 3-5 Tahun.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 2 Surat Balasan



PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD)
“ ANGGREK MANIS JAYA “

TERAKREDITASI B

IZIN OPERASIONAL : 421.10/KEP.201/BPPT.KESRA/PAUD.116/2011

SEKRETARIAT : JL. MANIS 4 KP. CIKONENG GIRANG RT. 02/RW. 03 KEL. MANIS JAYA
 KEC. JATIUWUNG – KOTA TANGERANG

SURAT KETERANGAN

Nomor: 011/PAUD-AMJ/VII/2023

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ariyani,S.Pd
 Jabatan : Pengelola PAUD ANGGREK MANIS JAYA
 Alamat : Kp.Cikoneng girang Jl.Manis IV Rt.02 Rw.03 Kel.Manis Jaya
 Kec.Jatiuwung Kota Tangerang.

Menerangkan Bahwa :

Nama : Endah Kusuma Ningrum
 NIM : 20190606034

Adalah benar mahasiswa yang telah melakukan pengambilan data di PAUD KB ANGGREK MANIS JAYA Pada bulan Juli 2023.

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan agar dipergunakan semestinya.

Tanggal 12 Juli 2023



Ariyani, S.Pd



SURAT KETERANGAN

Nomor:028/SK/P.Ni/VII/2023

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Amaliyah S.Pd

Jabatan : Kepala Sekolah

Alamat : Jl Kp Kalimati Rt 003 /Rw 003 no 70 Kedaung Kaliangke
Cengkareng Jakarta Barat

Menerangkan bahwa :

Nama : Endah Kusuma Ningrum

NIM : 20190606034

Adalah benar mahasiswa yang telah melakukan pengambilan data di PAUDQu Nurul Islam pada bulan Juli 2023. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan agar dipergunakan semestinya.

Jakarta, 17 Juli 2023

Kepala Sekolah



Nur amaliyah S.Pd

Lampiran 3 Informed Consent

Universitas
Esa Unggul

PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WR
 Umur : 29
 Alamat : Cibonang
 No.HP : 085

Orang tua/wali dari anak:

Nama anak : KA
 Umur anak : 4 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya serta manfaat bagi perkembangan anak, kemajuan pelayanan kesehatan dan pendidikan, dengan ini menyatakan:

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul: **"Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Statis pada Anak Usia 3-5 tahun."**
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan data pribadi maupun keluhan yang ada pada anak saya.
4. Bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian, dengan ketentuan hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.
8. Bila selama penelitian saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa paksaan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 15 Juli 2023

Peneliti



Endah Kusuma Ningrum

Responden



WR
(Tanda Tangan dan Nama Jelas)

Lampiran 4 Hasil pengisian Kuesioner Aktivitas Fisik (EY-PAQ)

KUESIONER AKTIVITAS FISIK	
<i>Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ)</i>	
Nama Pemeriksa:	Rizka Aulia Putri
Tanggal:	Sabtu, 15 Juli 2023

Berikut ini adalah kuesioner yang bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik dan perilaku menetap di lingkungan rumah pada anak usia 3-5 tahun / pra sekolah. Peneliti sangat mengharapkan kerjasama dari Bapak / Ibu untuk mengisi atau menjawab setiap pertanyaan yang diajukan di dalam kuesioner. Atas perhatian dan kerjasamanya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Petunjuk:

- Diisi oleh Orang Tua Anak atau Pengasuh
- Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan teliti dan jawablah semua pertanyaan (jangan sampai ada yang terlewatkan) dengan memberi tanda (√) pada salah satu kolom, sesuai jawaban anda
- Tidak jawaban salah atau benar.

Identitas Responden

Nama orang tua/pengasuh : WR
 Nama Anak : KA
 Usia Anak : 4 tahun
 Jenis Kelamin Anak : Perempuan
 Tinggi Badan Anak : 104 cm
 Berat Badan Anak : 20 kg

1. Apakah anak anda ditinggalkan pada tempat penitipan dalam seminggu terakhir?
 Ya, sebutkan _____ Tidak
2. Apakah anak anda memiliki kondisi fisik atau medis yang mempengaruhi kemampuan untuk bermain atau beraktivitas?
 Tidak
 Ya, sebutkan _____
3. Apakah anak anda mengikuti aktivitas reguler terjadwal? (seperti berenang, gym, menari, dalam seminggu?)
 Ya Tidak
 Jika iya, berapa kali anak anda habiskan dalam aktivitas tersebut dalam seminggu?

Nama aktivitas	Frekuensi/Minggu
Berenang	.../7
Gym (seperti gym anak)	.../7
Menari	.../7

Lainnya Sebutkan :	.../7
-----------------------	-------

4. Berapa jumlah anak yang berusia dibawah 18 tahun saat ini yang tinggal dirumah Anda?
(tidak termasuk anak ini): 1 anak

Q1. Dalam sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut di rumah?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
45 Menggambar/mewarnai/membuat kerajinan tangan ST	Tdk	3/7	✓			...jam ...menit
105 Duduk sambil bermain mainan (boneka, mobil mainan, puzzle, permainan edukasi) ST	Tdk	7/7	✓			...jam ...menit
210 Menonton TV/DVD ST	Tdk	7/7		✓		...jam ...menit
15 Bermain komputer (yang tidak melibatkan gerak, hanya duduk) ST	Tdk	1/7	✓			...jam ...menit
Duduk mendengarkan musik	Ya	.../7				...jam ...menit
45 Membaca atau dibacakan buku ST	Tdk	3/7	✓			...jam ...menit
112 Bermain aktif di dalam rumah (menari, merangkak, berlari, mengendarai mainan) MVPA	Tdk	7/7		✓		...jam ...menit
217 Bermain aktif di halaman rumah MVPA	Tdk	7/7			✓	...jam ...menit
112 Melakukan olahraga atau aktivitas fisik yang membuat berkeringat atau pnapasan meningkat MVPA	Tdk	7/7		✓		...jam ...menit

Q2. Dalam sebulan terakhir, bagaimana anak Anda berpindah tempat (misal pergi ke sekolah, taman bermain, taman, pasar, mengunjungi saudara)?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
Di dalam kursi berjalan ST	Ya	.../7				...jam ...menit
217 Berjalan kaki sendiri MVPA	Tidak	7/7			✓	...jam ...menit
30 Digendong ST	Tidak	1/7		✓		...jam ...menit
60 Dengan kendaraan pribadi ST	Tidak	2/7		✓		...jam ...menit
15 Dengan kendaraan umum ST	Tidak	1/7	✓			...jam ...menit

Q3. Dalam sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
112 Bermain di Taman bermain outdoor MVPA	Tidak	7/7		✓		...jam ...menit
112 Bermain di Arena bermain indoor MVPA	Tidak	7/7		✓		...jam ...menit

$$\rightarrow ST = \frac{525}{7} = \frac{75}{840} \times 100 = 8,92$$

$$\rightarrow MVPA = \frac{882}{7} = \frac{126}{840} \times 100 = 15$$

$$8,92 + 15 = 23,92$$

Lampiran 5 Hasil Pengukuran Keseimbangan Statis (SLS atau OLST)

PENGUKURAN KESEIMBANGAN STATIS
Single Leg Stance (SLS) atau One-Legged Stance Test (OLST)

Nama pemeriksa : Endak Kusuma Ningrum
 Tanggal : Jumat 21 Juli 2023

Petunjuk:

1. Sebelum peserta melakukan OLST, kita sebagai peneliti memberikan penjelasan atau contoh gerakan kepada peserta, agar peserta tidak bingung apa yang akan dilakukan.
2. Dilakukan dengan mata terbuka dengan lengan di pinggul
3. Peserta harus berdiri tanpa bantuan dengan satu kaki dan di hitung dalam hitungan detik dari saat satu kaki di tekuk dari lantai hingga saat menyentuh tanah atau kaki yang berdiri atau lengan meninggalkan pinggul.
4. Peserta melakukan percobaan 3 kali, setiap percobaan di catatat oleh pemeriksa.
5. Peserta yang tidak dapat melakukan One-leg stand selama minimal 5 detik beresiko tinggi mengalami jatuh.

Identitas Responden

Nama orang tua/pengasuh : WR
 Nama Anak : KA
 Usia Anak : 4 tahun
 Jenis Kelamin Anak : perempuan

Pemeriksaan di harapkan mengisi table berikut ini sesuai dengan petunjuk yang telah di tertera di atas.

No	Melakukan dengan mata terbuka
1.	6 detik
2.	12 detik
3.	9 detik

$$\text{Rata-rata} = \frac{6 + 12 + 9}{3} = \frac{27}{3} = 9 \text{ detik.}$$

Lampiran 6 Data Hasil Penelitian

DATA HASIL PENELITIAN

PENELITI : Endah Kusuma Ningrum
NIM : 20190606034
INSTITUSI : Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul
JUDUL PENELITIAN : Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Statis pada Anak Usia 3-5 tahun
TEMPAT PENELITIAN : PAUDQu Nurul Islam dan PAUD Angrek Manis Jaya
TANGGAL PENELITIAN : 10 – 21 Juli 2023

No	Nama	Usia (bulan)	Jenis Kelamin	TB (cm)	BB (kg)	IMT (kg/m ²)	Kategori IMT	Nilai EY-PAQ		Total Nilai EY-PAQ (menit/hari)	Keseimbangan statis (detik)
								MVPA	ST		
1	CAH	55	P	112	25	18,9	Gizi lebih	12,21	32,14	44,35	10
2	AKZ	47	P	98	14	14,6	Gizi baik	4,94	14,84	19,78	2
3	NAA	43	P	92	14	16,5	Gizi baik	8,29	10,71	19,00	2
4	ANM	60	P	110	20	16,5	Gizi baik	5,71	7,14	12,85	2
5	AZR	60	P	105	15	13,5	Gizi baik	7,89	11,73	19,62	3
6	FRNF	60	L	103	15	14,1	Gizi baik	5,74	4,33	10,07	1
7	GAP	36	P	90	10	12,3	Gizi kurang	9,31	11,3	20,61	1
8	KP	38	P	87	10	13,2	Gizi baik	8,35	22,95	31,30	6
9	ZRA	59	L	103	16	15,1	Gizi baik	7,61	9,69	17,30	3
10	AF	56	P	108	18	15,4	Gizi baik	9,4	5,1	14,50	3
11	AAM	50	P	101	15	14,7	Gizi baik	15,08	17,09	32,17	7
12	AZF	37	L	98	14	14,6	Gizi baik	15	12,5	27,50	6
13	MNA	38	P	97	14	14,9	Gizi baik	7,5	13	20,50	1
14	MF	58	L	114	20	15,4	Gizi baik	12,65	9,69	22,34	5
15	MD	42	L	94	13	14,7	Gizi baik	11,73	12,24	23,97	7
16	NSR	42	P	96	15	16,3	Gizi baik	0,47	5,35	5,82	1
17	APA	48	L	107	16	14	Gizi baik	14,79	16,83	31,62	5
18	AR	56	L	105	25	22,7	Gizi lebih	7,26	23,72	30,98	7
19	AVBW	58	L	115	19	14,4	Gizi baik	12,04	6,63	18,67	2
20	APPH	59	P	105	16	14,5	Gizi baik	50	26,52	76,52	17
21	AR	56	L	109	28	23,6	Obesitas	24,81	21,03	45,84	12
22	AKP	60	L	107	16	14	Gizi baik	6,44	21,68	28,12	7
23	CNH	59	P	104	18	16,6	Gizi baik	66,19	39,79	105,98	10
24	DEA	44	L	114	19	14,6	Gizi baik	85,71	35,71	121,42	44
25	AZNM	56	P	107	16	14	Gizi baik	9,81	21,93	31,74	8
26	JAL	55	L	106	21	18,7	Gizi lebih	3,4	39,02	42,42	7
27	KFA	58	L	108	15	12,9	Gizi baik	2,79	13,77	16,56	2
28	LDG	57	L	103	13	12,3	Gizi kurang	42,59	37,86	80,45	5
29	NSA	56	P	105	15	13,6	Gizi baik	17,94	5,6	23,54	22
30	NAZ	59	P	115	18	13,6	Gizi baik	6,19	16,83	23,02	35
31	NAI	58	P	115	24	18,1	Berisiko gizi lebih	10,85	12,27	23,12	22
32	NRA	57	L	117	22	16,1	Gizi baik	10,06	27,04	37,1	17
33	SHG	59	P	113	18	14,1	Gizi baik	46,17	22,53	68,70	29
34	AQS	55	P	111	24	19,5	Gizi lebih	19,64	16,54	36,18	47
35	KA	48	P	104	20	18,5	Berisiko gizi lebih	15	8,92	23,92	9
36	SES	52	L	105	19	17,2	Berisiko gizi lebih	7,39	11,36	18,75	2
37	ADA	44	L	108	19	16,3	Gizi baik	2,7	10,71	13,41	2
38	BCM	57	P	100	14	14	Gizi baik	10,98	10,45	21,43	4
39	RKW	60	P	105	17	15,4	Gizi baik	5,66	15,05	20,71	4
40	HM	60	L	102	15	14,4	Gizi baik	14,37	8,67	23,04	5
41	LZA	57	P	111	18	14,6	Gizi baik	5,86	6,13	11,99	2
42	SI	60	L	110	19	15,7	Gizi baik	14,03	26,02	40,05	13
43	NS	59	P	110	20	16,5	Gizi baik	4,33	10,96	15,29	3
44	KAHS	51	P	105	15	13,6	Gizi baik	19,89	13,09	32,98	5
45	MFE	53	L	104	17	15,7	Gizi baik	16,85	11,15	28,00	6
46	AAM	51	L	102	14	13,5	Gizi baik	15,85	11,98	27,83	10
47	ZA	55	P	99	16	16,3	Gizi baik	13,4	11,03	24,43	5
48	UFR	58	L	109	18	15,2	Gizi baik	16,58	8,24	24,82	8
49	KZK	53	L	102	15	14,4	Gizi baik	37,5	11,95	49,45	6
50	MFP	48	L	100	15	15	Gizi baik	7,65	26,27	33,92	5
51	RHG	41	P	90	13	16	Gizi baik	9,33	9,94	19,27	1
52	MFAF	53	L	103	19	17,9	Berisiko gizi lebih	15,05	9,28	24,33	6
53	ADP	37	P	85	12	16,6	Gizi baik	48,46	33,67	82,13	8
54	AMAD	37	P	99	16	16,3	Gizi baik	3,99	15,25	19,24	3
55	NLP	42	P	96	22	23,9	Obesitas	2,53	10,3	12,83	1
56	NLI	50	L	103	16	15,1	Gizi baik	3,23	5,99	9,22	2
57	FIS	57	L	116	15	11,1	Gizi buruk	15,9	10,3	26,20	13
58	MK	55	P	111	21	17	Berisiko gizi lebih	3,37	10,59	13,96	3
59	MFA	55	L	105	15	13,6	Gizi baik	2,43	12,73	15,16	4
60	PZS	60	L	110	30	24,8	Obesitas	46,57	18,29	64,86	43

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

1. Hasil Pengolahan Data Deskriptif

		Statistics				
		Usia	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	Indeks Massa Tubuh
N	Valid	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		52.40	1.48	17.35	104.47	15.777
Median		55.00	1.00	16.00	105.00	15.100
Std. Deviation		7.450	.504	3.987	7.224	2.7324
Minimum		36	1	10	85	11.1
Maximum		60	2	30	117	24.8

		Statistics	
		Aktivitas Fisik	Keseimbangan Statis
N	Valid	60	60
	Missing	0	0
Mean		31.3480	8.85
Median		23.9450	5.00
Std. Deviation		22.86816	10.661
Minimum		5.82	1
Maximum		121.42	47

2. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Aktivitas Fisik	Keseimbangan Statis
N		60	60
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	31.3480	8.85
	Std. Deviation	22.86816	10.661
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.222	.265
	Positive	.222	.265
	Negative	-.150	-.231
Test Statistic		.222	.265
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

3. Uji Hipotesis

Correlations			Aktivitas Fisik	Keseimbangan Statis
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.790**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	60	60
	Keseimbangan Statis	Correlation Coefficient	.790**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Uji Pengaruh dan Signifikansi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.533 ^a	.284	.272	9.096

a. Predictors: (Constant), Aktivitas Fisik

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.058	2.004		.528	.600
	Aktivitas Fisik	.249	.052	.533	4.800	.000

a. Dependent Variable: Keseimbangan Statis

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN