



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**HUBUNGAN KECEPATAN LARI TERHADAP VO<sub>2</sub> MAX PADA  
OVERWEIGHT**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Kes**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**NAMA: Rifqy Naufal Mediantama**

**NIM: 20190606072**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**2024**