

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian



Nomor : 022/UJEU/FISIOTERAPI/EKS/VI/2023  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 6 Juni 2023

Kepada Yth.,  
Pengurus UKM Oikumene Ministry of God  
Universitas Esa Unggul  
di-  
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2019-0606-050	Euniche Dwi Sepnita	Hubungan <i>Forward Head Posture</i> terhadap Keseimbangan Statis pada Remaja Pemain Game Online

FAKULTAS FISIOTERAPI  
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D.  
Dekan

## Lampiran 2 Informed Consent

Universitas  
**Esa Unggul**

④

**Formulir Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel**  
**(Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Estherlithea Liodalena Megak  
Usia : 18 tahun  
Jenis kelamin : Perempuan  
TB/BB : 145/46 — D 21,9  
Alamat : Duri Kencana, Jalan Duri Raya Gang IV.  
No. Hp : 081454 8045

Menyatakan **setuju dan bersedia** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “Hubungan *Forward Head Posture* terhadap Keseimbangan Statis pada Remaja Pemain *Game Online*”. Dalam kegiatan ini saya menyadari, memahami, dan menerima bahwa:


1. Saya bersedia menjadi subjek dan mengikuti proses penelitian dari awal hingga akhir.
2. Saya bersedia memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
3. Memahami maksud dan tujuan, serta tata cara pelaksanaan penelitian.
4. Saya bersedia mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti dengan penuh tanggung jawab.
5. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan terkait kasus/patologi dalam penelitian ini.
6. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan dibuka secara umum.


Dalam menandatangani lembar persetujuan ini, **tidak ada paksaan** dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Jakarta, juni 2023

Peneliti

Responden

  
 (.....)

  
 (..Estherlithea M.....)

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**Kuisisioner Penelitian**

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang saudara/i inginkan:

1. Apakah saudara/i aktif dalam bermain *game online* (ML, PUBG, FF, dan lainnya)?  
 a. Ya  
 b. Tidak
2. Berapa lama durasi saudara/i bermain *game online* dalam sehari?  
 a. <1 jam/hari  
 b. 1-3 jam/hari  
 c. >3 jam/hari
3. Apakah saudara/i memiliki riwayat cedera pada kaki, tangan atau anggota tubuh lainnya?  
 a. Ya  
 b. Tidak
4. Apakah saudara/i memiliki riwayat fraktur (patah tulang) pada kaki, tangan atau anggota tubuh lainnya?  
 a. Ya  
 b. Tidak
5. Apakah saudara/i memiliki vertigo?  
 a. Ya  
 b. Tidak
6. Apakah saat ini saudara/i dalam keadaan kurang sehat/tidak enak badan?  
 a. Ya  
 b. Tidak

## Hasil Pengukuran Pada Sampel

### 1. CVA

#### Prosedur Pengukuran

- Subjek penelitian diminta berdiri tegak sesuai posisi anatomis.
- Peneliti mengambil foto dari sisi lateral pada bidang sagital menggunakan aplikasi APECS dengan jarak kamera terhadap sampel sejauh 1m dan ketinggian kamera 1,2m-1,5m dari lantai menggunakan tripod.
- Setelah gambar subjek diambil, kita melakukan pengukuran CVA melalui aplikasi APECS, pada aplikasi akan otomatis terlihat ukuran sudut pada subjek.

Hasil pengukuran CVA : 46

Nilai CVA < dari 48° masuk dalam kategori FHP

### 2. Keseimbangan statis

#### Prosedur Pengukuran

- Subjek berdiri tanpa menggunakan alas kaki dan mengangkat satu kaki, dengan tangan dipinggang dan mata terbuka/mata tertutup.
- Subjek berdiri menggunakan kaki terkuat dengan pandangan lurus kedepan.
- Tes dihentikan ketika kaki pada subjek bersentuhan, bergerak di lantai, kaki menyentuh ke bawah dan lengan digerakkan dari posisi awal.

Mata terbuka

Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3
26,14/detik	27,60/detik	25,45/detik

→ 27,16

Nilai normatif: 43 detik

Mata tertutup

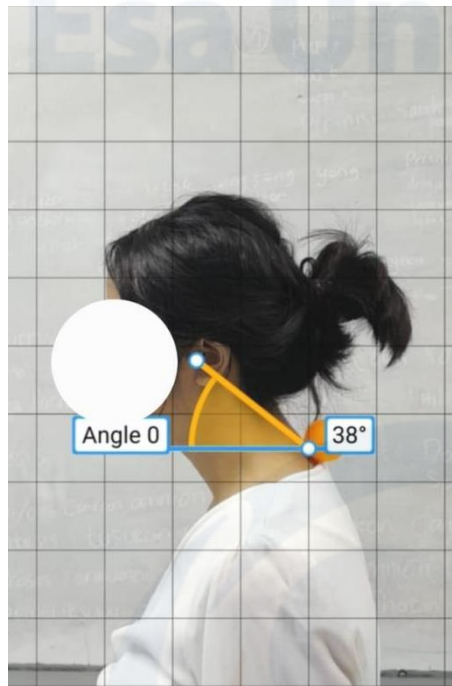
Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3
3,00/detik	2,25/detik	2,75/detik

→ 2,66

Nilai normatif: 9 detik

## Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian

## Dokumentasi pengukuran CVA



## Dokumentasi Pengukuran SLS



Lampiran 4 Data Sampel

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>JK</b>	<b>TB</b>	<b>BB</b>	<b>IMT</b>	<b>CVA</b>	<b>SLS MB</b>	<b>SLS MT</b>
KV	19	P	162	60	22.9	42	18.46	4.39
GLRS	21	L	170	100	34.6	34	03.41	2.83
DAS	20	L	170	83	28.7	40	18.79	4.01
ELM	18	P	145	46	21.9	46	27.16	2.66
BSL	18	P	149	50	22.5	44	32.48	7.86
A	21	L	168	55	19.5	41	07.52	3.08
RAI	20	L	176	90	29.1	35	09.96	3.99
RE	21	L	168	60	21.3	41	14.05	5.15
H	19	L	165	55	20.2	44	36.52	5.12
TAP	21	P	157	41	16.6	41	23.35	4.88
N	21	P	147	43	19.9	39	15.25	4.35
PA	20	P	147	40	18.5	44	21.53	4.26
NS	20	P	160	59	23	38	18.18	3.18
DF	20	P	145	44	20.9	36	12.83	4.63
BKP	20	L	172	56	18.9	42	26.41	4.97
KP	21	P	156	40	16.4	41	19.96	3.45
FRN	21	P	158	46	18.4	38	21.34	5.53
FGA	21	L	183	106	31.7	36	07.43	3.34
AM	21	L	161	70	27	45	22.22	4.45
AM	20	L	175	80	25.8	36	09.17	3.41
R	20	L	180	60	18.5	42	24.86	5.23
YPM	20	L	165	55	19.5	41	29.62	4.50
AB	21	L	168	66	23.4	37	11.50	3.83
DD	19	L	165	90	33.1	34	11.45	3.10
FEP	20	L	178	50	17.3	43	29.87	5.05
RDS	21	L	170	68	23.5	45	35.27	5.94
SB	21	L	174	63	20.8	44	33.30	5.23
MDF	21	P	150	40	17.8	46	30.56	6.18
RES	21	L	165	70	25.7	37	23.09	4.64
FV	19	P	158	42	16.8	41	21.84	4.05
D	20	P	161	51	19.7	37	20.42	4.21
AHP	20	L	175	55	18	44	16.04	4.75
AA	21	L	166	53	19.2	45	27.40	3.90
FH	21	L	173	52	17.4	45	28.81	5.04
WC	19	P	157	48	19.5	45	28.19	6.53
FRP	21	P	161	48	14.9	37	15.23	3.39
A	19	P	158	43	17.2	45	29.68	4.24

## Lampiran 5 Deskriptif Statistik

## Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	5.4	5.4	5.4
	19	6	16.2	16.2	21.6
	20	12	32.4	32.4	54.1
	21	17	45.9	45.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

## Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	21	56.8	56.8	56.8
	P	16	43.2	43.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

## Tinggi Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	145	2	5.4	5.4	5.4
	147	2	5.4	5.4	10.8
	149	1	2.7	2.7	13.5
	150	1	2.7	2.7	16.2
	156	1	2.7	2.7	18.9
	157	2	5.4	5.4	24.3
	158	3	8.1	8.1	32.4
	160	1	2.7	2.7	35.1
	161	3	8.1	8.1	43.2
	162	1	2.7	2.7	45.9
	165	4	10.8	10.8	56.8
	166	1	2.7	2.7	59.5
	168	3	8.1	8.1	67.6
	170	3	8.1	8.1	75.7
	172	1	2.7	2.7	78.4
	173	1	2.7	2.7	81.1
	174	1	2.7	2.7	83.8

175	2	5.4	5.4	89.2
176	1	2.7	2.7	91.9
178	1	2.7	2.7	94.6
180	1	2.7	2.7	97.3
183	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

**Berat Badan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 40	3	8.1	8.1	8.1
41	1	2.7	2.7	10.8
42	1	2.7	2.7	13.5
43	2	5.4	5.4	18.9
44	1	2.7	2.7	21.6
46	2	5.4	5.4	27.0
48	2	5.4	5.4	32.4
50	2	5.4	5.4	37.8
51	1	2.7	2.7	40.5
52	1	2.7	2.7	43.2
53	1	2.7	2.7	45.9
55	4	10.8	10.8	56.8
56	1	2.7	2.7	59.5
59	1	2.7	2.7	62.2
60	3	8.1	8.1	70.3
63	1	2.7	2.7	73.0
66	1	2.7	2.7	75.7
68	1	2.7	2.7	78.4
70	2	5.4	5.4	83.8
80	1	2.7	2.7	86.5
83	1	2.7	2.7	89.2
90	2	5.4	5.4	94.6
100	1	2.7	2.7	97.3
106	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	



## Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14.90	1	2.7	2.7	2.7
	16.40	1	2.7	2.7	5.4
	16.60	1	2.7	2.7	8.1
	16.80	1	2.7	2.7	10.8
	17.20	1	2.7	2.7	13.5
	17.30	1	2.7	2.7	16.2
	17.40	1	2.7	2.7	18.9
	17.80	1	2.7	2.7	21.6
	18.00	1	2.7	2.7	24.3
	18.40	1	2.7	2.7	27.0
	18.50	2	5.4	5.4	32.4
	18.90	1	2.7	2.7	35.1
	19.20	1	2.7	2.7	37.8
	19.50	3	8.1	8.1	45.9
	19.70	1	2.7	2.7	48.6
	19.90	1	2.7	2.7	51.4
	20.20	1	2.7	2.7	54.1
	20.80	1	2.7	2.7	56.8
	20.90	1	2.7	2.7	59.5
	21.30	1	2.7	2.7	62.2
	21.90	1	2.7	2.7	64.9
	22.50	1	2.7	2.7	67.6
	22.90	1	2.7	2.7	70.3
	23.00	1	2.7	2.7	73.0
	23.40	1	2.7	2.7	75.7
	23.50	1	2.7	2.7	78.4
	25.70	1	2.7	2.7	81.1
	25.80	1	2.7	2.7	83.8
	27.00	1	2.7	2.7	86.5
	28.70	1	2.7	2.7	89.2
	29.10	1	2.7	2.7	91.9
	31.70	1	2.7	2.7	94.6
	33.10	1	2.7	2.7	97.3
	34.60	1	2.7	2.7	100.0



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

## Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

**1. Uji Normalitas (*Saphiro Wilk Test*)**

Tests of Normality			
	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Craniovertebral angel (CVA)	.922	37	.012
Keseimbangan statis mata terbuka	.978	37	.663
Keseimbangan statis mata tertutup	.957	37	.158

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**2. Uji Hipotesis (Uji Korelasi *Spearman Rank*)**

Correlations			
		Craniovertebral angel (CVA)	Keseimbangan statis mata terbuka
Spearman's rho	Craniovertebral angel (CVA)	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	37
	Keseimbangan statis mata terbuka	Correlation Coefficient	.785**
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	37	

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Correlations

			Craniovertebral angel (CVA)	Keseimbangan statis mata tertutup
Spearman's rho	Craniovertebral angel (CVA)	Correlation Coefficient	1.000	.492**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	37	37
		<hr/>		
Keseimbangan statis mata tertutup	Keseimbangan statis mata tertutup	Correlation Coefficient	.492**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	37	37

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7 Surat Pernyataan



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Euniche Dwi Sepnita

NIM : 20190606050

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan pelagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“Hubungan *Forward Head Posture* terhadap Keseimbangan Statis pada Remaja Pemain *Game Online*”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Juli 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Penulis

(Wahyuddin, Ftr, M.Sc, Ph.D)

(Euniche Dwi Sepnita)