



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN KECEPATAN LARI TERHADAP VO₂ MAX PADA
OVERWEIGHT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Kes

NAMA: Rifqy Naufal Mediantama

NIM: 20190606072

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2024