

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Orang tua yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Data anak yang mengikuti latihan :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya orang tua dari _____ telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya orang tua menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

PERBEDAAN ANTARA INTERVENSI *WOBBLE BOARD BALANCE EXERCISE* DAN *BOX JUMP EXERCISE* DENGAN INTERVENSI *THERABAND STRENGTHENING EXERCISE* DAN *BOX JUMP EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN TINGGI LOMPATAN ANAK USIA 7-8 TAHUN

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2014

Peneliti

Sampel

(.....)

(.....)

LAMPIRAN 2
KUESIONER PENELITIAN

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi data anak dibawah ini :

Nama :

Usia :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Hobi :

Alamat :

No. Telepon :

Tanggal Pemeriksaan :

Pertanyaan :

1. Apakah saat ini anak sedang mengalami cedera pinggul/lutut/tumit/jari-jari ?
 - a. Ya (pinggul/lutut/tumit/jari-jari) *coret yang tidak perlu
 - b. Tidak
2. Apakah anak pernah mengalami cedera kaki pada 3 bulan terakhir ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anak sedang mengalami nyeri punggung pada saat ini ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anak mempunyai penyakit lain/penyakit dalam ?
 - a. Ya *tulis apa penyakitnya
 - b. Tidak

Dengan ini saya orang tua bersedia untuk menjadikan anak saya sebagai sampel penelitian skripsi dan melakukan semua latihan dengan melakukan program latihan selama 4 minggu.

Sampel Penelitian

(.....)

LAMPIRAN 3
Evaluasi Perlakuan I
Wobble Board Balance Exc
dan Box Jump Exc

No	Nama	Pencapaian Awal Lompatan	Evaluasi Pencapaian Lompatan		
			Minngu Ke 2	Minggu ke 3	Minggu ke 4
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

LAMPIRAN 4

Evaluasi Perlakuan II Theraband Strengthening Exc dan Box Jump Exc

No	Nama	Pencapaian Awal Lompatan	Evaluasi Pencapaian Lompatan		
			Minngu Ke 2	Minggu ke 3	Minggu ke 4
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

LAMPIRAN 5

IZIN PENELITIAN SKRIPSI SECARA PRIBADI

Jakarta, 01 Februari 2014

Nomor : 01/Fisioterapi/EKS/2014

Perihal : Izin Penelitian Skripsi

Kepada Yth,

SDN 05 Petang Meruya Utara

Di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu saya LULUK MAULINA selaku mahasiswa, ingin meminta izin untuk melakukan penelitian skripsi di SDN 05 Petang Meruya Utara dengan siswa kelas 1 & 2 selama 4 minggu terhitung tanggal 10 Februari 2014 sampai 7 Maret 2014 dengan judul skripsi **“PERBEDAAN ANTARA INTERVENSI WOBBLE BOARD BALANCE EXERCISE DAN BOX JUMP EXERCISE DENGAN INTERVENSI THERABAND STRENGTHENING EXERCISE DAN BOX JUMP EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN TINGGI LOMPATAN ANAK USIA 7-8 TAHUN”**.

Demikian permohonan izin saya melakukan penelitian, atas perhatian Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Luluk Maulina

Perlakuan I (Wobble Board dan Box Jump)

Statistics

		Usia	TB	BB
N	Valid	16	16	16
	Missing	0	0	0
Mean		7.8750	1.2962E2	24.5625
Std. Deviation		.34157	6.24900	1.45917

Frequency

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	2	12.5	12.5	12.5
	8	14	87.5	87.5	100.0
Total		16	100.0	100.0	

TB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	122	3	18.8	18.8	18.8	
	123	1	6.2	6.2	25.0	
	124	1	6.2	6.2	31.2	
	127	1	6.2	6.2	37.5	
	128	1	6.2	6.2	43.8	
	129	1	6.2	6.2	50.0	
	130	3	18.8	18.8	68.8	
	134	1	6.2	6.2	75.0	
	136	1	6.2	6.2	81.2	
	138	1	6.2	6.2	87.5	
	139	1	6.2	6.2	93.8	
	140	1	6.2	6.2	100.0	
	Total		16	100.0	100.0	

BB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 22	2	12.5	12.5	12.5
23	2	12.5	12.5	25.0
24	3	18.8	18.8	43.8
25	3	18.8	18.8	62.5
26	6	37.5	37.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sebelum-sesudah perlakuan I

Statistics

	Sebelum	Sesudah	Selisih
N Valid	16	16	16
Missing	0	0	0
Mean	1.7400E2	1.8006E2	6.0625
Std. Deviation	9.29516	9.21208	1.06262

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 163	1	6.2	6.2	6.2
164	2	12.5	12.5	18.8
165	1	6.2	6.2	25.0
166	1	6.2	6.2	31.2
169	2	12.5	12.5	43.8
171	1	6.2	6.2	50.0
172	1	6.2	6.2	56.2
177	1	6.2	6.2	62.5
179	1	6.2	6.2	68.8
180	2	12.5	12.5	81.2
183	1	6.2	6.2	87.5
190	1	6.2	6.2	93.8
192	1	6.2	6.2	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	168	1	6.2	6.2	6.2
	171	2	12.5	12.5	18.8
	172	1	6.2	6.2	25.0
	173	1	6.2	6.2	31.2
	175	2	12.5	12.5	43.8
	176	1	6.2	6.2	50.0
	177	1	6.2	6.2	56.2
	182	1	6.2	6.2	62.5
	184	1	6.2	6.2	68.8
	186	1	6.2	6.2	75.0
	188	1	6.2	6.2	81.2
	189	1	6.2	6.2	87.5
	197	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Selisih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	6	37.5	37.5	37.5
	6	5	31.2	31.2	68.8
	7	3	18.8	18.8	87.5
	8	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Perlakuan II (Theraband dan Box Jump)

Statistics

		Usia	TB	BB
N	Valid	16	16	16
	Missing	0	0	0
Mean		7.8125	1.3156E2	25.2500
Std. Deviation		.40311	6.07694	1.39044

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	3	18.8	18.8	18.8
	8	13	81.2	81.2	100.0
Total		16	100.0	100.0	

TB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	123	1	6.2	6.2	6.2	
	124	1	6.2	6.2	12.5	
	125	2	12.5	12.5	25.0	
	126	1	6.2	6.2	31.2	
	127	1	6.2	6.2	37.5	
	130	1	6.2	6.2	43.8	
	131	1	6.2	6.2	50.0	
	132	1	6.2	6.2	56.2	
	133	1	6.2	6.2	62.5	
	135	1	6.2	6.2	68.8	
	137	1	6.2	6.2	75.0	
	138	1	6.2	6.2	81.2	
	139	1	6.2	6.2	87.5	
	140	2	12.5	12.5	100.0	
	Total		16	100.0	100.0	

BB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	2	12.5	12.5	12.5
24	4	25.0	25.0	37.5
25	1	6.2	6.2	43.8
26	6	37.5	37.5	81.2
27	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sebelum-sesudah perlakuan II

Statistics

	Sebelum	Sesudah	Selisih
N Valid	16	16	16
Missing	0	0	0
Mean	1.7656E2	1.7956E2	3.0000
Std. Deviation	9.09189	9.00347	1.09545

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 160	1	6.2	6.2	6.2
165	1	6.2	6.2	12.5
166	2	12.5	12.5	25.0
170	1	6.2	6.2	31.2
175	1	6.2	6.2	37.5
176	1	6.2	6.2	43.8
177	1	6.2	6.2	50.0
178	1	6.2	6.2	56.2
180	1	6.2	6.2	62.5
181	1	6.2	6.2	68.8
182	2	12.5	12.5	81.2
187	1	6.2	6.2	87.5
190	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	162	1	6.2	6.2	6.2
	169	2	12.5	12.5	18.8
	170	1	6.2	6.2	25.0
	172	1	6.2	6.2	31.2
	179	2	12.5	12.5	43.8
	180	1	6.2	6.2	50.0
	182	1	6.2	6.2	56.2
	183	1	6.2	6.2	62.5
	184	2	12.5	12.5	75.0
	185	1	6.2	6.2	81.2
	190	1	6.2	6.2	87.5
	191	1	6.2	6.2	93.8
	194	1	6.2	6.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Selisih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	12.5	12.5	12.5
	2	3	18.8	18.8	31.2
	3	4	25.0	25.0	56.2
	4	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Uji normalitas perlakuan I & II

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Sebelum	.148	16	.200 [*]	.915	16	.142
Sesudah	.127	16	.200 [*]	.954	16	.548

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Homogenitas perlakuan I & II

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sebelum	.136	1	30	.714
Sesudah	.170	1	30	.683
Selisih	.032	1	30	.860

Uji Hipotesis 1

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-6.06250	1.06262	.26566	-6.62873	-5.49627	-22.821	15	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	1.7400E2	16	9.29516	2.32379
	Sesudah	1.8006E2	16	9.21208	2.30302

Uji Hipotesis 2

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-3.00000	1.09545	.27386	-3.58372	-2.41628	-10.954	15	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	1.7656E2	16	9.09189	2.27297
	Sesudah	1.7956E2	16	9.00347	2.25087

Uji Hipotesis 3

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih	Equal variances assumed	.204	.655	9.875	30	.000	4.12500	.41771	3.27193	4.97807
	Equal variances not assumed			9.875	28.944	.000	4.12500	.41771	3.27062	4.97938

Wobble Board Balance Exercise dan Box Jump Exercise



Theraband Strengthening Exercise dan Box jump Exercise



Sargent Jump Test

