

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner *Nordic Body Map* (NBM)

Kuesioner Nordic Body Map

Data responden :

1. Nama :
2. Usia (tahun) :
3. Jenis kelamin :
4. Lama bekerja (tahun/bulan) :
5. Waktu kerja (jam) :

Petunjuk pengisian :

1. Isilah tabel di bawah ini sesuai dengan kondisi/ yang anda rasakan dengan memberikan tanda cek (√) pada kolom jawaban yang anda pilih.
2. Jika anda bingung dengan posisi tubuh yang dimaksud pada tabel bisa tanyakan ke saya atau bisa dengan melihat berdasarkan nomer yang tertera pada gambar peta tubuh yang telah disediakan.

Keterangan jawaban :

Skor 0 : Tidak ada keluhan sama sekali (tidak sakit)

Skor 1 : Sedikit ada keluhan nyeri (agak sakit)

Skor 2 : Ada keluhan nyeri (sakit)

Skor 3 : Keluhan sangat nyeri (sangat sakit)

Lembar Nordic Body Map

Sistem Muskuloskeletal	Skoring				NBM	Sistem Muskuloskeletal	Skoring				
	0	1	2	3			0	1	2	3	
01 Leher atas						1 Tengklak					
02 Bahu kiri						2 Bahu kanan					
04 Lengan atas kiri						3 Pergangng					
06 Lengan atas kanan						7 Pergangng					
08 Pinggul						9 Pantat					
10 Siku kiri						11 Siku kanan					
12 Lengan bawah kiri						13 Lengan bawah kanan					
14 Pergangng tangan kiri						15 Pergangng tangan kanan					
16 Lengan kiri						17 Lengan kanan					
18 Palu kiri						19 Palu kanan					
20 Lutut kiri						21 Lutut kanan					
22 Betis kiri						23 Betis kanan					
24 Pergangng kaki kiri						25 Pergangng kaki kanan					
26 Telapak kaki kiri						27 Telapak kaki kanan					
TOTAL SKOR KIRI						TOTAL SKOR KANAN					
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)											

Lampiran 2 Lembar penilaian REBA

ERGONOMICS REBA Employee Assessment Worksheet

Task Name: _____ Date: _____

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position

Neck Score: _____

Step 2: Locate Trunk Position

Trunk Score: _____

Step 3: Leg

Leg Score: _____

B. Arm and Wrist Analysis

Step 4: Locate Upper Arm Position

Upper Arm Score: _____

Step 5: Locate Lower Arm Position

Lower Arm Score: _____

Step 6: Locate Wrist Position

Wrist Score: _____

Step 7: Adjust

Score A: _____ Score B: _____

Step 8: Score A, Find Row in Table C

Table C:

Score A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Step 9: Score B, Find Row in Table D

Table D:

Score B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Step 10: Look-up Posture Score in Table E

Posture Score: _____

Step 11: Add Coupling Score

Coupling Score: _____

Step 12: Score R

Score R: _____

Step 13: Adjust Score

Adjusted Score: _____

Lampiran 3 Keterangan Lolos Etik

DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
 Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.093 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UJEU/VIII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL


Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

ANALISIS TINGKAT RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PEKERJA
CLEANING SERVICE PT X PADA AKTIVITAS KERJANYA DENGAN METODE REBA TAHUN
2023

Peneliti Utama : M. Rafi Favianto
 Pembimbing : Devi Angeliana Kusumaningtiar, S.KM, M.P.H
 Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023
 PIt. Ketua


 Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

* Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
 ** Peneliti berkewajiban

- Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
- Memberitahukan status penelitian apabila:
 - Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
 - Penelitian berhenti di tengah jalan
- Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events).
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent.